



Biuletyn Hospicjum Eliasza

Nr 11, sierpień 2025



Nowo otwarty Oddział C

Możemy przyjąć jeszcze większą liczbę pacjentów

Zrobiliśmy kolejny krok w rozwoju i podnoszeniu standardów opieki nad naszymi pacjentami. Dotychczas w naszym ośrodku funkcjonowały dwa skrzydła A i B, które służyły wielu osobom w trudnych chwilach, zapewniając im niezbędną opiekę i wsparcie. Teraz, dzięki uruchomieniu trzeciego Oddziału C, możemy jeszcze lepiej dostosować się do potrzeb naszych pacjentów, zwiększyć ich liczbę, oferując komfortowe warunki pobytu i opieki.

Nowy Oddział C został w pełni wyposażony w wysokiej jakości sprzęt medyczny i elementy codziennego użytku, które mają na celu poprawę jakości życia osób przebywających w naszym hospicjum. Wśród wyposażenia znajdują się m.in. nowoczesne telewizory i radio, które pozwalają pacjentom na dostęp do rozrywki i informacji, co jest niezwykle ważne w czasie dłuższego pobytu. Dodatkowo, dla odwiedzających

przygotowaliśmy wygodne stoliki i krzeselka, które zapewniają komfort spotkań i rozmów.

Chcielibyśmy szczególnie podziękować firmie IKEA Industry Orla, która wsparła nas w doposażeniu, przekazując brakujące krzesła. Dzięki temu możemy zapewnić jeszcze lepsze warunki dla naszych pacjentów i ich rodzin.

Otwarcie Oddziału C to nie tylko nowoczesny wygląd i profesjonalne wyposażenie, ale przede wszystkim troska o dobro naszych pacjentów. Wiemy, że w trudnych chwilach choroby ważne jest nie tylko profesjonalne leczenie, ale także wsparcie emocjonalne i poczucie komfortu. Dlatego staramy się tworzyć przestrzeń, w której pacjenci mogą skupić się na swoim zdrowiu, mając jednocześnie zapewnione warunki sprzyjające ich dobremu samopoczuciu.





Michał Drezner Onkomuzyk Nutka Wsparcia umilił muzyką wielkanocne śniadanie

Wielkanoc świętowana podwójnie!

W tym roku mieliśmy okazję wspólnie świętować Wielkanoc zarówno w obrządku prawosławnym, jak i katolickim. To wyjątkowe wydarzenie pozwoliło nam na pogłębienie wzajemnego zrozumienia i szacunku dla tradycji naszych podopiecznych i pracowników. Wielkanocne obrzędy, modlitwy oraz wspólne chwile radości pozwoliły nam jeszcze bardziej zintegrować się jako społeczność, dzieląc się nadzieją, nadzieją na nowe życie i odrodzenie. Cieszymy się, że mogliśmy uczestniczyć w tych duchowych przeżyciach.

Dzięki zaangażowaniu rodzin Pacjentów oraz całego naszego zespołu w Święta Wielkiej Nocy udało się usiąść wszystkim razem przy stole i podzielić między sobą jajko i święconkę - bo prawdziwe świętowanie to przede wszystkim bycie razem, bez względu na miejsce i okoliczności...

Nie odbyłoby się to wszystko tak uroczyście i tak przepyszenie bez wsparcia naszych wspaniałych Darczyńców, którzy sfinansowali to wydarzenie. Stowarzyszenie Dzielni i Waleczni oraz Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie DROGA już kolejny raz przekazali nam wspaniałe paczki prezentowe. Michał Drezner Onkomuzyk Nutka Wsparcia muzycznie umilił nam świąteczny czas i swoim ciepłym graniem spowodował, że świętowanie było jeszcze bardziej wzniosłe.



Podopieczni wraz z najbliższymi i personel przy wspólnym śniadaniu

Życie pełne radości w naszym hospicjum

Nasze hospicjum to miejsce, gdzie codziennie dzieje się coś wyjątkowego, a serca naszych podopiecznych, ich rodzin i personelu są pełne ciepła, troski i pozytywnej energii. Mimo trudnych chwil, które często towarzyszą naszym bliskim, staramy

się tworzyć atmosferę pełną radości, wsparcia i wspólnego świętowania. Wspólnie z naszymi podopiecznymi kręciliśmy już kolorową watę cukrową, piekliśmy domowe gofry z bitą śmietaną – aromatyczne i chrupiące, które smakowały wyśmienicie i wywołały szeroki uśmiech na twarzach degustatorów. Dla miłośników bardziej wyrazistych smaków przygotowaliśmy smażenie frytek z batatów, buraków oraz innych warzyw, które okazały się nie tylko smaczne, ale i zdrowe. A oto kilka najnowszych wydarzeń, które uczyniły ostatnie miesiące w naszym hospicjum wyjątkowymi.

Świętowanie Dnia Kobiet – radość i uśmiechy na twarzach naszych Pań

Z okazji Dnia Kobiet zorganizowaliśmy specjalne obchody, podczas których panie mogły poczuć się wyjątkowo, o panach również pamiętaliśmy. Przygotowaliśmy drobne upominki, a także mnóstwo atrakcji, które wywołały uśmiech na ich twarzach. Wspólnie stworzyliśmy atmosferę pełną ciepła i serdeczności. Nie zabrakło masażu rąk, twarzy, malowania paznokci, a nawet na specjalne życzenie robienie „trwałej ondulacji”. To był dzień pełen pozytywnej energii i miłych wspomnień, które na długo pozostaną w naszej pamięci.

Wszyscy zostali obdarowani pięknymi tulipanami



Dzień pełen relaksu – masaż dłoni



Panie miały okazję, aby zadbać o pielęgnację twarzy



Wyciskanie soków – zdrowa rozrywka i troska o dobre samopoczucie

Kolejną atrakcją, która cieszyła się dużym zainteresowaniem, było wspólne wyciskanie soków. Pod okiem naszych wolontariuszy i pracowników, podopieczni mieli okazję spróbować swoich sił w przygotowywaniu pysznych, naturalnych napojów. Uczestnicy chętnie wybierali świeże owoce i warzywa, a potem z radością cieszyli się własnoręcznie wyciśniętymi sokami. Ta aktywność nie tylko wprowadziła nutę zdrowia i świeżości, ale także sprzyjała integracji i wspólnej zabawie. Elixir zdrowia poprawił nastrój i dodał energii.



Wyciskanie zdrowych soków



Smakowanie egzotycznych owoców

Była okazja na odkrywanie nowych, egzotycznych smaków. Nasi podopieczni mieli niepowtarzalną możliwość spróbować owoców, które na co dzień rzadziej goszczą na naszych stołach, lecz są powszechnie dostępne na sklepowych półkach. Testowaliśmy papaję królewską, marakuję, pitaję żółtą i czerwoną, gwiazdne jabłko oraz pyszny kumkwat – niezwykle owoce, które zachwyciły nie tylko smakiem, ale także ciekawą formą i wyglądem. Ta kulinarna podróż była możliwa dzięki zaangażowaniu świetnej ekipy pracowniczej z Banku Gospodarstwa Krajowego Warszawa.



Muzyka na żywo to już u nas standard

Kolejny raz odwiedził nas muzyk Mirek Ciesnowski – niezwykle empatyczny i wrażliwy człowiek, dla którego muzyka jest nie tylko pasją, ale przede wszystkim sposobem na niesienie nadziei, otuchy i ciepła tym, którzy tego najbardziej potrzebują. Mirek gra z sercem i duszą, wkładając w każdą melodię nie tylko umiejętności muzyczne, ale także ogromne zaangażowanie. Jego występy w hospicjum zawsze wywołują głębokie emocje, a muzyka, którą gra, staje się prawdziwym lekarstwem dla duszy. To nie tylko chwile muzycznego relaksu, ale także czas, kiedy nasze podopieczne i podopieczni mogą poczuć się naprawdę ważni i kochani. Warto podkreślić, że post na Facebooku, w którym opisywaliśmy wizytę Mirka, cieszył się ogromnym zainteresowaniem społeczności. Zyskał on steki tysięcy wyświetleń w całej Polsce, co świadczy o tym, jak bardzo doceniane są takie inicjatywy i jak ważne jest wsparcie od serca.



Artysta Mirek Ciesnowski podczas występów

Podsumowanie

W naszym hospicjum każdy dzień to okazja do wspólnego świętowania, radości i dbania o dobre samopoczucie naszych podopiecznych. Organizowane wydarzenia – od uroczystości z okazji Dnia Kobiet, przez zajęcia zdrowotne i rozrywkowe, aż po sportowe emocje – pokazują, że nawet w trudnych chwilach można znaleźć powody do uśmiechu i pozytywnego myślenia. Dziękujemy wszystkim, którzy uczestniczą w tych inicjatywach, wspierają je i tworzą atmosferę pełną życzliwości. Razem budujemy miejsce, w którym każdy czuje się dobrze i jest otoczony troską.



Pracownicy Banku Gospodarstwa Krajowego Warszawa

Nowość w naszym hospicjum

Naszą działalność wzbogaciliśmy o wolontariat pracowniczy. Taki rodzaj wolontariatu odnosi się do działań i inicjatyw, w których pracownicy firmy lub organizacje angażują się w prace wolontariackie, często ze wsparciem i zachętą ze strony pracodawcy. Taki wolontariat może przyjmować różne formy, od udziału w jednodniowych akcjach charytatywnych po dłuższe projekty społeczne. Firmy często wspierają lub sponsorują wolontariat pracowniczy poprzez dostarczanie środków, narzędzi, czasu pracy lub innych zasobów. Z kolei dla pracowników jest metodą budowy ducha zespołowego, rozwijania umiejętności

i wzmocnienia poczucia satysfakcji z pracy. Firmy, które aktywnie angażują się w wolontariat pracowniczy, często zyskują na pozytywnym wizerunku wśród konsumentów, partnerów biznesowych i potencjalnych pracowników. Jest on często elementem strategii odpowiedzialności społecznej biznesu (CSR).

Po raz pierwszy wolontariat pracowniczy zainicjowali u nas pracownicy Banku Gospodarstwa Krajowego Warszawa. Oprócz kulinarnych atrakcji, pomogli nam także w pracach porządkowych wokół hospicjum, co znacząco poprawiło warunki otoczenia i zapewniło naszym podopiecznym jeszcze bardziej komfortowe miejsce do życia i rehabilitacji. W prezencie otrzymaliśmy także wiele cennych przyrządów fizjoterapeutycznych, w tym nowoczesne łóżko rehabilitacyjne, które wywołało ogromną radość wśród naszych fizjoterapeutów Kasi i Rafała.



Otrzymaliśmy łóżko rehabilitacyjne oraz przyrządy fizjoterapeutyczne



Wspólny posiłek: wolontariat pracowniczy, wolontariat hospicyjny, personel oraz pacjenci



Dziewczyny z zespołu „Kresovki” zaśpiewały białym śpiewem

Niesamowity wynik: 41.077,80 zł!

Na naszym Pikniku Charytatywnym „Z miłości do każdej chwili” zebrano aż 41 077,80 zł na wsparcie hospicjum, a kwota ta będzie jeszcze rosła dzięki internetowej licytacji fantów. W wydarzeniu wzięła udział lokalna społeczność, firmy, instytucje i wolontariusze, tworząc ciepłą, rodzinno-solidarną atmosferę.

Wsparcie finansowe zapewnili głównie partnerzy, tacy jak Hotel Cztery Pory Roku, Podlasko-Mazurski Bank Spółdzielczy w Zabłudowie i inne lokalne firmy, które przekazały darowizny. W organizację zaangażowały się również władze samorządowe. Podczas pikniku odbyły się liczne atrakcje: stoiska z regionalnymi potrawami, rękodziełem, pokazami militariów, instruktażami pierwszej pomocy, przejażdżkami strażackim wozem, warsztatami rękodzielniczymi, a dla dzieci – dmuchane zjeżdżalnie, animacje, lody i gry. Wystąpiły zespoły muzyczne, a gwiazdą wieczoru był Zespół AS, który nie tylko rozbawił publiczność, ale dodatkowo zagrał koncert dla podopiecznych w hospicjum, wywołując wiele emocji.



Zespół AS rozgrzał publiczność



Można było zakręcić kołem fortuny i wygrać atrakcyjne nagrody

Dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział, wsparli finansowo, organizacyjnie oraz duchowo – to dzięki Wam udało się zorganizować ten wyjątkowy dzień pełen pozytywnej energii i solidarności. Dziękujemy także naszym gościom za tak liczne przybycie. To dzięki Wam nasz piknik był pełen uśmiechów, dobrej zabawy i niezapomnianych chwil. Razem pokazaliśmy, że serce i zaangażowanie społeczności mogą zdziałać cuda.



*Doktor Paweł Grabowski podczas wręczenia nagrody
LIDER PACJENTOCENTRYZMU 2024*



Dr Paweł Grabowski podczas konferencji

Kolejna nagroda dla doktora Pawła Grabowskiego

Nasz doktor Paweł Grabowski uhonorowany nagrodą LIDER PACJENTOCENTRYZMU 2024 za stworzenie hospicjum domowego na terenach wiejskich.

Ceremonia wręczenia nagród odbyła się 12 czerwca podczas uroczystej gali IV Konferencji Pacjentocentryzmu, organizowanej przez Fundację MY Pacjenci. To wyjątkowe wydarzenie zgromadziło przedstawicieli środowiska medycznego, naukowego, administracji publicznej oraz samych pacjentów, którzy wspólnie dyskutowali na temat przyszłości systemu opieki zdrowotnej w Polsce. Podczas konferencji wyróżniono osoby i organizacje, które wnoszą istotny wkład w poprawę jakości życia pacjentów, a także promują podejście skoncentrowane na ich potrzebach. Zostały uhonorowane osoby i organizacje, które realnie zmieniają polski system ochrony zdrowia z myślą o pacjencie.

Dr Paweł Grabowski uczestniczył w konferencji jako jeden z prelegentów i panelistów, prezentując swoją wizję i doświadczenia związane z tworzeniem hospicjum domowego na terenach wiejskich. W trakcie wydarzenia miał okazję wymieniać się poglądami z innymi ekspertami, przedstawicielami administracji, środowiskami naukowymi oraz społecznością pacjentów. Konferencja rozpoczęła się od warsztatów dla liderów organizacji pacjenckich, które miały na celu wypracowanie nowych rozwiązań w zakresie opieki zdrowotnej. Następnie odbyły się eksperckie panele dyskusyjne, podczas których omawiano najważniejsze wyzwania i możliwości rozwoju systemu ochrony zdrowia w Polsce.

Ta nagroda jest dla nas ogromnym wyróżnieniem i potwierdzeniem, że działania doktora Pawła Grabowskiego mają realny wpływ na poprawę jakości życia pacjentów, szczególnie tych z terenów wiejskich. Jesteśmy dumni, że nasz lekarz jest częścią tej ważnej inicjatywy i cieszymy się, że jego praca jest doceniana na arenie krajowej. To motywacja do dalszego rozwoju i podejmowania kolejnych działań na rzecz pacjentów, których dobro jest dla nas najważniejsze.



Wspólna modlitwa

Święto bardzo uroczyste

Po raz pierwszy w naszym hospicjum celebrowaliśmy święto Bożego Ciała tak wzniośle i uroczystie. Procesja z Najświętszym Sakramentem, którą przeszliśmy przez teren hospicjum, była nie tylko wyrazem czci i oddania, ale także symbolem obecności Boga w naszym codziennym życiu.

Ksiądz Krzysztof i ksiądz Tomasz to nasi dwaj oddani duszpasterze, którzy z wielkim zaangażowaniem uczestniczyli w organizacji oraz przeprowadzeniu uroczystości Bożego Ciała w hospicjum, dbając o duchowe potrzeby wszystkich zgromadzonych. Dzięki ich zaangażowaniu, mieszkańcy hospicjum mogli w pełni przeżyć to wielkie święto, czując się otoczeni troską i miłością. Ich inicjatywa pokazuje, jak ważne jest wspieranie chorych i potrzebujących poprzez duchową obecność i serdeczne gesty. Wspólne śpiewy, modlitwy oraz skupienie sprawiły, że ten czas nabrał szczególnego znaczenia dla każdego z nas, niezależnie od wieku czy stanu zdrowia. To były chwile wyjątkowe i pełne duchowego wzruszenia.



Procesja i stacje na Bożym Ciele

Podsumowanie akcji „Żonkil Nadziei” Hospicjum Proroka Eliasza

Z ogromną radością i dumą podsumowaliśmy akcję „Żonkil Nadziei”, organizowaną w naszym hospicjum. Celem akcji było wsparcie chorych i podniesienie świadomości na temat potrzeb osób w trudnej sytuacji zdrowotnej. Akcja miała na celu nie tylko zbiórkę środków finansowych, ale także zjednoczenie lokalnej społeczności wokół wartości solidarności i nadziei.

Podsumowanie akcji:

Liczba zgłoszonych jednostek: w ramach Żonkila Nadziei w roku 2025 podpisaliśmy 14 umów, cebulki zostały posadzone w 28 różnych miejscach – na skwerach, ogrodach, rabatach, doniczkach.

Zebrane środki finansowe: dzięki hojności darczyńców udało się zebrać łącznie **33.172,36 zł**. Kwota ta zostanie w całości przeznaczona na wsparcie opieki hospicyjnej oraz na poprawę warunków życia naszych podopiecznych.

Formy zbiórki: akcja obejmowała różnorodne formy wsparcia – od tradycyjnych puszek i zbiórek na ulicach, przez wydarzenia charytatywne połączone z kiermaszami ciast lub książek. Każda z tych inicjatyw przyczyniła się do sukcesu całości.

Wpływ na społeczność: organizacja Żonkila Nadziei była nie tylko okazją do zebrania funduszy, ale także do edukacji społeczności na temat roli hospicjum, potrzeb chorych oraz znaczenia wsparcia emocjonalnego i materialnego. Uczestnicy akcji podkreślali, że nadzieja i solidarność są fundamentami naszej społeczności.

Podziękowania i docenienie: chcemy serdecznie podziękować wszystkim darczyńcom, wolontariuszom i partnerom, którzy włączyli się w realizację akcji. Wasza hojność i zaangażowanie pokazują, że wspólnie możemy dokonać wielkich rzeczy, dając nadzieję tym, którzy najbardziej jej potrzebują.

Plany na przyszłość: zakończenie akcji nie oznacza końca działań na rzecz hospicjum. Planujemy kontynuować i rozwijać inicjatywę, aby jeszcze skuteczniej wspierać naszych podopiecznych i szerzyć ideę nadziei, której symbolem jest żonkil.

Podsumowanie: akcja Żonkil Nadziei w naszym hospicjum była ogromnym sukcesem, który pokazał siłę społecznej solidarności i wiary w lepsze jutro. Dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział i wspierali naszą misję.

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o akcji, uczestniczyć w niej lub wesprzeć hospicjum, zapraszamy do kontaktu z koordynatorem wolontariuszy: e.lochnicka@hospicjumeliasz.pl tel. 453 107 237



Tabliczka informacyjna Żonkil Nadziei



Jak można nam pomóc?

1

Wpłacając darowiznę

Dane do przelewu: **Fundacja Hospicjum Proroka Eliasza**
Numer rachunku bankowego: **81 1050 1953 1000 0090 3150 6141**
Tytułem: **DAROWIZNA NA CELE STATUTOWE**

2

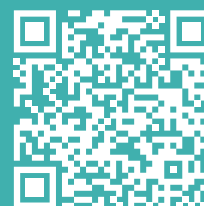
Wpłata on-line



Mogą Państwo wspomóc nas także
wpłatą on-line na naszej stronie:
www.hospicjumeliasz.pl/pomagam/

3

Dołączając do grupy na Facebooku



Zachęcamy do dołączenia do naszej grupy licytacyjnej na Facebooku „**Aukcje Charytatywne na rzecz Hospicjum Proroka Eliasza**”. To wspaniała okazja, aby nie tylko wesprzeć naszą szczytną inicjatywę, ale także znaleźć unikalne i wartościowe przedmioty, które mogą stać się wyjątkowym prezentem lub ozdobą Waszego domu.