



Fundacja  
Hospicjum  
Proroka Eliasza  
*z szacunku dla życia*



# Biuletyn Hospicjum Eliasza

Nr 10, luty 2025

Fundacja Hospicjum Proroka Eliasza, Makówka 81, 17-210 Narew. Konto bankowe: 81 1050 1953 1000 0090 3150 6141

[www.hospicjumeliasz.pl](http://www.hospicjumeliasz.pl)



Nasi podopieczni wraz z zaprzyjaźnionym KGW Narew



Uczniowie Zespołu Szkół w Michałowie



## Żonkil Nadziei

W tym roku po raz pierwszy udało nam się ruszyć z akcją „Żonkil Nadziei Hospicjum Proroka Eliasza”, której symbolem stał się żółty żonkil - międzynarodowy znak nadziei. Głównym celem akcji jest mówienie o osobach chorych, o ich potrzebach, zachęcanie do bezinteresownej pomocy oraz integrowanie ludzi wokół wspólnej szczytnej idei. To także pozyskiwanie funduszy na działalność hospicjum. Opieka w naszym ośrodku jest całkowicie bezpłatna. Każdy gest dobrej woli, każda złotówka ma ogromne znaczenie, bo pomaga w opiece nad osobami cierpiącymi i nieuleczalnie chorymi.

Akcja rozpoczęła się jesienią, do fundacji zgłosiły się placówki, które zobowiązały się do posadzenia cebulek żonkili – w pierwszej edycji wzięło udział łącznie 27 instytucji: szkół, przedszkoli i kilka organizacji z okolicznych terenów, które nas wspierają. Sadzenie odbywało się na trawnikach, skwerach, ogrodach. Każde zasadzenie zostało oznaczone naszą logowaną tabliczką. Również przy hospicjum posadziliśmy długą rabatę cebulek, już nie możemy się doczekać kiedy wiosną z ziemi wyłoni się żółty pasek żonkili.

Gdy kwiaty już zakwitną, na przełomie miesiąca kwietnia i maja, zorganizujemy akcję propagującą ideę opieki paliatywnej. Dodatkowo będą przeprowadzane kwesty przez wolontariuszy hospicyjnych z zaprzyjaźnionych szkół, przedszkoli i organizacji. Odbędzie się zbiórka datków na działalność hospicjum oraz rozdawanie ściętych żonkili, które symbolizują nadzieję i przypominają o potrzebie wsparcia w trudnych chwilach.

Jesteśmy przekonani, że dzięki tak aktywnym działaniom wspaniałych ludzi idea wolontariatu będzie się rozwijała, a „Żonkil Nadziei Hospicjum Proroka Eliasza” zresztać będzie wokół siebie coraz większe grono zainteresowanych.



Dzieci z Przedszkola nr 5 w Hajnówce podczas sadzenia cebulek

## Dr Paweł Grabowski nagrodzony przez Prezydenta.

Doktor Paweł Grabowski w grudniu otrzymał z rąk Prezydenta Andrzeja Dudy Złoty Krzyż Zasługi. To najwyższe odznaczenie państwowe dla osób cywilnych, które wyróżniają się pracą dla kraju i społeczeństwa. Nasz doktor otrzymał odznaczenie za działalność na rzecz osób schorowanych, z niepełnosprawnościami i potrzebujących pomocy. Uroczystość odbyła się w Pałacu Prezydenckim. Pan Prezydent Andrzej Duda, wręczając odznaczenia, dziękował nagrodzonym za to, że tworzą Polskę równych szans dla wszystkich.

Krzyż Zasługi jest nagrodą dla osób, które spełniają czyny przekraczające zakres ich zwykłych obowiązków, a przynoszą dużą korzyść Państwu lub obywatelom. Na tegorocznym rozdaniu odznaczeń złotym krzyżem zostało wyróżnionych tylko dziewięć osób w kraju. Wszyscy czujemy powód do dumy, że mamy w naszym gronie tak wspaniałego specjalistę, jak Doktor Paweł Grabowski. To prestiżowe odznaczenie jest wyrazem uznania dla jego wieloletniej działalności, która w znaczący sposób przyczyniła się do poprawy jakości życia osób potrzebujących pomocy.

To kolejna ważna nagroda, którą nasz doktor został uhonorowany. Przypomnijmy, że jest już laureatem takich nagród jak: TOTUS TUUS 2023 w kategorii „Promocja godności człowieka, zdobywcą pierwszej edycji nagrody „Okulary Księdza Kaczkowskiego”, został również odznaczony przez RPO Odznaką Honorową za zasługi dla ochrony praw człowieka.

Doktor Grabowski od lat podejmuje szereg działań na rzecz wsparcia i integracji osób potrzebujących, nieustannie promuje postawy tolerancji i akceptacji. Jego nieustająca praca w tym zakresie jest przykładem, jak każda osoba może przyczynić się do budowy lepszego, bardziej sprawiedliwego społeczeństwa.



Doktor Paweł Grabowski odbiera nagrodę z rąk Prezydenta Andrzeja Dudy

# Nieustannie uczymy, szkolimy, edukujemy

Budynek hospicjum, to nie tylko miejsce w którym opiekujemy się najbardziej potrzebującymi pacjentami u kresu ich życia, to także dwie przestronne sale konferencyjne, które są wykorzystywane podczas różnego rodzaju szkoleń i spotkań edukacyjnych. Nasze hospicjum pełni zatem rolę nie tylko ośrodka medycznego, ale również centrum edukacyjnego i społecznego. Sale konferencyjne są przystosowane do organizacji różnorodnych wydarzeń, takich jak warsztaty, seminaria czy szkolenia.

Od niedawna mamy możliwość urozmaicenia spotkań, wykorzystując symulator starości, który zakupiliśmy właśnie na potrzeby przyszłych zajęć. Dzięki niemu uczniowie mogą doświadczyć, jak to jest być osobą starszą, zmagającą się z różnymi ograniczeniami fizycznymi i poznawczymi. Symulator ten pozwala na realistyczne odwzorowanie problemów, z jakimi borykają się seniorzy, takich jak obniżona sprawność ruchowa, problemy ze wzrokiem czy słuchem, a także trudności w codziennych czynnościach, jak chodzenie, wstawanie z krzesła czy nawet korzystanie z telefonu. Młodzież ma okazję zrozumieć, jak ważne jest wsparcie i empatia w relacjach międzyludzkich, a także jak można pomagać osobom starszym w ich codziennym życiu. Nasza inicjatywa spotyka się z dużym uznaniem ze strony nauczycieli i uczniów.

Odbyliśmy już 6 spotkań ze studentami Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Szkoliliśmy młodzież z Wydziału Lekarskiego oraz Wydziału Farmaceutycznego. Na zajęciach były poruszane zagadnienia związane z umieraniem, z medycyną paliatywną, omawiane zasady komunikacji i relacji lekarz-pacjent. Tego typu spotkania są ważne i potrzebne, ponieważ młode pokolenie medyków to przyszłość naszego systemu opieki zdrowotnej. Planujemy, aby spotkania ze studentami odbywały się cyklicznie, co pozwoli na systematyczne i głębsze zrozumienie poruszanych kwestii. Dodatkowo warsztaty i wykłady, które zamierzamy organizować, będą skupiały się na różnych aspektach starości, takich jak zdrowie psychiczne i fizyczne seniorów, ich potrzeby oraz oczekiwania.

Chętnie też przyjeżdżają licealiści z pobliskich szkół. Uczniowie wówczas mogą dowiedzieć się, jak wygląda codzienność w hospicjum, jakie są zadania personelu oraz jak można wspierać pacjentów i ich rodziny. Często poruszamy tematy związane z chorobą, stratą i życiem.

Naszym celem jest nie tylko edukacja młodzieży. Chcemy zainspirować młodych ludzi do aktywnego uczestnictwa w życiu społeczności oraz do podejmowania inicjatyw, które sprzyjają integracji międzypokoleniowej. W ramach tych spotkań planujemy również wprowadzenie interaktywnych sesji, w których uczestnicy będą mieli okazję do bezpośredniej wymiany doświadczeń i pomysłów. Dzięki temu młodzież będzie mogła lepiej zrozumieć nie tylko wyzwania, z jakimi borykają się starsze osoby, ale także dostrzec ich bogate życiowe doświadczenia i mądrość, które mogą być cenne dla całej społeczności.



## „Oddech dla Hospicjów” – mamy to!

Fundacja Biedronki pracuje z hospicjami już ponad 4 lata. Dostrzegając wyzwania z jakimi mierzą się hospicja w zakresie pozyskiwania środków na prowadzenie swojej działalności, Fundacja uruchomiła nowy program grantowy „Oddech dla hospicjów”. Łączna kwota przeznaczona na wsparcie hospicjów stacjonarnych lub domowych, które sprawują opiekę nad osobami dorosłymi, to 3 miliony złotych.

Wnioskowaliśmy o wsparcie medyczne dla 25 podopiecznych nie kwalifikujących się do opieki z NFZ, którzy otrzymają bezpłatną pomoc lekarzy, pielęgniarek i opiekunów zespołu fundacji. Udało się! Otrzymaliśmy grant w wysokości 249 988,00 zł, który mocno odciążył nasz budżet i pozwolił na kontynuowanie profesjonalnej pomocy. Od 1 października rozpoczęliśmy wykorzystywanie środków z grantu i na chwilę obecną pod swoją opieką mamy 17 podopiecznych.



Pan Józef z hospicjum domowego

Potrzeby nadal są ogromne, a liczba potrzebujących stale rośnie. Według danych Głównego Urzędu Statystycznego za 2022 rok, w Polsce funkcjonowało 131 hospicjów stacjonarnych (o 14 więcej), 44 oddziałów opieki paliatywnej (o 7 więcej) oraz 47 oddziałów paliatywnych i hospicyjnych działających w szpitalach (o 3 więcej). Łącznie placówki te dysponowały 4,5 tys. łóżek, o 18,2 proc. więcej niż rok wcześniej. Udzieliły pomocy niemal 41,7 tys. pacjentom (o 16,7 proc. więcej niż w 2021 roku), **przy czym ponad połowa leczonych - 54,8 proc. (22,9 tys. osób, o 16,6 proc. więcej) przebywała w hospicjach stacjonarnych.**



Warsztaty ze studentami z Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku



Testowanie symulatora starości



## Boże Narodzenie w hospicjum

Jak co roku staramy się, aby miesiąc grudzień był przepiętny ciepłem zbliżających się świąt. Naszym podopiecznym staramy się zapewnić domową atmosferę, próbujemy im tu stworzyć drugi dom i sprawić, aby święta przebiegały w atmosferze radości i miłości.

Tak też było i w te święta. Przygotowywaliśmy się od wielu dni, ozdobiliśmy świątecznie sale chorych i dyżurki pielęgniarskie, na każdym oddziale ubraliśmy choinki. Bożonarodzeniowe rękodzieła wykonane przez pacjentów wypełniły wnętrza hospicjum. - „Czuję, że święta są już coraz bliżej, tak tu jest wesoło i sił przybyło, gdy tu razem robimy te ozdoby, to czuję się jakby zdrowsza” – usłyszeliśmy od pani Olgi.

Z uwagi, że w naszym regionie jest dużo pacjentów wyznania prawosławnego, świętujemy podwójnie. Pracy w tym okresie jest dużo, ale spotkania przy wspólnym stole i uradowany wzrok podopiecznych daje nam dużo satysfakcji i zapominamy o zmęczeniu.

W tym roku otrzymaliśmy świąteczne wsparcie, które było bożonarodzeniową niespodzianką. Najlepsza restauracja hotelowa w Polsce „Żubrówka” (ranking wg. Poland 100 Best Restaurants Awards 2024) zorganizowała dla naszych podopiecznych i ich rodzin wigilię i to podwójną! 24 grudnia i 6 stycznia pracownicy Hotelu „Żubrówka” w Białowieży zawitali do naszego hospicjum z daniami wigilijnymi. Zebrani przy świątecznym stole mogli delektować się daniami, które wyszły spod rąk utalentowanego kucharza. To już kolejna akcja Hotelu „Żubrówka” wspierająca nasze hospicjum.

Ponadto nie zabrakło bożonarodzeniowych prezentów dla naszych podopiecznych, a także całego personelu hospicjum. Kolejny raz mogliśmy liczyć na Fundację Biedronki, Stowarzyszenie Dzielni i Waleczni, Fundację Arhelan czy P.H.P.U. Unia Sp. z o.o. Białystok. Dzięki otrzymanej pomocy, byliśmy w stanie obdarować wszystkich prezentami!



Dziewczyny z kuchni z naszym podopiecznym Panem Ryszardem



Msza bożonarodzeniowa w naszej kaplicy



Wspólna wigilia



Wolontariuszka Magda rozdaje świąteczne prezenty

# Jak można pomóc?

## Przekaż 1,5%



### Mały procent, wielka pomoc - 1,5%

Serdecznie dziękujemy za wsparcie w ramach ubiegłorocznej akcji 1,5% podatku PIT. Zebrane fundusze są bardzo ważne dla realizacji misji Fundacji.

Przed nami kolejny okres rozliczeń podatkowych. W tym roku ponownie można przekazać 1,5% swojego podatku. Pamiętajmy, jeśli nie zostanie wskazana żadna organizacja, 1,5% podatku trafi do budżetu państwa.

### Na co przeznaczymy zebrane środki?

Jeśli się zdecydują Państwo, o co bardzo prosimy, przekazać swój podatek na rzecz naszej fundacji – zebrane pieniądze zostaną przeznaczone na funkcjonowanie hospicjum, ale też dalsze promowanie naszego innowacyjnego modelu opieki hospicyjnej. Głęboko wierzymy, że znacząco po-

Aby przekazać nam swój 1,5% podatku, wystarczy w zeznaniu podatkowym PIT we właściwej rubryce wpisać nasz nr: **KRS: 0000328837**

prawi on dostępność i jakość opieki hospicyjnej na terenach wiejskich i wykluczonych. Chcemy, aby stał się on powszechnym standardem w całej Polsce.

### Jak przekazać 1,5%?

Podatnicy, którzy chcą przekazać 1,5% swojego podatku, powinni:

- wypełnić formularz PIT, zaznaczając odpowiednią rubrykę, w której wpisują dane OPP (numer KRS 0000 328837). Dla osób, które rozliczają się samodzielnie na naszej stronie internetowej niebawem będzie dostępny nowy program do rozliczeń podatków za rok 2024. Program będzie można ściągnąć na komputer lub rozliczyć PIT w formie on-line.

**Razem zmienimy opiekę hospicyjną na bardziej sprawiedliwą.**

## Darowizna

Dane do przelewu bankowego:  
Fundacja Hospicjum Proroka Eliasza  
Nr rachunku: 81 1050 1953 1000 0090 3150 6141  
Tytułem:  
DAROWIZNA NA CELE STATUTOWE

Mogą Państwo wspomóc nas także wpłatą on-line na naszej stronie:  
[hospicjumeliasz.pl/pomagam](https://hospicjumeliasz.pl/pomagam)



## Dołącz do naszej grupy licytacyjnej na Facebooku

Zachęcamy do dołączenia do naszej grupy licytacyjnej na Facebooku „**Aukcje Charytatywne na rzecz Hospicjum Proroka Eliasza**”.

Śledząc naszą grupę, można trafić i wylicytować prawdziwe „peretki”. Znajdzie się tu coś dla fanów sportu, dobrej książki, muzyki lub niepotykalnych dzieł sztuki.

