



Złożona deklaracja współpracy w sieci	Usługi/aktywności	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU- dla kogo
<b>POWIAT BIAŁOSTOCKI</b>						
	<b>Centrum Pomocy Samarytanin</b> (pomoc doraźna – wydawanie jedzenia i żywności osobom potrzebującym)	<b>CARITAS Białystok</b>  ul. Kolejowa 26A, 15-003 Białystok	85 722 25 21	Pn-pt, 10.00- 13.00	<a href="https://bialystok.caritas.pl/placowki/centrum-pomocy-samarytanin/samarytanin.bialystok@caritas.pl">https://bialystok.caritas.pl/placowki/centrum-pomocy-samarytanin/samarytanin.bialystok@caritas.pl</a>	Wszystkie osoby potrzebujące: ubogie, bezdomne, seniorzy, rodziny wielodzietne, uchodźcy
	<b>Prowadzenie specjalistycznego poradnictwa- psychologiczne, prawne i zagadnień pomocy społecznej</b>  <b>Prowadzenie domów pomocy społecznej o zasięgu ponadgminnym oraz umieszczanie w nich skierowanych osób;</b>  <b>Prowadzenie ośrodków wsparcia, samopomocy i innych ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi; prowadzenie ośrodków interwencji kryzysowej</b>	<b>PCPR Białystok</b> <b>ul. Słonimska 15/1,</b> <b>15-028 Białystok</b>	85 732 27 40; 85 732 27 42; 85 732 27 46 Dział ds. pomocy społecznej oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie tel. 85 732 27 35 Rehabilitacja społecznej osób niepełnosprawnych  tel/fax 85 732 27 40	Pon-pt w godzinach 7:30 – 14:30,	forma elektroniczna: e-mail: pcpr@st.bialystok.wrotapodlasia.pl.	Mieszkańcy powiatu białostockiego
	<b>Bezpłatna Pomoc Prawna</b>	<b>CARITAS Białystok</b> ul. Leśna 1, 16-050 Michałowo ul. Sienkiewicza 42,	<b>519 314 080</b>	Pn - Pt 8.00 – 16.00 Wt. – pt 7.30 – 15.30	<a href="https://bialystok.caritas.pl/nieodplatna-pomoc-prawna/">https://bialystok.caritas.pl/nieodplatna-pomoc-prawna/</a>	Mieszkańcy: Michałowa, Choroszczu, Białegostoku

		16-070 Choroszcz ul. Słonimska 15/1, 15-028 Białystok				
	<b>Wypożyczalnia Sprzętu Medycznego</b>	<b>CARITAS Białystok</b> ul. Św. Kazimierza 2 15-817 Białystok	<b>85 651 90 08</b>	Pn- pt (godziny odbioru sprzętu umawia się telefonicznie)	<a href="https://bialystok.caritas.pl/placowki/wypożyczalnia-medycznego-im-sw-lukasza/">https://bialystok.caritas.pl/placowki/wypożyczalnia-medycznego-im-sw-lukasza/</a> wypożyczalnia.bialystok@caritas.pl	Osoby chore i ich rodziny z terenu Archidiecezji Białostockiej (osoby z innych diecezji proszone są o kontakt z diecezjalnymi Caritas np. Łomża, Ełk, Drohiczyn itp.)
	<b>INFORMACJE O ŚWIADCZENIACH, DIAGNOSTYCE I LECZENIU, ubezpieczeniach, prawo do świadczeń</b> <b>TELEPLATFORMA – KONSULTACJE PIELĘGNIARKI/POŁOŻNEJ LEKARSKA W FORMIE TELEKONSULTACJI</b>	Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ Siedziba Oddziału: Białystok ul. Pałacowa 3	tel. 85 745 95 00  TPK TELEPLATFORMA PIERWSZEGO KONTAKTU 800 137 200	Pon-pt 7.30-15.30 poza godzinami pracy POZ od 18:00 do 8:00 następnego dnia w soboty i niedziele oraz inne dni ustawowo wolne od pracy, w godzinach od 8:00 do 8:00	e-mail: kancelaria@nfz-bialystok.pl	Mieszkańcy województwa
	<b>Edukacja i wsparcie w realizacji działań edukacyjnych</b> <b>Konsultacje pomocowe, udział w spotkaniach edukacyjnych</b>	Dom Pomocy Społecznej Ul. Świerkowa 9 Białystok	85 742 22 73	całodobowo	<a href="http://www.dps.bialystok.pl">www.dps.bialystok.pl</a> email:sekretariat@dops.bialystok.pl	Mieszkańcami domu są osoby przewlekle somatycznie chore

	<p><b>Wspieranie i odnowa człowieka, rodziny i społeczeństwa ku zdrowemu i godnemu życiu poprzez:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. udzielanie wszechstronnej pomocy osobom potrzebującymi i ich rodzinom, a w szczególności: socjalnej, prawnej, psychologicznej, medycznej, rehabilitacyjnej i duszpasterskiej</li> <li>2. udzielanie wsparcia umożliwiającego samodzielne życie poprzez pomoc w readaptacji</li> <li>3. reintegrację zawodową i społeczną osób społecznie wykluczonych</li> </ol>	<p>Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie „DROGA” w Białymstoku</p> <p>ul.Proletariacka 21</p> <p>15-449 Białystok</p>	<p>85 652 47 17</p> <p>85 652 18 36</p>	<p>telefonicznie lub osobiście</p>	<p><a href="mailto:stowdroga@wp.p">stowdroga@wp.p</a> !</p>	<p>Mieszkańcy województwa podlaskiego</p>

**GMINA ZABŁUDÓW**

Złożona deklaracja współpracy w sieci	Usługi/aktywności	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU- dla kogo
	<p align="center"><b>Domowa Opieka Paliatywna</b> polega na zapewnieniu pacjentowi <b>medycznej opieki w jego domu</b> przy współdziałaniu rodziny i bliskich chorego. Wizyty domowe są realizowane przez: pielęgniarki, lekarza, fizjoterapeutę, psychologa, dietetyka i opiekunki. Koordynacja wsparcia osoby i rodziny, opiekunów przez KOOZ Wypożyczalnia sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego Organizowanie edukacji</p>	<p align="center">Fundacja Hospicjum Proroka Eliasza Michałowo ul. Szkolna 20, na I piętrze budynku Przychodni Rodzinnej NZOZ.</p>	<p align="center">tel./fax 85 663 37 34, kom. 511 878 881</p>	<p align="center">Biuro fundacji czynne: pon -pt w godz. 8:00 – 16.00</p> <p align="center">Kontakt dla pacjentów i opiekunów: cał odobowo ( z pielęgniarką lub lekarzem prowadzącym)</p>	<p align="center"><a href="https://hospicjumeliasz.pl">https://hospicjumeliasz.pl</a> e- mail: <a href="mailto:biuro@hospicjumeliasz.pl">biuro@hospicjumeliasz.pl</a></p>	<p align="center">Obejmuje obszar 5 podlaskich gmin: Michałowo, Zabłudów, Narew, Narewka, Gródek. należy umówić się telefonicznie nr +48 85 663 37 34</p>
	<p align="center"><b>Praca socjalna</b> <b>Pomoc rzeczowa, finansowa</b> <b>Dodatki mieszkaniowe,</b> <b>energetyczne</b> <b>Dożywianie, zakup żywności</b> <b>Bieżące informacje pomocowe</b> <b>Pomoc lekowa</b></p>	<p align="center">Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zabłudowie ul. Mickiewicza 5 16-060 Zabłudów</p>	<p align="center">tel: 85 663 06 44 tel./fax: 85 663 06 44 wew. 27</p>	<p align="center">pn. - pt. 7:00 - 15:00</p>	<p align="center">e- mail: <a href="mailto:biuro@mops-zabludow.pl">biuro@mops-zabludow.pl</a></p>	<p align="center">Wszyscy mieszkańcy gminy</p>
	<p align="center"><b>Opieka wytchnieniowa -</b> <b>odciążenie członków rodzin lub</b> <b>opiekunów osób</b> <b>niepełnosprawnych poprzez</b> <b>wsparcie ich w codziennych</b></p>	<p align="center">Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zabłudowie ul. Mickiewicza 5 16-060 Zabłudów</p>	<p align="center">telefon: 85 663 06 44 tel./fax: 85 663 06 44 wew. 27</p>	<p align="center">pn. - pt. 7:00 - 15:00</p>	<p align="center">e- mail: <a href="mailto:biuro@mops-zabludow.pl">biuro@mops-zabludow.pl</a></p>	<p align="center">Program kierowany jest do członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad:</p>

	obowiązkach lub zapewnieniu czasowego zastępstwa.				<a href="http://niepelnosprawni.gov.pl/a,1134,komunikat-ogloszeniu-programu-opieka-wytchnieniowa-edycja-2021">http://niepelnosprawni.gov.pl/a,1134,komunikat-ogloszeniu-programu-opieka-wytchnieniowa-edycja-2021</a>	1. dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności, 2. osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności oraz orzeczeniami równoważnymi.
	<b>Udzielanie wsparcia informacyjnego, edukacyjnego i motywującego w pokonaniu problemu współzależnienia, edukacja w zakresie choroby alkoholowej, współzależnienia, tworzenie grupy wzajemnego wsparcia pod kierunkiem terapeuty.</b>	Punkt Pomocy Rodzinie z Problemem Alkoholowym działa w Przychodni Rodzinnej przy ul. Mickiewicza 5, 16-060 Zabłudów (w siedzibie Stowarzyszenia "PANORAMA" w Zabłudowie	tel 85 718 81 00 wew. 33	15:30 - 18:00.	e-mail: <a href="mailto:biuro@mops-zabludow.pl">biuro@mops-zabludow.pl</a>	Osoby uzależnione, ich rodziny oraz dla dorosłe dzieci alkoholików
	<b>Pomoc osobom z problemem uzależnień, przemocy w rodzinie, a także osobom współzależnionym, członkom rodziny</b>	Punkt Konsultacyjny GKRPA -Sala konferencyjna Urzędu Miejskiego w Zabłudowie	Osobiście	czwartek od godz. 14:45 do 17:15	e-mail: <a href="mailto:biuro@mops-zabludow.pl">biuro@mops-zabludow.pl</a>	Osoby uzależnione, ich rodziny oraz dla dorosłe dzieci alkoholików
	<b>Diagnostyka, Rehabilitacja lecznicza Fizjoterapia Kinezyterapia Hydroterapia Krioterapia Masaże itp</b>	Niepubl. PZOZ w Zabłudowie NZOZ Przychodnia Rodzinna w Zabłudowie NZOZ Rehabilitacja Lecznicza Zdrowie w Zabłudowie	85 718 86 34 85 718 80 14 691 722 665	Godz.otwarcia pn. - pt.: 8:00 - 18:00	<a href="mailto:jacsak@o2.pl">jacsak@o2.pl</a> <a href="mailto:gabreh@o2.pl">gabreh@o2.pl</a> <a href="mailto:hjablonski@o2.pl">hjablonski@o2.pl</a> <a href="mailto:gabreh@o2.pl">gabreh@o2.pl</a>	Mieszkańcy gminy

	<b>Zgłaszanie inicjatyw lokalnych, Zgłaszanie pomysłów na dotacje gminne i współpracy z ngo</b>	Rada Miejska Zabłudów ul. Rynek 8 16-060 Zabłudów woj. podlaskie	tel: (85)71-88- 100 lub 71-88- 122, 71-88-189 fax: (85)71-88- 100 wew. 44	Pn-pt 7.00- 15.00	email: <a href="mailto:um@zabludow.pl">um@zabludow.pl</a>	Mieszkańcy gminy
	<b>Usługi w ramach indywidualnych lub zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym</b>  <b><u>Formy aktywności w postaci zajęć:</u></b>  - plastycznych, sportowych, teatralnych, komputerowych, stolarskich, krawieckich, kulinarnych, muzykoterapia, rehabilitacja ruchowa, biblioterapia	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KRYNICKICH KRYNICKIE 72/2 16-060 ZABŁUDÓW	tel: (85) 663 08 79	od 8.00 –do 16.00	<a href="mailto:e.wierzbicka@zabludow.pl">e.wierzbicka@zabludow.pl</a>	- osoby pełnoletnie z zaburzeniami psychicznymi - lokalna placówka wsparcia dziennego  - mieszkańcy Gminy Zabłudów i Gminy Juchnowiec Kościelny
Tak	<b>Otwarcie i prowadzenie rachunków bankowych – dojazd do domu Wsparcie finansowe Uczestniczenie w zbiórkach</b>	Podlasko-Mazurski Bank Spółdzielczy ul. Surażska 2, 16-060 Zabłudów	85 7170 907	pn.-pt. 8.00- 15.00	<a href="http://www.pmbank.pl">www.pmbank.pl</a> <a href="mailto:dorota.lasota@pmbank.pl">dorota.lasota@pmbank.pl</a>	Podopieczni hospicjum i ich opiekunowie
Tak	<b>Pomoc w zakresie podstawowej obsługi bankowej- dojazd do domu</b>	Podlasko-Mazurski Bank Spółdzielczy ul. Surażska 2, 16-060 Zabłudów	85 7188 689	pn.-pt. 8.00- 15.00	<a href="http://www.pmbank.pl">www.pmbank.pl</a> <a href="mailto:marta.maciejczuk@pmbank.pl">marta.maciejczuk@pmbank.pl</a>	Podopieczni hospicjum i ich opiekunowie

	<b>Usługi opiekuńcze na terenie gminy</b>	CUSTOS Zabłudów ul. Gen. Wł. Sikorskiego 30	602335085	pn.-pt 8.00-18.00 sob.-ndz. 8.00-16.00	<a href="mailto:andrzej.porowski.ap@gmail.com">andrzej.porowski.ap@gmail.com</a>	Osoby kwalifikujące się do usług opiekuńczych, osoby starsze, nie w pełni sprawne z powodu wieku czy choroby z terenu Gminy Zabłudów
	<b>Usługi – Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej na terenie gminy</b>	CUSTOS Zabłudów ul. Gen. Wł. Sikorskiego 30	602335085	pn.-pt 8.00-18.00 sob.-ndz. 8.00-18.00	<a href="mailto:andrzej.porowski.ap@gmail.com">andrzej.porowski.ap@gmail.com</a>	Osoby kwalifikujące się do usług AOOD z terenu Gminy Zabłudów
tak	<b>Promocja, rozpowszechnianie informacji, możliwość kolportażu ulotek informacyjnych w gazecie „Zabłudów i Okolice” Fotografowanie</b>	Miejski Ośrodek Animacji Kultury w Zabłudowie ul. Rynek 8	Promocja, rozpowszechnianie informacji, możliwość kolportażu ulotek informacyjnych w gazecie „Zabłudów i Okolice”		Promocja, rozpowszechnianie informacji, możliwość kolportażu ulotek informacyjnych w gazecie „Zabłudów i Okolice”	Mieszkańcy gminy Zabłudów
	<b>Wolontariat szkolny Pomoc rzeczowa Pomoc pedagogiczna</b>	Szkoła Podstawowa im. Sybiraków w Rafałówece Rafałówka 64 16-060 Zabłudów	85 717 70 61 609 685 139	Pon-pt 8.00-16.00	e-mail: <a href="mailto:sprafalowka@zabłudow.pl">sprafalowka@zabłudow.pl</a>	Mieszkańcy gminy Zabłudów
	<b>Wolontariat szkolny Pomoc rzeczowa Pomoc pedagogiczna Sala gimnastyczna na spotkania</b>	Szkoła Podstawowa w Dobrzyniówce Dobrzyniówka 40 16-060 Zabłudów	857177019 669 999 586	Pon-pt 8.00-16.00	<a href="mailto:spdobrzyniowka@zabludow.pl">spdobrzyniowka@zabludow.pl</a>	Mieszkańcy gminy Zabłudów
tak	<b>Wolontariat szkolny Pomoc rzeczowa Pomoc pedagogiczna Sala gimnastyczna na spotkania</b>	Szkoła Podstawowa w Białostoczku	602 173 998 604 131 041	Pon-pt 8.00-16.00	<a href="mailto:spbialostoczek@zabludow.pl">spbialostoczek@zabludow.pl</a>	Mieszkańcy gminy Zabłudów

	<b>Świetlica, placówka wsparcia dziennego Pomoc socjoterapeuty, pedagoga, terapia pedagogiczna, Rękodzielo, upominki</b>	Zespół Szkolno- Przedszkolny w Zabłudowie	85 718 80 20	telefonicznie/o sobiście	zspzabludow@wp .pl	Mieszkańcy gminy Zabłudów
	<b>Monitorowanie potrzeb, Dowóz samochodem,</b>	Komisariat Policji w Zabłudowie		telefonicznie/o sobiście	zabludow@bk.poli cja.gov.pl	Mieszkańcy gminy Zabłudów
	<b>1. Tworzenie warunków do rozwoju różnym grupom dzieci, młodzieży i dorosłych z uwzględnieniem ich specyficznych potrzeb, 2. Prowadzenie działalności profilaktycznej wobec występujących zagrożeń patologią społeczną,</b>	Stowarzyszenie Społeczno- Edukacyjne "PANORAMA" w Zabłudowie	609 601 811	telefonicznie/o sobiście	biuro@stowarzysz eniepanorama.pl	Mieszkańcy gminy Zabłudów
	<b>Wsparcie duchowe</b>	Parafia Rzymskokatolicka w Zabłudowie Parafia Prawosławna w Zabłudowie	503 629 342	telefonicznie/o sobiście	zabludow.parafia @gmail.com	Mieszkańcy gminy Zabłudów
	<b>Organizacja wolontariatu Pomoc rzeczowa</b>	Koło Gospodyń Wiejskich "Miód Malina" 15-588 Kuriany 29	510 403 700	telefonicznie /osobiście	malinyzkurian@g mail.com	Mieszkańcy gminy Zabłudów

#### **Stowarzyszenie Bardzo Aktywna Wieś "BArWa"**

Rafałówka 63

16-060 Zabłudów

1. Likwidacja barier związanych z dostępem do edukacji społeczności lokalnych zwłaszcza dzieci i młodzieży,
2. Wspieranie przedsiębiorczości,
3. Tworzenie więzi lokalnych integrujących społeczeństwo lokalne i regionalne,



4. Poprawa jakości życia mieszkańców obszarów wiejskich, w tym: praca i pomoc na rzecz wyrównywania szans dla osób ubogich, niepełnosprawnych, rencistów i emerytów,
5. niesienie pomocy osobom, które zostały pokrzywdzone w wypadkach drogowych z nie własnej winy,
6. Podejmowanie działań profilaktycznych wobec dzieci i młodzieży mające na celu zapobieganie demoralizacji,. Zapobieganie wykluczeniu społecznemu, w szczególności podejmowaniu działań na rzecz osób z problemem alkoholowym, a także i ich rodzin.

#### **Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Folwarki**

Folwarki Małe 40

16-060 Zabłudów

- 3) aktywizacja mieszkańców społeczności lokalnych, zwłaszcza kobiet i młodzieży z terenów wiejskich, edukacja ludności wiejskiej,
- 4) likwidacja barier związanych z dostępem do edukacji społeczności lokalnych, a zwłaszcza dzieci i młodzieży,
- 8) zaspokajanie zbiorowych jak i indywidualnych potrzeb wspólnoty mieszkańców danej społeczności lokalnej oraz szeroko rozumiana poprawa jakości życia,
- 9) tworzenie więzi lokalnych integrujących społeczeństwo lokalne i regionalne,
- 11) poprawa jakości życia mieszkańców obszarów wiejskich, w tym: praca i pomoc na rzecz wyrównywania szans dla osób niepełnosprawnych,

#### **Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne "Panorama**

Mickiewicza 5

16-060 Zabłudów [www.stowarzyszeniepanorama.pl](http://www.stowarzyszeniepanorama.pl)

3. Tworzenie warunków do rozwoju różnym grupom dzieci, młodzieży i dorosłych z uwzględnieniem ich specyficznych potrzeb,
4. Prowadzenie działalności profilaktycznej wobec występujących zagrożeń patologią społeczną,
5. Ochrona i promocja zdrowia,
6. Kształtowanie świadomości ekologicznej,
7. Rozwijanie idei wolontariatu, wśród młodzieży,

#### **Stowarzyszenie Aktywny Zabłudów**

Cerkiewna 2

16-060 Zabłudów [sazabludow@gmail.com](mailto:sazabludow@gmail.com)

- 1.kształtowanie postaw patriotycznych mieszkańców ziemi zabłudowskiej oraz budowanie tożsamości mieszkańców z regionem,
- 2.integracja lokalnej społeczności,
- 3.rozwoj kulturalny miasta i mieszkańców regionu,
- 10.pomoc społeczna i działalność charytatywna,
- 11.poprawa sytuacji materialnej mieszkańców,

#### **Stowarzyszenie Bardzo Aktywna Wieś Kuriany**

Kuriany 29

15-588 Białystok

1. likwidacja barier związanych z dostępem do edukacji społeczności lokalnych zwłaszcza dzieci i młodzieży,
2. wykorzystywanie naturalnych i kulturowych zasobów regionów do pozyskiwania dodatkowych źródeł dochodów przez lokalnych mieszkańców,
3. poprawa jakości życia mieszkańców obszarów wiejskich, w tym: praca i pomoc na rzecz wyrównywania szans dla osób ubogich, niepełnosprawnych, rencistów i emerytów,

4. niesienie pomocy ofiarom klęsk żywiołowych i innych katastrof,
5. zapobieganie wykluczeniu społecznemu, w szczególności podejmowaniu działań na rzecz osób z problemem alkoholowym, a także i ich rodzinom.

#### **Stowarzyszenie Miłośników Wsi Krynickie**

Krynickie 37 A

16 -060 Zabłudów

1. inspirowanie na rzecz rozwoju kultury i edukacji,
2. kultywowanie tradycji lokalnej,
3. propagowanie metod i sposobów zdrowego stylu życia,
4. prowadzenie różnego rodzaju działań mających na celu integrację społeczną i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu mieszkańców obszarów wiejskich, osób niepełnosprawnych,
5. promocja i organizacja wolontariatu oraz działalność charytatywna,
6. działalność w zakresie kultu religijnego,
7. aktywizacja ludzi starszych,
8. integracja międzypokoleniowa.

#### **Towarzystwo Amicus w latach 2019-2021 prowadzi Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Białymstoku**

1. Pomoc prawną, alternatywne metody rozwiązywania konfliktów,
2. Pomoc psychologiczną, psychiatryczną, terapeutyczną,
3. Pomoc tłumacza, w tym tłumacza migowego,
4. Pokrywanie kosztów świadczeń zdrowotnych oraz wyobów medycznych,
5. Pokrywanie kosztów zakupu żywności lub bonów żywnościowych,
6. Pokrywanie kosztów zakupu odzieży, bielizny obuwia, środków czystości i higieny osobistej,
7. Finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych za lokal mieszkalny,
8. Pokrywanie kosztów organizacji oraz uczestnictwa w szkoleniach i kursach podnoszących kwalifikacje zawodowe,
9. Pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania lub udzielania schronienia,
10. Pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania i opieki nad dziećmi, w tym w żłobkach i klubach dziecięcych prowadzonych przez gminę,
11. Finansowanie kosztów zorganizowanego wyjazdu uprawnionego małoletniego lub wyjazdu osoby uprawnionej wraz z małoletnim,
12. Finansowanie przejazdów środkami komunikacji publicznej lub pokrywanie kosztów transportu związanych z uzyskiwaniem świadczeń i regulowaniem spraw związanych z uzyskiwaniem pomocy.

**całodobowy telefon do pracownika pierwszego kontaktu: +48 697 697 205.**

**Adres Ośrodka: 15-889 Białystok, ul. Brukowa 28/8**

**godziny przyjęć: poniedziałek - 13:00-20:00, wtorek-piątek - 8:00-15:00, sobota - 9:00 - 13:00 e-mail: pomagamy@ta.org.pl**

#### **Fundacja Światlik**

##### **1. Fizjoterapia w domu.**

Program kierowany jest do osób z niepełnosprawnościami co najmniej jednej kończyny i górnej i dolnej. Polega on na **BEZPŁATNEJ** fizjoterapii w miejscu zamieszkania osoby potrzebującej.

Współpraca z **Miejskimi i Gminnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej, Ośrodkami Zdrowia** polega na przekazaniu informacji dotyczących programów jakie prowadzi nasza Fundacja. Jedynym zadaniem w/w instytucji jest przekazanie informacji swoim podopiecznym o programach Fundacji.

Kolejnym krokiem jest kontakt osoby zainteresowanej drogą telefoniczną, listowną lub elektroniczną, a następnym wizyta fizjoterapeuty za którego wybranie odpowiada podopieczny lub jeśli podopieczny nie ma takiej możliwości fundacja dołoży wszelkich starań żeby pomóc znaleźć.

**Koszt za wizytę fizjoterapeuty, całkowicie ponosi fundacja wyłącznie na podstawie faktury pro forma. Fundacja zastrzega sobie kwotę pomocy finansowej.** Leczenie sfinansowane zostanie na zasadzie dostarczonych faktur i tylko na konto wystawcy faktur. Wydatkowanie będzie następowało w terminie podanym na fakturach końcowych. Fundacja zastrzega sobie prawo wyboru osób niepełnosprawnych do uczestnictwa w programie.

## **2. Likwidacja barier technicznych i w komunikowaniu się.**

Chcąc pomóc w przystosowaniu niepełnosprawności do dzisiejszych realiów, oferujemy pomoc w dopłacie bądź w całkowitym pokryciu kosztów zakupu np. łóżka rehabilitacyjne; czy wyrobów medycznych i środków pomocniczych, np. wózka inwalidzkiego, wózka elektrycznego, skutera inwalidzkiego elektrycznego, łóżka rehabilitacyjnego, podnośnika transportowego. Finansujemy zabiegi fizjoterapeutyczne osobom niepełnosprawnym ruchowo i neurologicznie. Dopłacamy do zaopatrzenia w środki pomocnicze i przedmioty ortopedyczne. Służymy pomocą przy załatwianiu formalności związanych z dofinansowaniami do różnego rodzaju sprzętu.

### **Kryteria przyznawania pomocy:**

- brak kryterium dochodowego
- wiek podopiecznych do 75 roku życia
- I lub II grupa inwalidzka lub w przypadku dzieci do 16 roku życia orzeczenie o niepełnosprawności
- osoba niepełnosprawna ruchowo lub intelektualnie i ruchowo lub niewidoma (całkowicie)
- osoby niepełnosprawne z gmin wiejskich lub małych gmin miejsko-wiejskich

### **Można się z nami kontaktować w różny sposób np.:**

E-mail: [pomoc@fundacjaswietlik.pl](mailto:pomoc@fundacjaswietlik.pl)

Telefonicznie: 22 308 13 22, 790 717 217