



Projekt dofinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego programu na rzecz zatrudnienia i innowacji społecznych „EaSI” (2014-2020)

**DAĆ TO,
CZEGO
NAPRAWDE
POTRZEBA**

Złożona deklaracja współpracy w sieci	Usługi/aktywności	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU- dla kogo
POWIAT HAJNOWSKI						
	INFORMACJE O ŚWIADCZENIACH, DIAGNOSTYCE I LECZENIU, ubezpieczeniach, prawo do świadczeń itp. TELEPLATFOMA – KONSULTACJE PIELĘGNIARKI/POŁOŻNEJ LEKARSKA W FORMIE TELEKONSULTACJI	Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ Siedziba Oddziału: Białystok ul. Pałacowa 3	tel. 85 745 95 00 TPK TELEPLATFOMA PIERWSZEGO KONTAKTU 800 137 200	Pon-pt 7.30-15.30 poza godzinami pracy POZ od 18:00 do 8:00 następnego dnia w soboty i niedziele oraz inne dni ustawowo wolne od pracy, w godz. 8:00 do 8:00	e-mail: kancelaria@nfz- bialystok.pl	Mieszkańcy województwa
	Prawa pacjenta	Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta SP ZOZ w Hajnówce, ul. Doc. Adama Dowgirda 9	tel. 85 682 90 42	pn. i cz. 12 ⁰⁰ do 14 ⁰⁰		Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
	Prowadzenie specjalistycznego poradnictwa- psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce ul. Marsz. J. Piłsudskiego 10a, 17-200 Hajnówka	tel. 856825983; 856823642,	pn. -pt. w godz. 7 ³⁰ do 15 ³⁰	www.bip.pcprrh. wrotapodlasia.pl pcpr@powiat.haj nowka.pl	Wszyscy mieszkańcy powiatu

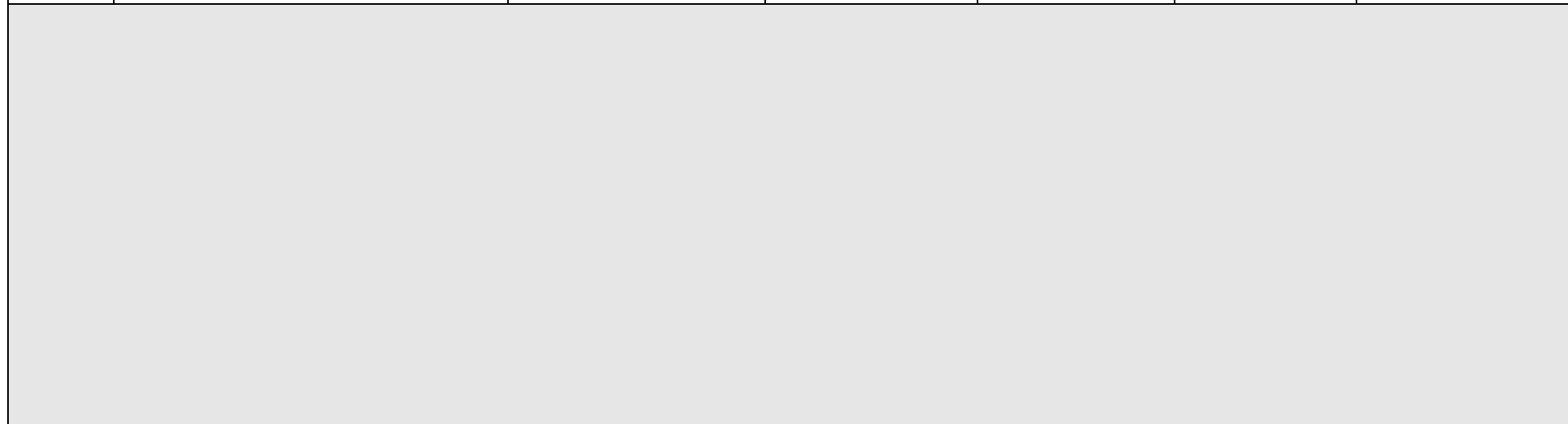
LISTA USŁUG I AKTYWNOŚCI NA RZECZ OSÓB ZALEŻNYCH, CHORYCH POWIAT HAJNOWSKI/GMINA NAREWKA

	Bezpłatna pomoc prawna, psychologiczna, psychiatryczna, terapeutyczna czy tłumacza. Pokrzywdzeni otrzymują też alternatywne metody rozwiązywania konfliktów, pomoc tłumacza (także migowego)	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Białymstoku - Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem w Hajnówce Hajnówka - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej przy ul. 11 Listopada 24	tel. 85 682 20 11	poniedziałek – czwartek w godz. 16.00 – 17.00); Godziny dyżurów specjalistów: Psycholog – wtorek: 15.00-19.00 Prawnik – wtorek: 14.00-18.00	e-mail: mops-hajnowka@hom.e.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem. Dzieci, kobiety, mężczyźni (niezależnie od kryterium dochodowego, osoby i rodziny potrzebujące wsparcia)
	Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie	Zgłoszenia: Starostwo Powiatowe w Hajnówce, ul. Zina 1, 17-200 Hajnówka Punkt Adwokatów i Radców Prawnych Zespół Szkół Ogólnokształcących 17-200 Hajnówka, ul. Piłsudskiego 7, pokój 134	Tel.85 682 48 36 lub osobiście w pok. Nr 9	poniedziałek - piątek: 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	-	Każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie. osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet.
	Rehabilitacja społeczna i zawodowa, pomoc psychologiczna	Środowiskowy Dom Samopomocy w Hajnówce ul. Ptaszyńskiego 14	Tel. (85) 683 32 12 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	pn. – pt. 7.30-15.30	sekretariat@sds-hajnowka.com	Osoby z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawności a intelektualną, osoby starsze wymagające opieki i wsparcia,
	Rehabilitacja społeczna i zawodowa osób z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym lub znacznym	Warsztat Terapii Zajęciowej w Hajnówce ul. 3 Maja 63 17-200 Hajnówka	Tel. 85 682 38 03 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	pn. - pt. 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	Facebook/WTZ Hajnówka wtz-hajnowka.pl wtz-hajnowka@o2.pl	Osoby z niepełnosprawności a w stopniu umiarkowanym lub znacznym posiadające w orzeczeniu o niepełnosprawności wskazania do terapii zajęciowej

LISTA USŁUG I AKTYWNOŚCI NA RZECZ OSÓB ZALEŻNYCH, CHORYCH POWIAT HAJNOWSKI/GMINA NAREWKA

	<p>Kompleksowa pomoc psychiatryczną, psychologiczną oraz psychoterapeutyczną Pomocy udziela wykwalifikowany zespół: lekarze, pielęgniarki, psychologzy, terapeuci, pracownik socjalny.</p>	<p>CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce ul. Doc. Adama Dowgirda 9, 17-200 Hajnówka</p>	<p>Centralna Rejestracja Poradni Specjalistycznych: tel. 85 682 91 76 tel. 85 682 91 70</p>		<p>e-rejestracja: rejestracja@spzo.z.hajnowka.pl</p>	<p>Z pomocy mogą skorzystać osoby pełnoletnie cierpiące na zaburzenia psychiczne, a także ich rodzina i bliscy pacjentów z zaburzeniami psychicznymi</p>
	<p>1.Prowadzenie rehabilitacji podstawowej, społecznej i zawodowej niewidomych dorosłych i dzieci. 2.Zaopatrzenie niewidomych w sprzęt rehabilitacyjny. 3.Organizowanie różnych form działalności kulturalnej i artystycznej niewidomych, a także sportu, kultury, turystyki i rekreacji</p>	<p>Polski Związek Niewidomych Okręg Podlaski Zarząd Koła Terenowego w Hajnówce Adres: 17-200 Hajnówka, ul. Piłsudskiego 10 A</p>	<p>Kontakt: 790 710 185, 503 492 213,</p>	<p>Kontakt telefoniczny</p>	<p>pznhajnowka@gmail.com</p>	<p>Osoby niedowidzące, niewidome i ich rodziny</p>
	<p>Bezpłatny magazyn medyczny Bezpłatny magazyn dla osób niepełnosprawnych Usługi diabetologiczne Organizacja spotkań, czwartkowych obiadów</p>	<p>Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Odział Wojewódzki w Białymstoku ul. Warszawska 23 15-062 Białystok</p>	<p>tel. 85 741 57 01</p>	<p>8.00-16.00</p>	<p>e-mail: pol_stow_diabetologow@wp.pl</p>	<p>Mieszkańcy powiatu</p>

	<p>Wspieranie i odnowa człowieka, rodziny i społeczeństwa ku zdrowemu i godnemu życiu poprzez:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. udzielanie wszechstronnej pomocy osobom potrzebującym i ich rodzinom, a w szczególności: socjalnej, prawnej, psychologicznej, medycznej, rehabilitacyjnej i duszpasterskiej 2. udzielanie wsparcia umożliwiającego samodzielne życie poprzez pomoc w readaptacji 3. reintegrację zawodową i społeczną osób społecznie wykluczonych 	<p>Rodzinie „DROGA” w Białymstoku ul.Proletariacka 21 15-449 Białystok</p>	<p>85 652 47 17 85 652 18 36</p>	<p>telefonicznie lub osobiście</p>	<p>stowdroga@wp.pl</p>	<p>Mieszkańcy województwa podlaskiego</p>
--	---	--	--------------------------------------	--	---	---



GMINA NAREWKA

Złożona deklaracja współpracy w sieci	Usługi/aktywności	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ Dni i godziny	www email	ADRES
	<p>Domowa Opieka Paliatywna polega na zapewnieniu pacjentowi medycznej opieki w jego domu przy współdziałaniu rodziny i bliskich chorego. Wizyty domowe są realizowane przez: pielęgniarki, lekarza, fizjoterapeutę, psycholog, dietetyka i opiekunki.</p> <p>Koordinacja wsparcia osoby i rodziny, opiekunów przez KOOZ</p> <p>Wypożyczalnia sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego</p> <p>Organizowanie edukacji</p>	<p>Fundacja Hospicjum Proroka Eliasza Michałowo ul. Szkolna 20, na I piętrze budynku Przychodni Rodzinnej NZOZ.</p>	<p>tel./fax 85 663 37 34, kom. 511 878 881</p>	<p>Biuro fundacji czynne: pon -pt w godz. 8:00 – 16.00</p> <p>Kontakt dla pacjentów i opiekunów: całodobowo (z pielęgniarką lub lekarzem prowadzącym)</p>	<p>https://hospicjumeliasz.pl e-mail: biuro@hospicjumeliasz.pl</p>	<p>Obejmuje obszar 5 podlaskich gmin: Michałowo, Zabłudów, Narew, Narewka, Gródek. należy umówić się telefonicznie nr +48 85 663 37 34</p>
tak	<p>Praca socjalna, poradnictwo, Pomoc rzeczowa, finansowa</p> <p>Usługi opiekuńcze</p> <p>Zakup żywności</p> <p>Bieżące informacje pomocowe</p>	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce; ul. Białowieska 5 17-220 Narewka</p>	<p>516 660 772 85 682 98 95; 85 730 94 63 798 312 405 600 239 932</p>	<p>pn. - pt. 7:30 - 15:30</p>	<p>gops_narewka@o2.pl</p>	<p>Wszyscy mieszkańcy gminy</p>
	<p>Udzielanie wsparcia informacyjnego, edukacyjnego i motywującego w pokonaniu problemu współuzależnienia,</p> <p>edukacja w zakresie choroby alkoholowej, współuzależnienia</p> <p>terapeuta i psycholog</p>	<p>Punkt Konsultacyjny Alkoholowym Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce; ul. Nowa 3 17-220 Narewka</p>	<p>Telefon: 85 6829896</p>	<p>Środa/ czwartek</p>	<p>Kontakt telefoniczny lub osobisty</p>	<p>Osoby uzależnione, ich rodziny oraz dla dorosłe dzieci alkoholików</p>

	<p>Zgłaszanie inicjatyw lokalnych, Zgłaszanie pomysłów na dotacje gminne i współpracy z ngo</p> <p>Usługi przewozu osób niepełnosprawnych</p>	<p>Rada Gminy Narewka ul. Białowieska 1, 17-220 Narewka</p> <p>UG Narewka Wójt Gminy Narewka</p>	<p>Telefon: 85 682 98 80 504 045 130 501 370 445</p>	<p>pn. - pt. 7:30 - 15:30</p>	<p>www.ug.narewka. a.wrotapodlasia. pl e- mail: sekretariat @ug.narewka.wr otapodlasia.pl</p>	<p>Mieszkańcy gminy</p>
	<p>Spędzanie czasu, rozwój, aktywności KLUB SENIOR+</p>	<p>ŚWIETLICA W LEWKOWIE STARYM 63 Kontakt: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce; ul. Białowieska 5 17-220 Narewka</p>	<p>Telefon: 85 682 98 95; 85 730 94 63</p>	<p>Wtorki, czwartki 16.00-19.00</p>	<p>gops_narewka@ o2.pl</p>	<p>Mieszkańcy gminy pow. 65 r życia</p>
	<p>Spędzanie czasu, rozwój, aktywności DZIENNY DOM POMOCY W LEWKOWIE STARYM</p>	<p>Lewkowo 73 Kontakt Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce; ul. Białowieska 5 17-220 Narewka</p>	<p>Telefon: 85 682 98 95; 85 730 94 63</p>	<p>Codziennie 8.00- 16.00</p>	<p>gops_narewka@ o2.pl</p>	<p>Mieszkańcy gminy pow 65 r życia, starsi, z niepełnosprawności ą</p>
<p>tak</p>	<p>USŁUGI OPIEKUŃCZE na terenie gminy</p>	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce; ul. Białowieska 5 17-220 Narewka</p>	<p>Telefon: 85 682 98 95; 85 730 94 63</p>	<p>Pon- pt 7.30-15.30</p>	<p>gops_narewka@ o2.pl</p>	<p>Osoby powyżej 60 r życia</p>
<p>tak</p>	<p>Wolontariat szkolny Pomoc rzeczowa Pomoc pedagogiczna</p>	<p>Szkoła Podstawowa w Narewce Szkolne Koło Wolontariatu</p>	<p>85 685 80 87 502 754 446</p>	<p>Pon- pt 8.00- 15.,00</p>	<p>zs.narewka@int eria.pl</p>	<p>Mieszkańcy gminy</p>

LISTA USŁUG I AKTYWNOŚCI NA RZECZ OSÓB ZALEŻNYCH, CHORYCH POWIAT HAJNOWSKI/GMINA NAREWKA

	Organizacja wolontariatu Pomoc rzeczowa	Stowarzyszenie "Storczyk" adres: Eliaszuki 31, 17- 220 Narewka	Telefon: 669 407 250	Telefonicznie/oso biście	<a href="http://www.stowarzysz
eniesticzyk.eu">www.stowarzysz eniesticzyk.eu e- mail: <a href="mailto:stowarzysz
eniesticzyk@w
p.pl">stowarzysz eniesticzyk@w p.pl	Mieszkańcy gminy
	Organizacja wolontariatu Pomoc rzeczowa	Stowarzyszenie Narewka Kultur i Pokoleń	Telefon: 794 191 045	Telefonicznie/oso biście	narewkakulturip okolen@gmail.co m	Mieszkańcy gminy
	Organizacja wolontariatu Pomoc rzeczowa	Koło Gospodyń Wiejskich "Kalina" w Plancie adres: Planta 17-220 Narewka	Telefon: 507 281 596	Telefonicznie/oso biście	e-mail: borkowskafeliks a@gmail.com	Mieszkańcy gminy
	Organizacja wolontariatu Pomoc rzeczowa	Koło Gospodyń Wiejskich "Malwa" w Olchówce adres: Olchówka 4, 17-220 Narewka	Telefon: 512 910 650	Telefonicznie/oso biście	e- mail:ankaostapo wicz@wp.pl	Mieszkańcy gminy

	<p>Organizacja wolontariatu Pomoc rzeczowa Organizacja wydarzeń opieka wytchnieniowa pomoc sąsiedzka</p>	<p>Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich w Bondarach</p>	<p>Telefon 730 780 200 535 809 064</p>	<p>Telefonicznie/oso biście</p>	<p>bondary.kgw@g mail.com</p>	<p>Mieszkańcy gminy</p>
	<p>Organizacja wolontariatu Pomoc rzeczowa Organizacja wydarzeń opieka wytchnieniowa pomoc sąsiedzka</p>	<p>Koło Gospodyń Wiejskich "Łuczyna" w Narewce adres: ul. Mickiewicza 50, 17-220 Narewka</p>	<p>Telefon 600 239 932</p>	<p>Telefonicznie/oso biście</p>	<p>www.facebook.com/luczynanarewka/ e- mail: kgw.luczyna@wp.pl</p>	<p>Mieszkańcy gminy</p>
	<p>Organizacja wolontariatu Pomoc rzeczowa Organizacja wydarzeń i wsparcia wytchnieniowego</p>	<p>Koło Gospodyń Wiejskich "Okulanka" w Skupowie adres: Skupowo 15, 17-220 Narewka</p>	<p>Telefon 515 982 956</p>	<p>Telefonicznie/oso biście</p>	<p>www.facebook.com/Okulanka/ e- mail: kgw.okulanka@gmail.com abond1@poczta.onet.pl</p>	<p>Mieszkańcy gminy</p>

	Organizacja wolontariatu Pomoc rzeczowa Organizacja wydarzeń i wsparcia wytchnieniowego	Koło Gospodyń Wiejskich "Jezioranki" w Siemianówce adres: ul. Szkolna 40, Siemianówka, 17-220 Narewka	Telefon: 695 243 185	Telefonicznie/oso biście	https://jezioranki.siemianowka.pl e- mail: kgwiezioranki@gmail.com	Mieszkańcy gminy
	Wsparcie duchowe osób zależnych, ich opiekunów i rodzin Pomoc rzeczowa	Parafia Prawosławna w Narewce Parafia Prawosławna w Siemianówce Parafia Rzymskokatolicka w Narewce	85 685 80 11 696 064 991 85 685 80 27	Telefonicznie/oso biście	narewka@archi bial.pl	Mieszkańcy parafii
	Podstawowa opieka zdrowotna (lekarz rodzinny, pielęgniarka) Diagnostyka, leczenie Programy profilaktyczne Wizyty domowe	Ośrodek Zdrowia w Narewce	85 685 80 10 85 685 86 90 570 988 690	Pon.pt 8.00-15.35	http://spzoz.hajnowka.pl/uslugi-medyczne/gminne-osrodki-zdrowia/goz-w-narewce	Mieszkańcy gminy
	Zajęcia plastyczne, wokalne i taneczne Zajęcia szachowe i ceramiczne	Gminny Ośrodek Kultury w Narewce ul. Nowa 3A	85 685 80 34	Telefonicznie/oso biście	gok@narewka.pl	Mieszkańcy gminy
	Rozwijanie i zaspokajanie potrzeb czytelniczych, edukacyjnych i informatycznych, upowszechnianie wiedzy, nauki i rozwój kultury	Samorządowa Biblioteka Publiczna w Narewce ul. Nowa 2A	85 685 80 34	Telefonicznie/oso biście	http://www.narewka.pl/pl/kultura/biblioteka/samorzadowa-biblioteka-publiczna-w-narewce.html	Mieszkańcy gminy