



Złożona deklaracja współpracy w sieci	Usługi/aktywności	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU- dla kogo
POWIAT HAJNOWSKI						
	INFORMACJE O ŚWIADCZENIACH, DIAGNOSTYCE I LECZENIU, ubezpieczeniach, prawo do świadczeń itp. TELEPLATFORMA – KONSULTACJE PIELĘGNIARKI/POŁOŻNEJ LEKARSKA W FORMIE TELEKONSULTACJI	Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ Siedziba Oddziału: Białystok ul. Pałacowa 3	tel. 85 745 95 00 TPK TELEPLATFORMA PIERWSZEGO KONTAKTU 800 137 200	Pon-pt 7.30- 15.30 poza godzinami pracy POZ od 18:00 do 8:00 następnego dnia	e-mail: kancelaria@nfz- bialystok.pl	Mieszkańcy województwa
	Prawa pacjenta	Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta SP ZOZ w Hajnówce, ul. Doc. Adama Dowgirda 9	tel. 85 682 90 42 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	pn. i cz. 12 ⁰⁰ do 14 ⁰⁰	idudar@spzoz.haj nowka.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
	Prowadzenie specjalistycznego poradnictwa- psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce ul. Marsz. J. Piłsudskiego 10a, 17-200 Hajnówka	tel. 856825983; 856823642, (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	pn. -pt. w godz. 7 ³⁰ do 15 ³⁰	www.bip.pcprh.wr otapodlasia.pl pcpr@powiat.hajn owka.pl	Wszyscy mieszkańcy powiatu

	Bezpłatna pomoc prawna, psychologiczna, psychiatryczna, terapeutyczna czy tłumacza. Pokrzywdzeni otrzymują też alternatywne metody rozwiązywania konfliktów, pomoc tłumacza (także migowego)	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Białymstoku - Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem w Hajnówce Hajnówka - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej przy ul. 11 Listopada 24	tel. 85 682 20 11	poniedziałek – czwartek w godz. 16.00 – 17.00); Godziny dyżurów specjalistów: Psycholog – wtorek: 15.00-19.00 Prawnik – wtorek: 14.00-18.00	e-mail: mops-hajnowka@home.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem. Dzieci, kobiety, mężczyźni (niezależnie od kryterium dochodowego, osoby i rodziny potrzebujące wsparcia)
	Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie	Zgłoszenia: Starostwo Powiatowe w Hajnówce, ul. Zina 1, 17-200 Hajnówka Punkt Adwokatów i Radców Prawnych Zespół Szkół Ogólnokształcących 17-200 Hajnówka, ul. Piłsudskiego 7, pokój 134	Tel.85 682 48 36 lub osobiście w pok. Nr 9	poniedziałek - piątek: 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	-	Każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie. osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet.
	Pomoc osobom i rodzinom, w której występuje przemoc; poradnictwo, wsparcie.	Punkt Konsultacyjny Hajnowskie Stowarzyszenie Abstynentów i Rodzin Klub Abstynenta „Dąb” 17-200 Hajnówka, Ul. Księdza Wierobieja 18, II p	Telefon: 85 876 73 03 kom. 514-099-163	Godziny otwarcia Klubu: poniedziałek – piątek: 10.00 - 12.00 i 16.00 - 20.00 Sobota – niedziela: 16.00-20.00	e-mail: stowarzyszenie_dab@wp.pl	Mieszkańcy powiatu, dla osób doznających przemocy domowej,
	Rehabilitacja społeczna i zawodowa, pomoc psychologiczna	Środowiskowy Dom Samopomocy w Hajnówce ul. Ptaszyńskiego 14	Tel. (85) 683 32 12 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	pn. – pt. 7.30-15.30	sekretariat@sdshajnowka.com	Osoby z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnością intelektualną, osoby starsze wymagające opieki i wsparcia,

	Rehabilitacja społeczna i zawodowa osób z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym lub znacznym	Warsztat Terapii Zajęciowej w Hajnówce ul. 3 Maja 63 17-200 Hajnówka	Tel. 85 682 38 03 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	pn. - pt. 8 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	Facebook/WTZ Hajnówka wtz-hajnowka.pl wtz-hajnowka@o2.pl	Osoby z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym lub znacznym posiadające w orzeczeniu o niepełnosprawności wskazania do terapii zajęciowej
	Kompleksowa pomoc psychiatryczną, psychologiczną oraz psychoterapeutyczną Pomocy udziela wykwalifikowany zespół: lekarze, pielęgniarki, psycholodzy, terapeuci, pracownik socjalny.	CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce ul. Doc. Adama Dowgirda 9, 17-200 Hajnówka	Centralna Rejestracja Poradni Specjalistycznych: tel. 85 682 91 76 tel. 85 682 91 70		e-rejestracja: rejestracja@spzoz.hajnowka.pl	Z pomocy mogą skorzystać osoby pełnoletnie cierpiące na zaburzenia psychiczne, a także ich rodzina i bliscy pacjentów z zaburzeniami psychicznymi
	1.Prowadzenie rehabilitacji podstawowej, społecznej i zawodowej niewidomych dorosłych i dzieci. 2.Zaopatrzenie niewidomych w sprzęt rehabilitacyjny. 3.Organizowanie różnych form działalności kulturalnej i artystycznej niewidomych, a także sportu, kultury, turystyki i rekreacji	Polski Związek Niewidomych Okręg Podlaski Zarząd Koła Terenowego w Hajnówce Adres: 17-200 Hajnówka, ul. Piłsudskiego 10 A	Kontakt: 790 710 185, 503 492 213,	Kontakt telefoniczny	pzhajnowka@gmail.com	Osoby niedowidzące, niewidome i ich rodziny
	Bezpłatny magazyn medyczny Bezpłatny magazyn dla osób niepełnosprawnych Usługi diabetologiczne Organizacja spotkań, czwartkowych obiadów	Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Wojewódzki w Białymstoku ul. Warszawska 23 15-062 Białystok	tel. 85 741 57 01	8.00-16.00	e-mail: pol_stow_diabetykow@wp.pl	Mieszkańcy powiatu

	<p>Wspieranie i odnowa człowieka, rodziny i społeczeństwa ku zdrowemu i godnemu życiu poprzez:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. udzielanie wszechstronnej pomocy osobom potrzebującymi i ich rodzinom, a w szczególności: socjalnej, prawnej, psychologicznej, medycznej, rehabilitacyjnej i duszpasterskiej 2. udzielanie wsparcia umożliwiającego samodzielne życie poprzez pomoc w readaptacji 3. reintegrację zawodową i społeczną osób społecznie wykluczonych 	<p>Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie „DROGA” w Białymstoku ul. Proletariacka 21 15-449 Białystok</p>	<p>85 652 47 17 85 652 18 36</p>	<p>telefonicznie lub osobiście</p>	<p>stowdroga@wp.pl</p>	<p>Mieszkańcy województwa podlaskiego</p>

GMINA NAREW

Złożona deklaracja współpracy w sieci	Usługi/aktywności	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ Dni i godziny	www email	ADRES
	<p>Domowa Opieka Paliatywna polega na zapewnieniu pacjentowi medycznej opieki w jego domu przy współdziałaniu rodziny i bliskich chorego. Wizyty domowe są realizowane przez: pielęgniarki, lekarza, fizjoterapeutę, psycholog, dietetyka i opiekunki.</p> <p>Koordinacja wsparcia osoby i rodziny, opiekunów przez KOOZ</p> <p>Wypożyczalnia sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego</p> <p>Organizowanie edukacji</p>	<p>Fundacja Hospicjum Proroka Eliasza Michałowo ul. Szkolna 20, na I piętrze budynku Przychodni Rodzinnej NZOZ.</p>	<p>tel./fax 85 663 37 34, kom. 511 878 881</p>	<p>Biuro fundacji czynne: pon -pt w godz. 8:00 – 16.00</p> <p>Kontakt dla pacjentów i opiekunów: całodobowo (z pielęgniarką lub lekarzem prowadzącym)</p>	<p>https://hospicjum.eliasz.pl e-mail: biuro@hospicjum.eliasz.pl</p>	<p>Obejmuje obszar 5 podlaskich gmin: Michałowo, Zabłudów, Narew, Narewka, Gródek. należy umówić się telefonicznie nr +48 85 663 37 34</p>
	<p>Praca socjalna posiłek, odzież, schronienie, sprawienie pogrzebu, poradnictwo, doradztwo, interwencje socjalne składka na ubezpieczenie zdrowotne. Bieżące informacje pomocowe</p>	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narwi Ul. Mickiewicza 101 17-210 Narew</p>	<p>tel. 85 681 67 52</p>	<p>pn. - pt. 7:30 - 15:30</p>	<p>www.portals.narew.gmina.pl gops@narew.gmina.pl</p>	<p>Wszyscy mieszkańcy gminy</p>
	<p>Pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym oraz osobom dotkniętym przemocą w rodzinie edukacja w zakresie choroby alkoholowej, współuzależnienia psychoterapeuta</p>	<p>Punkt Konsultacyjny mieści się w Narwiańskim Ośrodku Kultury w pok. nr 9.</p>	<p>Osobiście lub przez GOPS w Narwi</p>	<p>środy w godz. 16.00-17.30.</p>	<p>Kontakt telefoniczny lub osobisty</p>	<p>Osoby uzależnione, ich rodziny oraz dla dorosłe dzieci alkoholików, osoby doświadczające przemocy</p>

	Zgłaszanie inicjatyw lokalnych, Zgłaszanie pomysłów na dotacje gminne i współpracy z ngo	Rada Gminy Narew ul. Mickiewicza 101 17-210 Narew	tel: 85 6816016 fax: 85 8733535	pn. - pt. 7:30 - 15:30	e-mail: narew@narew.gmina.pl strona inter.: www.narew.gmina.pl	Mieszkańcy gminy
	Udostępnianie zbiorów bibliotecznych na miejscu, wypożyczenie do domu oraz prowadzenie wypożyczeń międzybibliotecznych uwzględnieniem szczególnych potrzeb dzieci i młodzieży oraz ludzi niepełnosprawnych; Czytanie dla seniorów nowoczesna sala konferencyjno – szkoleniowa na 60 miejsc	Gminna Biblioteka Publiczna w Narwi ul. Mickiewicza 18 17- 210 Narew Filia Biblioteczna w Łosince Filia Biblioteczna w Trześciance	tel. 85 6816870 fax 85 6816775 e-mail: gbpn@wp.pl Filia Biblioteczna w Łosince tel. 85 6815153 Filia Biblioteczna w Trześciance tel. 85 6815592	Wtorek-sobota 9.00- 17.00/19.00	www.biblioteka.na rew.gmina.pl www.bip.gbpn.ug.n arew.wrotapodlasi a.pl e- mail: gbpn@wp.pl	Mieszkańcy gminy
	Zespoły artystyczne, Wydarzenia akcyjne Wolontariat Sala na spotkania Samochód –przewóz osób lub sprzętu	Narwiański Ośrodek Kultury ul. Mickiewicza 105 17- 210 Narew	tel./fax 85 6816086 793 230 176	Pon-pt 7.00-18.00	e- mail: nok@narew. gmina.pl www.nok .narew.gmina.pl	Mieszkańcy gminy
	Organizacja wolontariatu, wydarzeń i wsparcia	Koło Gospodyń Wiejskich w Narwi	500 159 945	Telefonicznie/ osobiście	irnad@wp.pl	Mieszkańcy gminy
	Akcje charytatywne, warsztaty, zajęcia edukacyjne	Zespół Szkolno – Przedszkolny w Narwi ul. Mickiewicza 81	509 901 710	Godziny popołudniowe zgodnie z planem nauczania	olahewa@o2.pl	Uczniowie szkoły, mieszkańcy Narwi
	Wsparcie duchowe	Parafia Prawosławna w Łosince	603 360 626	Kontakt telefoniczny		Mieszkańcy parafii
tak	Wsparcie duchowe	Parafia Rzymskokatolicka W Narwi	604 247 668	Kontakt telefoniczny		Mieszkańcy parafii
	Wsparcie duchowe	Parafia Prawosławna w Narwi	85 681 60 45	Kontakt telefoniczny		Mieszkańcy parafii

	Podstawowa opieka zdrowotna	Ośrodek Zdrowia w Narwi	85 681 60 35	Pon.pt 8.00 - 15.00	goznarew@wp.pl	Mieszkańcy gminy
	Pomoc doraźna	OSP Narew		Kontakt telefoniczny	osp@narew.pl	Mieszkańcy gminy