



Złożona deklaracja współpracy w sieci	Usługi/aktywności	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU dla kogo
POWIAT BIAŁOSTOCKI						
	Centrum Pomocy Samarytanin (pomoc doraźna – wydawanie jedzenia i żywności osobom potrzebującym)	CARITAS Białystok ul. Kolejowa 26A, 15-003 Białystok	85 722 25 21	Pn-pt, 10.00-13.00	https://bialystok.caritas.pl/placowki/centrum-pomocy-samarytanin/ samarytanin.bialystok@caritas.pl	Wszystkie osoby potrzebujące: ubogie, bezdomne, seniorzy, rodziny wielodzietne, uchodźcy
	Prowadzenie specjalistycznego poradnictwa- psychologiczne, prawne i zagadnień pomocy społecznej Prowadzenie domów pomocy społecznej o zasięgu ponadgminnym oraz umieszczanie w nich skierowanych osób; Prowadzenie ośrodków wsparcia, samopomocy i innych ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi; prowadzenie ośrodków interwencji kryzysowej	PCPR Białystok ul. Słonimska 15/1, 15-028 Białystok	85 732 27 40; 85 732 27 42; 85 732 27 46 Dział ds. pomocy społecznej oraz przeciwdziałania przemoc w rodzinie tel. 85 732 27 35 Rehabilitacja społecznej osób niepełnosp. tel/fax 85 732 27 40	Pon-pt w godzinach 7:30 – 14:30,	forma elektroniczna: e-mail: pcpr@st.bialystok.wrotapodlasia.pl .	Mieszkańcy powiatu białostockiego

	Wypożyczalnia Sprzętu Medycznego	CARITAS Białystok ul. Św. Kazimierza 2 15-817 Białystok	85 651 90 08	Pn- pt (godziny odbioru sprzętu umawia się telefonicznie)	https://bialystok.caritas.pl/placowki/wypożyczalnia-sprzetu-medycznego-im-sw-lukasza/	Osoby chore i ich rodziny z terenu Archidiecezji Białostockiej
	INFORMACJE O ŚWIADCZENIACH, DIAGNOSTYCE I LECZENIU, ubezpieczeniach, prawo do świadczeń TELEPLATFORMA – KONSULTACJE PIELĘGNIARKI/POŁOŻNEJ LEKARSKA W FORMIE TELEKONSULTACJI	Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ Siedziba Oddziału: Białystok ul. Pałacowa 3	85 745 95 00 TPK TELEPLATFORMA PIERWSZEGO KONTAKTU 800 137 200	Pon-pt 7.30-15.30 poza godzinami pracy POZ od 18:00 do 8:00 następnego dnia w soboty i niedziele oraz inne dni ustawowo wolne od pracy, w godzinach od 8:00 do 8:00	e-mail: kancelaria@nfz-bialystok.pl	Mieszkańcy województwa
	Edukacja i wsparcie w realizacji działań edukacyjnych Konsultacje pomocowe, udział w spotkaniach edukacyjnych	Dom Pomocy Społecznej Ul. Świerkowa 9 Białystok	85 742 22 73	całodobowo	www.dps.bialystok.pl email:sekretariat@dops.bialystok.pl	Mieszkańcami domu są osoby przewlekle somatycznie chore

Wszenie Pom		<p>Wspieranie i odnowa człowieka, rodziny i społeczeństwa ku zdrowemu i godnemu życiu poprzez:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. udzielanie wszechstronnej pomocy osobom potrzebującymi i ich rodzinom, a w szczególności: socjalnej, prawnej, psychologicznej, medycznej, rehabilitacyjnej i duszpasterskiej 2. udzielanie wsparcia umożliwiającego samodzielne życie poprzez pomoc w readaptacji 3. reintegrację zawodową i społeczną osób społecznie wykluczonych 	<p>Rodzinie „DROGA” w Białymstoku ul.Proletariacka 21 15-449 Białystok</p>	<p>85 652 47 17 85 652 18 36</p>	<p>telefonicznie lub osobiście</p>	<p>stowdroga@wp.pl</p>		<p>Mieszkańcy województwa podlaskiego</p>

GMINA MICHAŁOWO

Złożona deklaracja współpracy w sieci	Usługi/aktywności	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU- dla kogo
	<p align="center">Domowa Opieka Paliatywna polega na zapewnieniu pacjentowi medycznej <u>opieki w jego domu</u> przy współdziałaniu rodziny i bliskich chorego. Wizyty domowe są realizowane przez: pielęgniarki, lekarza, fizjoterapeutę, psychologa, dietetyka i opiekunki.</p> <p align="center">Koordinacja wsparcia osoby i rodziny, opiekunów przez KOOZ</p> <p align="center">Wypożyczalnia sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego</p> <p align="center">Organizowanie edukacji</p>	<p align="center">Fundacja Hospicjum Proroka Eliasza Michałowu ul. Szkolna 20, na I piętrze budynku Przychodni Rodzinnej NZOZ.</p>	<p align="center">tel./fax 85 663 37 34, 511 878 881</p>	<p align="center">Biuro fundacji czynne: pon -pt w godz. 8:00 – 16.00</p> <p align="center">Kontakt dla pacjentów i opiekunów: cało dobowo (z pielęgniarką lub lekarzem prowadzącym)</p>	<p align="center">https://hospicjumeliasz.pl e- mail: biuro@hospicjumeliasz.pl</p>	<p align="center">Obejmuje obszar 5 podlaskich gmin: Michałowu, Zabłudów, Narew, Narewka, Gródek. należy umówić się telefonicznie nr +48 85 663 37 34</p>
	<p align="center">Praca socjalna</p> <p align="center">Pomoc rzeczowa, finansowa</p> <p align="center">Dodatki mieszkaniowe</p> <p align="center">Pomoc lekowa</p> <p align="center">Zasiłek celowy na żywność z Rządowego Programu „Posiłek w szkole i w domu”</p> <p align="center">Bieżące informacje pomocowe</p>	<p align="center">Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Białostocka 30A</p> <p align="center">16-050 Michałowu</p>	<p align="center">tel./fax.: 85 713 17 82, 85 713 17 80, 85 713 17 72</p>	<p align="center">pn- pt. 7:15 - 15:15</p>	<p align="center">gopsmich@michalowo.eu http://mgops.michalowo.eu/</p>	<p align="center">Wszyscy mieszkańcy gminy</p>

	<p>Usługi opiekuńcze na terenie gminy (12 opiekunek) Asystenci osób niepełnosprawnych (2 asystenci) Usługi specjalistyczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi Psycholog</p>					Osoby kwalifikujące się do usług opiekuńczych, osoby starsze, nie w pełni sprawne z powodu wieku czy choroby
	<p>Udzielanie wsparcia informacyjnego, edukacyjnego i motywującego w pokonaniu problemu współuzależnienia, edukacja w zakresie choroby alkoholowej, współuzależnienia</p>	<p>Koordinator GKRPA, Urząd Gminy Michałowo, ul. Białostocka 11, pokój nr 1 (Biuro podawcze)</p>	85 7 131 773	pn- pt. 7:15 - 15:15		Osoby uzależnione, ich rodziny oraz dla dorosłe dzieci alkoholików
		<p>Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin ul. Białostocka 30A 16 - 050 Michałowo</p>		w każdą środę w godz. 17:00 - 20:00		
	<p>Podstawowa opieka zdrowotna Medycyna rodzinna (lekarz rodzinny, pielęgniarka) Diagnostyka, leczenie Poradnie specjalistyczne Programy profilaktyczne Wizyty domowe Gabinety szczepienne</p>	<p>AM-medica sp. z.o.o Centrum Medyczne Ul. Białostocka 20A 16-050 Michałowo</p>	85 888 02 22 85 873 99 55	pn. - pt.: 8:00 - 18:00 Sobota: 8.00-14.00	E-mail: rejestracja@am-medica.pl	Mieszkańcy gminy
		<p>NZOZ "PRZYCHODNIA RODZINNA" s.c. ul. Szkolna 20 16-050 Michałowo</p>	85 718 96 06	pn. - pt.: 8:00 - 18:00		Mieszkańcy gminy
	<p>Porada Konsultacja fizjoterapeutyczna</p>	<p>NZOZ rehabilitacja 16-050 Michałowo, ul. Sienkiewicza 21A,</p>	857179153	Wtorek- czwartek: 9.00-17.00	iwona.sic@wp.pl	Osoby z problemami układu narządu ruchu, problemami nerologicznymi

	Zgłaszanie inicjatyw lokalnych, Zgłaszanie pomysłów na dotacje gminne i współpracę z ngo	Wójt i Rada Gminy ul. Białostocka 11 16-050 Michałowo	RADA GMINY 85 71 31 789 URZĄD GMINY 85 71 31774, 85 8739510 faks. 85 7179041	PON-PT 7.15- 15.15	e-mail: sekretariat@michalo wo.eu	Mieszkańcy gminy
	Organizacja wydarzeń edukacyjnych i kulturowych - ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE, WARSZTATY, WYSTAWY Promocja Dostoswane miejsca dla osób niepełnosprawnych – parking, podjazdy	GMINNY OŚRODEK KULTURY W MICHAŁOWIE Białostocka 17 16-050 Michałowo ORAZ CENTRA WSI W SOKOLU, HIERONINOWIE NOWEJ WOLI JUSZKOWYM GRODZIE BONDARACH SZYMKACH	tel. 85 718 90 19	GOK Pon-pt 8.00- 16.00 Centra Wsi pon-sob po południu do 19.00	gok@gokmichalowo.p l http://www.gokmichalowo.pl/	Mieszkańcy gminy
	Pomoc seniorom w obsłudze komputera i internetu. Biblioterapia, książka na telefon	Biblioteka Publiczna ul. Białostocka 30 A 16- 050 Michałowo Filie Biblioteczne Szymki 104A Osiedle Bondary 5/10 Punkt Biblioteczny w Juszkowym Grodzie	85 7189 200 Szymki 85 7175 444 Osiedle Bondary 85 7176 273	od wtorku do czwartku od- 10.00 – 19.00 w piątek od 11- 19.00 w soboty od 13.00 – 18.00	e- mail: biblioteka98@wp.pl	Mieszkańcy gminy
		SZKOŁA PODSTAWOWA W MICHAŁOWIE Sienkiewicza 21 16-050 Michałowo	85 7189515	Pon-pt 8.00-16.00	sekretariat@spmich.p l	Mieszkańcy gminy

	Wolontariat szkolny/pomoc sąsiedzka Pomoc rzeczowa Pomoc pedagogiczna Organizacja spotkań edukacyjnych	GMINNE PRZEDSZKOLE W MICHAŁOWIE Leśna 3 16-050 Michałowo	85 7189027	Pon-pt 8.00-16.00	przedszkole_michalowo@wp.pl	Mieszkańcy gminy
		ZESPÓŁ SZKÓŁ W MICHAŁOWIE Sienkiewicza 5 16-050 Michałowo	85 7189037	Pon-pt 8.00-16.00	zespMich@gmail.com	Mieszkańcy gminy
	Spotkania z psychologiem organizacja wypoczynku	Stowarzyszenie na Rzecz osób Niepełnosprawnych ISKRA MICHAŁOWO	516 855 294	Tylko telefonicznie	iskra- michalowo@poczta.pl	Osoby niepełnosprawne, osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, członkowie ich rodzin, mieszkańcy
tak	Koszenie trawy sprzątanie pomieszczeń	Spółdzielnia Socjalna MICHAŁOWIANKA ul. Białostocka 30a 16-050 Michałowo	516 855 294	Pon-pt 8.00-12.00	michalowianka@gmail.com	Osoby niepełnosprawne, osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, członkowie ich rodzin, mieszkańcy gminy oraz okolicznych gmin
	Monitorowanie sytuacji bezpieczeństwa i podstawowych potrzeb osób starszych, samotnych Dowozy zakupów i leków	Placówka Straży Granicznej w Michałowie ul. Sosnowa 4A 16-050 Michałowo	85 71 72 400 531 020 215	całodobowo	sdo.michalowo@strazgraniczna.pl	Osoby potrzebujące wsparcia
tak	Wsparcie duchowe osób zależnych, ich opiekunów i rodzin Pomoc rzeczowa	Parafia Prawosławna w Michałowie Parafia Rzymskokatolicka w Michałowie	505 054 100	Kontakt telefoniczny	michalowo@archibial.pl	Mieszkańcy gminy

	Prowadzenie specjalistycznego poradnictwa psychologicznego	Dom Pomocy Społecznej w Jałowie	664 025 504	Kontakt telefoniczny	jarekpolecki@gmail.com	Mieszkańcy gminy
	Monitorowanie potrzeb, Dowóz samochodem,	Posterunek Policji w Michałowie	885 997 198	Kontakt telefoniczny		Mieszkańcy gminy
	Organizacja wolontariatu Pomoc rzeczowa Organizacja wydarzeń opieka wytchnieniowa pomoc sąsiedzka	Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich w Bondarach	730 780 200 535 809 064 696 571 573	Kontakt telefoniczny	bondary.kgw@gmail.com	
	Podstawowa opieka zdrowotna (lekarz rodzinny, pielęgniarka) Diagnostyka, leczenie Programy profilaktyczne Wizyty domowe	NZOZ Rehabilitacja w Michałowie Przychodnia Rodzinna NZOZ w Szymkach Przychodnia Rodzinna NZOZ w Michałowie	607 447 906 602 616 866 85 718 95 15	Kontakt telefoniczny	iwona.sic@wp.pl kofman@wp.pl michalowo.nzoz@gmail.com	Mieszkańcy gminy

Towarzystwo Amicus w latach 2019-2021 prowadzi Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Białymstoku

1. Pomoc prawną, alternatywne metody rozwiązywania konfliktów,
2. Pomoc psychologiczną, psychiatryczną, terapeutyczną,
3. Pomoc tłumacza, w tym tłumacza migowego,
4. Pokrywanie kosztów świadczeń zdrowotnych oraz wyrobów medycznych,
5. Pokrywanie kosztów zakupu żywności lub bonów żywnościowych,
6. Pokrywanie kosztów zakupu odzieży, bielizny obuwia, środków czystości i higieny osobistej,
7. Finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych za lokal mieszkalny,
9. Pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania lub udzielania schronienia,
12. Finansowanie przejazdów środkami komunikacji publicznej lub pokrywanie kosztów transportu związanych z uzyskiwaniem świadczeń i regulowaniem spraw związanych z uzyskiwaniem pomocy.

całodobowy telefon do pracownika pierwszego kontaktu: +48 697 697 205.

Adres Ośrodka: 15-889 Białystok, ul. Brukowa 2: poniedziałek - 13:00-20:00, wtorek-piątek - 8:00-15:00, sobota - 9:00 - 13:00 e-mail: pomagamy@ta.org.pl

Fundacja Światlik

1. Fizjoterapia w domu.

Program kierowany jest do osób z niepełnosprawnościami co najmniej jednej kończyny i górnej i dolnej. Polega on na **BEZPŁATNEJ** fizjoterapii w miejscu zamieszkania osoby potrzebującej.

Współpraca z **Miejskimi i Gminnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej, Ośrodkami Zdrowia** polega na przekazaniu informacji dotyczących programów jakie prowadzi nasza Fundacja. Jedynym zadaniem w/w instytucji jest przekazanie informacji swoim podopiecznym o programach Fundacji.

Kolejnym krokiem jest kontakt osoby zainteresowanej drogą telefoniczną, listowną lub elektroniczną, a następnym wizyta fizjoterapeuty za którego wybranie odpowiada podopieczny lub jeśli podopieczny nie ma takiej możliwości fundacja dołoży wszelkich starań żeby pomóc znaleźć.

Koszt za wizytę fizjoterapeuty, całkowicie ponosi fundacja wyłącznie na podstawie faktury pro forma. Fundacja zastrzega sobie kwotę pomocy finansowej. Leczenie sfinansowane zostanie na zasadzie dostarczonych faktur i tylko na konto wystawcy faktur. Wydatkowanie będzie następowało w terminie podanym na fakturach końcowych. Fundacja zastrzega sobie prawo wyboru osób niepełnosprawnych do uczestnictwa w programie.

2. Likwidacja barier technicznych i w komunikowaniu się.

Chcąc pomóc w przystosowaniu niepełnosprawności do dzisiejszych realiów, oferujemy pomoc w dopłacie bądź w całkowitym pokryciu kosztów zakupu np. łóżka rehabilitacyjne; czy wyrobów medycznych i środków pomocniczych, np. wózka inwalidzkiego, wózka elektrycznego, skutera inwalidzkiego elektrycznego, łóżka rehabilitacyjnego, podnośnika transportowego. Finansujemy zabiegi fizjoterapeutyczne osobom niepełnosprawnym ruchowo i neurologicznie. Dopłacamy do zaopatrzenia w środki pomocnicze i przedmioty ortopedyczne. Służymy pomocą przy załatwianiu formalności związanych z dofinansowaniami do różnego rodzaju sprzętu.

Kryteria przyznawania pomocy:

- brak kryterium dochodowego
- wiek podopiecznych do 75 roku życia
- I lub II grupa inwalidzka lub w przypadku dzieci do 16 roku życia orzeczenie o niepełnosprawności
- osoba niepełnosprawna ruchowo lub intelektualnie i ruchowo lub niewidoma (całkowicie)
- osoby niepełnosprawne z gmin wiejskich lub małych gmin miejsko-wiejskich

Można się z nami kontaktować w różny sposób np.:

E-mail: pomoc@fundacjaswiatlik.pl

Telefonicznie: 22 308 13 22, 790 717 217