



Złożona deklaracja współpracy w sieci	Usługi/aktywności	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU- dla kogo
POWIAT BIAŁOSTOCKI						
	Centrum Pomocy Samarytanin (pomoc doraźna – wydawanie jedzenia i żywności osobom potrzebującym)	CARITAS Białystok ul. Kolejowa 26A, 15-003 Białystok	85 722 25 21	Pn-pt, 10.00- 13.00	https://bialystok.caritas.pl/placowki/centrum-pomocy-samarytanin/samarytanin.bialystok@caritas.pl	Wszystkie osoby potrzebujące: ubogie, bezdomne, seniorzy, rodziny wielodzietne, uchodźcy
	Prowadzenie specjalistycznego poradnictwa- psychologiczne, prawne i zagadnień pomocy społecznej Prowadzenie domów pomocy społecznej o zasięgu ponadgminnym oraz umieszczanie w nich skierowanych osób; Prowadzenie ośrodków wsparcia, samopomocy i innych ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi; prowadzenie ośrodków interwencji kryzysowej	PCPR Białystok ul. Słonimska 15/1, 15-028 Białystok	85 732 27 40; 85 732 27 42; 85 732 27 46 Dział ds. pomocy społecznej oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie tel. 85 732 27 35 Rehabilitacja społecznej osób niepełnosp. tel/fax 85 732 27 40	Pon-pt w godzinach 7:30 – 14:30,	forma elektroniczna: e-mail: pcpr@st.bialystok.wrotapodlasia.pl.	Mieszkańcy powiatu białostockiego
	Wypożyczalnia Sprzętu Medycznego	CARITAS Białystok ul. Św. Kazimierza 2 15-817 Białystok	85 651 90 08	Pn- pt (godziny odbioru sprzętu umawia się telefonicznie)	https://bialystok.caritas.pl/placowki/wypożyczalnia-sprzetu-medycznego-im-sw-lukasza/	Osoby chore i ich rodziny z terenu Archidiecezji Białostockiej

	<p>INFORMACJE O ŚWIADCZENIACH, DIAGNOSTYCE I LECZENIU, ubezpieczeniach, prawo do świadczeń</p> <p>TELEPLATFORMA – KONSULTACJE PIELĘGNIARKI/POŁOŻNEJ LEKARSKA W FORMIE TELEKONSULTACJI</p>	<p>Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ Siedziba Oddziału: Białystok ul. Pałacowa 3</p>	<p>85 745 95 00</p> <p>TPK TELEPLATFORMA PIERWSZEGO KONTAKTU 800 137 200</p>	<p>Pon-pt 7.30-15.30 poza godzinami pracy POZ od 18:00 do 8:00 następnego dnia w soboty i niedziele oraz inne dni ustawowo wolne od pracy, w godzinach od 8:00 do 8:00</p>	<p>e-mail: kancelaria@nfz-bialystok.pl</p>	<p>Mieszkańcy województwa</p>
	<p>Edukacja i wsparcie w realizacji działań edukacyjnych</p> <p>Konsultacje pomocowe, udział w spotkaniach edukacyjnych</p>	<p>Dom Pomocy Społecznej ul. Świerkowa 9 Białystok</p>	<p>85 742 22 73</p>	<p>całodobowo</p>	<p>www.dps.bialystok.pl email:sekretariat@dops.bialystok.pl</p>	<p>Mieszkańcami domu są osoby przewlekle somatycznie chore</p>
	<p>Poradnictwo rodzinne i psychologiczne</p>	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku ul. Stonimska 15</p>	<p>85 737 27 33 85 732 24 46 85 732 27 32</p>	<p>Psycholog Wtorek 10.00-12.00 Środa 17.00-19.00 Prawnik Środa 16.00-18.00 Specjaliści pracy z rodziną Poniedziałek i piątek 7.30-15.30 Wtorek-czwartek 7.30-18.00</p>	<p>pcpr@st.bialystok.wrotapodlasia.pl www.pcpb.st.bialystok.wrotapodlasia.pl</p>	<p>Mieszkańcy gminy Gródek</p>

	<p>Wspieranie i odnowa człowieka, rodziny i społeczeństwa ku zdrowemu i godnemu życiu poprzez:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. udzielanie wszechstronnej pomocy osobom potrzebującymi i ich rodzinom, a w szczególności: socjalnej, prawnej, psychologicznej, medycznej, rehabilitacyjnej i duszpasterskiej 2. udzielanie wsparcia umożliwiającego samodzielne życie poprzez pomoc w readaptacji 3. reintegrację zawodową i społeczną osób społecznie wykluczonych 	<p>Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie „DROGA” w Białymstoku ul.Proletariacka 21 15-449 Białystok</p>	<p>85 652 47 17 85 652 18 36</p>	<p>Telefonicznie lub osobiście</p>	<p>stowdroga@wp.pl</p>	<p>Mieszkańcy województwa podlaskiego</p>

GMINA GRÓDEK

Złożona deklaracja współpracy w sieci	Usługi/aktywności	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU- dla kogo
	<p>Domowa Opieka Paliatywna polega na zapewnieniu pacjentowi medycznej <u>opieki w jego domu</u> przy współdziałaniu rodziny i bliskich chorego. Wizyty domowe są realizowane przez: pielęgniarki, lekarza, fizjoterapeutę, psychologa, dietetyka i opiekunki.</p> <p>Koordinacja wsparcia osoby i rodziny, opiekunów przez KOOZ</p> <p>Wypożyczalnia sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego</p> <p>Organizowanie edukacji</p>	<p>Fundacja Hospicjum Proroka Eliasza Michałowo ul. Szkolna 20, na I piętrze budynku Przychodni Rodzinnej NZOZ.</p>	<p>tel./fax 85 663 37 34, 511 878 881</p>	<p>Biuro fundacji czynne: pon -pt w godz. 8:00 – 16.00</p> <p>Kontakt dla pacjentów i opiekunów: cało dobowo (z pielęgniarką lub lekarzem prowadzącym)</p>	<p>https://hospicjumeliasz.pl e-mail: biuro@hospicjumeliasz.pl</p>	<p>Obejmuje obszar 5 podlaskich gmin: Michałowo, Zabłudów, Narew, Narewka, Gródek. należy umówić się telefonicznie nr +48 85 663 37 34</p>
tak	<p>Poradnictwo z zakresu pomocy Społecznej, rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinie. Praca socjalna (w tym skompletowanie dokumentów, pomoc w ich wypełnianiu- zasiłki, emerytury, renty itp., pomoc w pisaniu pism, podań, pomoc w pozyskiwaniu niezbędnego sprzętu medycznego.)</p> <p>Pomoc rzeczowa, finansowa</p> <p>Dodatki mieszkaniowe</p> <p>Dożywianie, zakup żywności</p> <p>Bieżące informacje pomocowe</p>	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Fabryczna 8/2 16-040 Gródek</p>	<p>85 718 01 27</p>	<p>Pn- 8.00-16.00 Wt- pt. 7:30 - 15:30</p>	<p>e-mail: gops@grodek.pl www.gopsgrodek.naszops.pl</p>	<p>Wszyscy mieszkańcy gminy</p>
	<p>Usługi opiekuńcze na terenie gminy (4 osoby)</p>	<p>Punkt Pomocy Rodzinie z Problemem Alkoholowym</p>				<p>Osoby kwalifikujące się do usług opiekuńczych, osoby starsze, nie w pełni sprawne z powodu wieku czy choroby</p>

	Udzielanie wsparcia informacyjnego, edukacyjnego i motywującego w pokonaniu problemu współuzależnienia, edukacja w zakresie choroby alkoholowej, współuzależnienia			Do umówienia się telefonicznego		Osoby uzależnione, ich rodziny oraz dla dorosłe dzieci alkoholików
	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów uzależnień, motywowanie do podjęcia leczenia	Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gródku ul. Fabryczna 8 lok.2	85 718 06 64 85 718 01 27	Co drugi wtorek miesiąca 12.00-15.00	www.grodek.pl/profilaktyka www.gops.grodek.naszops.pl gops@grodek.pl	Mieszkańcy Gminy Gródek
	Poradnictwo socjalne i rodzinne, rozwiązywanie problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie	Zespół Interdyscyplinarny w Gródku ul. Fabryczna 8 lok.2	85 718 01 27	Poniedziałek 8.00-16.00 Wtorek – piątek 7.30-15.30	www.gops.grodek.naszops.pl gosp@grodek.pl	Mieszkańcy gminy Gródek
	Poradnictwo prawne	Urząd Gminy Gródek ul. Chodkiewiczów 2	85 718 06 64	Każdy wtorek miesiąca 11.00-14.00	www.grodek.pl/sekretariat@grodek.pl	Mieszkańcy gminy Gródek
	Podstawowa opieka zdrowotna (lekarz rodzinny, pielęgniarka) Diagnostyka, leczenie Programy profilaktyczne Wizyty domowe	Ośrodek Zdrowia w Gródku ul. Fabryczna 1 16-040 Gródek	85 718 00 51	Godziny otwarcia pn. - pt.: 8:00 - 18:00	grodmed@poczta.onet.pl	Mieszkańcy gminy

tak	Zgłaszanie inicjatyw lokalnych, Zgłaszanie pomysłów na dotacje gminne i współpracę z ngo	Wójt i Rada Gminy Rada Gminy Gródek 16-040 Gródek ul. A. i G. Chodkiewiczów 2	85 718 06 64 fax 85 811 00 10	Pon 8.00-16.00 Wt-pt 7.30-15.30	e-mail: sekretariat@grodek .pl	Mieszkańcy gminy
tak	Organizacja pomocy wytchnieniowej Organizacja wydarzeń edukacyjnych i kulturowych – DOMOWE FESTYNY WARSZTATY (SENSOPLASTYKA) DOSTĘPNOŚĆ SAMOCHODU Promocja poprzez gazetę i wydarzenia Udostępnienie Sali konferencyjnej	Gminne Centrum Kultury w Gródku ul. Chodkiewiczów 4 16-040 Gródek	85 718 01 36	Pn-pt 8.00-16.00	e-mail: biuro@gckgrodek.pl strona internetowa: www.gckgrodek.pl	Mieszkańcy gminy
tak	Biblioterapia, książka na telefon (wypożyczenie książki z dowiezieniem na miejsce), zajęcia animacyjne, rozmowa, edukacja	Biblioteka Publiczna w Gródku ul. A. i G. Chodkiewiczów 4 16-040 Gródek	602 193 188 85 7184 425	Pon. Wt., sob. 08.00 – 16.00 Śr., Cz., Pt -09.00- 17.00lub po wcześniejszym ustaleniu w od 08.00 – 20.00	http://grodek.nasza- biblioteka.com/ kaska.rogacz@wp.pl biblioteka@grodek. pl	Dla potrzebujących, we wszystkich grupach wiekowych
tak	Wolontariat szkolny/pomoc sąsiedzka Pomoc rzeczowa Pomoc pedagogiczna Organizacja spotkań edukacyjnych	Szkoła Podstawowa ul. Chodkiewiczów 18 16-040 Gródek	85 718 02 33 509 459 405	Pon-pt 8.00-16.00	e-mail: gimnazjum@grodek .pl www.gimgrodek.ed u.pl	Mieszkańcy gminy
	Odwiedziny w domach- np. kolędowanie z osobami chorymi w domach Pomoc rzeczowa Pomoc pedagogiczna Wypełnić i umilić wolny czas: -wysyłanie własnoręcznie wykonanych kartek świątecznych	Przedszkole Samorządowe w Gródku ul. Fabryczna 8 16-040 Gródek	85 718 01 33	Poniedziałek - piątek 8.00-16.00	e-mail: przedszkole@grode k.pl www.przedszkolew- grodku.cba.pl	Mieszkańcy gminy

tak	i okolicznościowych (Dzień Babci i Dziadka) - wykonanie świątecznych stroików, - zbiórka rzeczy niezbędnych do codziennego funkcjonowania Hospicjum (bandaże, opatrunki itp.) - w miarę możliwości i potrzeb odwiedzenie przez przedszkolaków podopiecznych Hospicjum (kolędowanie, piosenka na dzień Babci i Dziadka).	Przedszkole Samorządowe w Gródku ul. Fabryczna 8 16-040 Gródek	85 718 01 33	Poniedziałek- piątek 9,00- 14,00	przedszkole@grodek.pl	Osoby starsze, przewlekłe chore z gminy Gródek
tak	Organizacja pomocy wytchnieniowej dla opiekunów i rodzin, dowóz zakupów, Dowóz chorych na pobranie krwi - wtorki	Stowarzyszenie Aktywny Senior	695 947 116	Kontakt telefoniczny	wal-tax1@wp.pl	Mieszkańcy gminy
	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym Informacja, promocja	Koło Rencistów i Emerytów w Gródku 16-040 Gródek ul. Chodkiewiczów 4	868 723 636 787 887 011	Kontakt telefoniczny	-	Mieszkańcy gminy
tak	Edukacja/kultura Zasoby wolontaryjne i pedagogiczne	Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Gródeckiej 16-040 Gródek ul. Chodkiewiczów 4	784 559 982	Kontakt telefoniczny	elagres@interia.pl	Mieszkańcy gminy
	Organizacja spotkań, edukacji dla sołtysów, kół gospodyń	Stowarzyszenie Zaułki nad Supraślą 16-040 Gródek Zaułki	500 043 332	Kontakt telefoniczny	i.koronkiewicz@o2.pl	Mieszkańcy gminy
tak	Organizacja wolontariatu Pomoc rzeczowa Organizacja wydarzeń i wsparcia wytchnieniowego	Koło Gospodyń Wiejskich W Gródku	600 051 441	Kontakt telefoniczny	dorotasulzyk@gmail.com	Mieszkańcy gminy

tak	Usługi: Sprzęt specjalistyczny, ascenizacja, transport, odśnieżanie agregaty	Komunalny Zakład Budżetowy w Gródku ul. Fabryczna 12/1	85 718 0126	Kontakt telefoniczny	grodekzyb@poczta.onet.pl	Mieszkańcy gminy
tak	Wsparcie duchowe osób zależnych, ich opiekunów i rodzin Pomoc rzeczowa	Parafia Prawosławna w Gródku Parafia Prawosławna Mostowlany Parafia Prawosławna Królowy Most	502 712 653 883 762 185 85 718 44 15	Kontakt telefoniczny		Mieszkańcy gminy
Tak	Udostępnienie w razie potrzeby: - sprzęt ciężki - 3 agregaty prądotwórcze	Ochotnicza Straż Pożarna w Gródku	660 529 145	Kontakt Telefoniczny 7.00 – 15.00	osp@grodek.pl	Mieszkańcy gminy
tak	Dowożenie lekarstw Dowożenie opału	Straż Graniczna w Bobrownikach	868 723 636	Kontakt telefoniczny	sdo.bobrowniki@st razgraniczna.pl	Mieszkańcy gminy
	Udostępnienie w razie potrzeby: - sprzętu: równarka, pług śnieżny	Nadleśnictwo Waliły	508 011 607	Kontakt telefoniczny	walili@bialystok.las y.gov.pl	Mieszkańcy gminy

Towarzystwo Amicus w latach 2019-2021 prowadzi Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przystępem w Białymstoku

1. Pomoc prawną, alternatywne metody rozwiązywania konfliktów,
2. Pomoc psychologiczną, psychiatryczną, terapeutyczną,
3. Pomoc tłumacza, w tym tłumacza migowego,
4. Pokrywanie kosztów świadczeń zdrowotnych oraz wyobów medycznych,
5. Pokrywanie kosztów zakupu żywności lub bonów żywnościowych,
6. Pokrywanie kosztów zakupu odzieży, bielizny obuwia, środków czystości i higieny osobistej,
7. Finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych za lokal mieszkalny,
8. Pokrywanie kosztów organizacji oraz uczestnictwa w szkoleniach i kursach podnoszących kwalifikacje zawodowe,
9. Pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania lub udzielania schronienia,
10. Pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania i opieki nad dziećmi, w tym w żłobkach i klubach dziecięcych prowadzonych przez gminę,

11. Finansowanie kosztów zorganizowanego wyjazdu uprawnionego małoletniego lub wyjazdu osoby uprawnionej wraz z małoletnim,
12. Finansowanie przejazdów środkami komunikacji publicznej lub pokrywanie kosztów transportu związanych z uzyskiwaniem świadczeń i regulowaniem spraw związanych z uzyskiwaniem pomocy.

całodobowy telefon do pracownika pierwszego kontaktu: +48 697 697 205.

Adres Ośrodka: 15-889 Białystok, ul. Brukowa 28/8

godziny przyjęć: poniedziałek - 13:00-20:00, wtorek-piątek - 8:00-15:00, sobota - 9:00 - 13:00 e-mail: pomagamy@ta.org.pl

Fundacja Światlik

1. Fizjoterapia w domu.

Program kierowany jest do osób z niepełnosprawnościami co najmniej jednej kończyny i górnej i dolnej. Polega on na **BEZPŁATNEJ** fizjoterapii w miejscu zamieszkania osoby potrzebującej.

Współpraca z **Miejskimi i Gminnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej, Ośrodkami Zdrowia** polega na przekazaniu informacji dotyczących programów jakie prowadzi nasza Fundacja. Jedynym zadaniem w/w instytucji jest przekazanie informacji swoim podopiecznym o programach Fundacji.

Kolejnym krokiem jest kontakt osoby zainteresowanej drogą telefoniczną, listowną lub elektroniczną, a następnym wizyta fizjoterapeuty za którego wybranie odpowiada podopieczny lub jeśli podopieczny nie ma takiej możliwości fundacja dołoży wszelkich starań żeby pomóc znaleźć.

Koszt za wizytę fizjoterapeuty, całkowicie ponosi fundacja wyłącznie na podstawie faktury pro forma. Fundacja zastrzega sobie kwotę pomocy finansowej. Leczenie sfinansowane zostanie na zasadzie dostarczonych faktur i tylko na konto wystawcy faktur. Wydatkowanie będzie następowało w terminie podanym na fakturach końcowych. Fundacja zastrzega sobie prawo wyboru osób niepełnosprawnych do uczestnictwa w programie.

2. Likwidacja barier technicznych i w komunikowaniu się.

Chcąc pomóc w przystosowaniu niepełnosprawności do dzisiejszych realiów, oferujemy pomoc w dopłacie bądź w całkowitym pokryciu kosztów zakupu np. łóżka rehabilitacyjnego; czy wyrobów medycznych i środków pomocniczych, np. wózka inwalidzkiego, wózka elektrycznego, skutera inwalidzkiego elektrycznego, łóżka rehabilitacyjnego, podnośnika transportowego. Finansujemy zabiegi fizjoterapeutyczne osobom niepełnosprawnym ruchowo i neurologicznie. Dopłacamy do zaopatrzenia w środki pomocnicze i przedmioty ortopedyczne. Służymy pomocą przy załatwianiu formalności związanych z dofinansowaniami do różnego rodzaju sprzętu.

Kryteria przyznawania pomocy:

- brak kryterium dochodowego
- wiek podopiecznych do 75 roku życia
- I lub II grupa inwalidzka lub w przypadku dzieci do 16 roku życia orzeczenie o niepełnosprawności
- osoba niepełnosprawna ruchowo lub intelektualnie i ruchowo lub niewidoma (całkowicie)
- osoby niepełnosprawne z gmin wiejskich lub małych gmin miejsko-wiejskich

Można się z nami kontaktować w różny sposób np.:

E-mail: pomoc@fundacjaswiatlik.pl

Telefonicznie: 22 308 13 22, 790 717 217