

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Złożona deklaracja współpracy w sieci** | **Usługi/aktywności** | **ADRES** | **TELEFON odpłatność połączeń** | **DOSTĘPNOŚĆ**  **dni i godziny** | **WWW**  **e-mail** | **KRYTERIA DOSTĘPU- dla kogo** |
| **POWIAT HAJNOWSKI** | | | | | | |
|  | **INFORMACJE O ŚWIADCZENIACH, DIAGNOSTYCE I LECZENIU, ubezpieczeniach, prawo do świadczeń itp.**  **TELEPLATFORMA –**  **KONSULTACJE PIELĘGNIARKI/POŁOŻNEJ**  **LEKARSKA**  **W FORMIE TELEKONSULTACJI** | Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ Siedziba Oddziału: Białystok  ul. Pałacowa 3 | tel. 85 745 95 00  TPK TELEPLATFORMA PIERWSZEGO KONTAKTU 800 137 200 | Pon-pt 7.30-15.30  poza godzinami pracy POZ od 18:00 do 8:00 następnego dnia  w soboty i niedziele oraz inne dni ustawowo wolne od pracy, w godz. 8:00 do 8:00 | e-mail: kancelaria@nfz-bialystok.pl | Mieszkańcy województwa |
|  | **Prawa pacjenta** | Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta  SP ZOZ w Hajnówce, ul. Doc. Adama Dowgirda 9 | tel. 85 682 90 42 | pn. i cz. 1200 do 1400 |  | Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym |
|  | **Prowadzenie specjalistycznego poradnictwa-** psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem  **udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach** | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce  ul. Marsz. J. Piłsudskiego 10a,  17-200 Hajnówka | tel. 856825983; 856823642, | pn. –pt. w godz. 730 do 1530 | [www.bip.pcprh.wrotapodlasia.pl](http://www.bip.pcprh.wrotapodlasia.pl)  [pcpr@powiat.hajnowka.pl](mailto:pcpr@powiat.hajnowka.pl) | Wszyscy mieszkańcy powiatu |
|  | **Bezpłatna pomoc prawna, psychologiczna, psychiatryczna, terapeutyczna czy tłumacza. Pokrzywdzeni otrzymują też alternatywne metody rozwiązywania konfliktów, pomoc tłumacza**  **(także migowego)** | Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Białymstoku - Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem w Hajnówce Hajnówka - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej przy  ul. 11 Listopada 24 | tel. 85 682 20 11 | poniedziałek – czwartek w godz. 16.00 – 17.00);  Godziny dyżurów specjalistów**:** Psycholog – wtorek: 15.00-19.00 Prawnik – wtorek: 14.00-18.00 | e-mail: [mops-hajnowka@home.pl](https://poczta.home.pl/mail/write?to=mops-hajnowka@home.pl) | Osoby pokrzywdzone przestępstwem. Dzieci, kobiety, mężczyźni (niezależnie od kryterium dochodowego, osoby i rodziny potrzebujące wsparcia) |
|  | **Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie** | Zgłoszenia: Starostwo Powiatowe w Hajnówce,  ul. Zina 1, 17-200 Hajnówka  Punkt Adwokatów i Radców Prawnych  Zespół Szkół Ogólnokształcących  17-200 Hajnówka, ul. Piłsudskiego 7, pokój 134 | Tel.85 682 48 36  lub osobiście w pok. Nr 9 | poniedziałek - piątek: 8 00 – 12 00 | - | Każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.  osoby doświadczające trudności  w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. |
|  | **Rehabilitacja społeczna i zawodowa, pomoc psychologiczna** | **Środowiskowy Dom Samopomocy w Hajnówce**  **ul. Ptaszyńskiego 14** | Tel. (85) 683 32 12  (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora) | pn. – pt. 7.30- 15.30 | sekretariat@sdshajnowka.com | Osoby z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnością intelektualną , osoby starsze wymagające opieki i wsparcia, |
|  | **Rehabilitacja społeczna i zawodowa osób z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym lub znacznym** | **Warsztat Terapii Zajęciowej w Hajnówce**  **ul. 3 Maja 63**  **17-200 Hajnówka** | Tel. 85 682 38 03  (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora) | pn. - pt.  800 – 1600 | Facebook/WTZ Hajnówka  wtz-hajnowka.pl  wtz-hajnowka@o2.pl | Osoby z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym lub znacznym posiadające w orzeczeniu o niepełnosprawności wskazania do terapii zajęciowej |
|  | **Kompleksowa pomoc psychiatryczną, psychologiczną oraz psychoterapeutyczną**  **Pomocy udziela wykwalifikowany zespół: lekarze, pielęgniarki, psycholodzy, terapeuci, pracownik socjalny.** | **CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO**  Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce  ul. Doc. Adama Dowgirda 9, 17-200 Hajnówka | **Centralna Rejestracja Poradni Specjalistycznych:**  tel. 85 682 91 76  tel. 85 682 91 70 |  | e-rejestracja: rejestracja@spzoz.hajnowka.pl | Z pomocy mogą skorzystać osoby pełnoletnie cierpiące na zaburzenia psychiczne, a także ich rodzina i bliscy pacjentów z zaburzeniami psychicznymi |
|  | **1.Prowadzenie rehabilitacji podstawowej, społecznej i zawodowej niewidomych dorosłych i dzieci.**  **2.Zaopatrzenie niewidomych w sprzęt rehabilitacyjny. 3.Organizowanie różnych form działalności kulturalnej i artystycznej niewidomych, a także sportu, kultury, turystyki i rekreacji** | Polski Związek Niewidomych Okręg Podlaski Zarząd Koła Terenowego w Hajnówce  Adres: 17-200 Hajnówka, ul. Piłsudskiego 10 A | Kontakt**:** 790 710 185, 503 492 213, | Kontakt telefoniczny | [pznhajnowka@gmail.com](mailto:pznhajnowka@gmail.com) | Osoby niedowidzące, niewidome i ich rodziny |
|  | **Bezpłatny magazyn medyczny**  **Bezpłatny magazyn dla osób niepełnosprawnych**  **Usługi diabetologiczne**  **Organizacja spotkań, czwartkowych obiadów** | Polskie Stowarzyszenie Diabetyków  Odział Wojewódzki  w Białymstoku  ul. Warszawska 23  15-062 Białystok | tel. 85 741 57 01 | 8.00-16.00 | e-mail: pol\_stow\_diabetykow@wp.pl | Mieszkańcy powiatu |
|  | **Wspieranie i odnowa człowieka, rodziny i społeczeństwa ku zdrowemu i godnemu życiu poprzez**:   1. udzielanie wszechstronnej pomocy osobom potrzebującymi i ich rodzinom, a w szczególności: socjalnej, prawnej, psychologicznej, medycznej, rehabilitacyjnej i duszpasterskiej 2. udzielanie wsparcia umożliwiającego samodzielne życie poprzez pomoc w readaptacji 3. reintegrację zawodową i społeczną osób społecznie wykluczonych | Rodzinie  „DROGA”  w Białymstoku  ul.Proletariacka 21  15-449 Białystok | 85 652 47 17  85 652 18 36 | telefonicznie  lub  osobiście | [stowdroga@wp.pl](mailto:stowdroga@wp.pl) | Mieszkańcy województwa podlaskiego |
|  | **Świadczenia Fizjoterapeutyczne w warunkach domowych** | NZOZ Zakład Fizjoterapii i Rehabilitacji Leczniczej w Bielsku Podlaskim | Tel. 85 679 64 65 696 018 200 | Telefonicznie lub osobiście |  | Mieszkańcy powiatu hajnowskiego |
| **GMINA NAREWKA** | | | | | | |
| **Złożona deklaracja współpracy w sieci** | **Usługi/aktywności** | **ADRES** | **TELEFON odpłatność połączeń** | **DOSTĘPNOŚĆ**  **Dni i godziny** | **www**  **email** | **ADRES** |
|  | **Domowa Opieka Paliatywna polega na zapewnieniu pacjentowi medycznej opieki w jego domu przy współdziałaniu rodziny i bliskich chorego. Wizyty domowe są realizowane przez: pielęgniarki, lekarza, fizjoterapeutę, psycholog, dietetyka i opiekunki.**  **Koordynacja wsparcia osoby i rodziny, opiekunów przez KOOZ**  **Wypożyczalnia sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego**  **Organizowanie edukacji** | **Fundacja Hospicjum Proroka Eliasza**  **Michałowo ul. Szkolna 20**, na I piętrze budynku Przychodni Rodzinnej NZOZ. | tel./fax 85 663 37 34,  kom. 511 878 881 | Biuro fundacji czynne: pon -pt w godz. 8:00 – 16.00  Kontakt dla pacjentów i opiekunów: całodobowo ( z pielęgniarką lub lekarzem prowadzącym) | <https://hospicjumeliasz.pl>  e- mail: [biuro@hospicjumeliasz.pl](mailto:biuro@hospicjumeliasz.pl) | Obejmuje obszar 5 podlaskich gmin: Michałowo, Zabłudów, Narew, Narewka, Gródek.  należy umówić się telefonicznie nr  +48 85 663 37 34 | |
| tak | **Praca socjalna, poradnictwo,**  **Pomoc rzeczowa, finansowa**  **Usługi opiekuńcze**  **Zakup żywności**  **Bieżące informacje pomocowe** | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce;  ul. Białowieska 5  17-220 Narewka | 516 660 772  85 682 98 95;  85 730 94 63  798 312 405  600 239 932 | pn. - pt. 7:30 - 15:30 | [gops\_narewka@o2.pl](mailto:gops_narewka@o2.pl) | Wszyscy mieszkańcy gminy |
|  | **Udzielanie wsparcia informacyjnego, edukacyjnego i motywującego w pokonaniu problemu współuzależnienia,**  **edukacja w zakresie choroby alkoholowej, współuzależnienia**  **terapeuta i psycholog** | Punkt Konsultacyjny Alkoholowym Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce;  ul. Nowa 3  17-220 Narewka | Telefon:  85 6829896 | Środa/  czwartek | Kontakt telefoniczny  lub  osobisty | Osoby uzależnione, ich rodziny oraz dla dorosłe dzieci alkoholików |
|  | **Zgłaszanie inicjatyw lokalnych,**  **Zgłaszanie pomysłów na dotacje gminne i współprace z ngo**  **Usługi przewozu osób niepełnosprawnych** | Rada Gminy Narewka  ul. Białowieska 1, 17-220 Narewka  UG Narewka  Wójt Gminy Narewka | Telefon:  85 682 98 80 504 045 130  501 370 445 | pn. - pt. 7:30 - 15:30 | [www.ug.narewka.wrotapodlasia.pl](http://www.ug.narewka.wrotapodlasia.pl/)  e-mail: [sekretariat@ug.narewka.wrotapodlasia.pl](mailto:sekretariat@ug.narewka.wrotapodlasia.pl) | Mieszkańcy gminy | |
|  | **Spędzanie czasu, rozwój, aktywności KLUB SENIOR+** | ŚWIETLICA W LEWKOWIE STARYM 63  Kontakt:  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce;  ul. Białowieska 5  17-220 Narewka | Telefon:  85 682 98 95  85 730 94 63 | Wtorki, czwartki  16.00-19.00 | [gops\_narewka@o2.pl](mailto:gops_narewka@o2.pl) | Mieszkańcy gminy pow. 65 r życia |
|  | **Spędzanie czasu, rozwój, aktywności DZIENNY DOM POMOCY W LEWKOWIE STARYM** | Lewkowo 73  Kontakt  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce;  ul. Białowieska 5  17-220 Narewka | Telefon:  85 682 98 95  85 730 94 63 | Codziennie 8.00-16.00 | [gops\_narewka@o2.pl](mailto:gops_narewka@o2.pl) | Mieszkańcy gminy pow 65 r życia, starsi,  z niepełnosprawnością |
| tak | **USŁUGI OPIEKUŃCZE na terenie gminy** | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce;  ul. Białowieska 5  17-220 Narewka | Telefon:  85 682 98 95  85 730 94 63 | Pon- pt 7.30-15.30 | [gops\_narewka@o2.pl](mailto:gops_narewka@o2.pl) | Osoby powyżej 60 r życia |
| tak | **Wolontariat szkolny**  **Pomoc rzeczowa**  **Pomoc pedagogiczna** | Szkoła Podstawowa  w Narewce  Szkolne Koło Wolontariatu | 85 685 80 87  502 754 446 | Pon- pt 8.00-15.,00 | zs.narewka@interia.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | **Organizacja wolontariatu**  **Pomoc rzeczowa** | Stowarzyszenie "Storczyk"  adres: Eliaszuki 31, 17-220 Narewka | Telefon:  669 407 250 | Telefonicznie/osobiście | [www.stowarzyszeniestorczyk.eu](http://www.stowarzyszeniestorczyk.eu)  e-mail: [stowarzyszeniestorczyk@wp.pl](mailto:stowarzyszeniestorczyk@wp.pl) | Mieszkańcy gminy |
|  | **Organizacja wolontariatu**  **Pomoc rzeczowa** | Stowarzyszenie Narewka Kultur i Pokoleń | Telefon:  794 191 045 | Telefonicznie/osobiście | narewkakulturipokolen@gmail.com | Mieszkańcy gminy |
|  | **Organizacja wolontariatu**  **Pomoc rzeczowa** | Koło Gospodyń Wiejskich "Kalina" w Plancie  adres: Planta  17-220 Narewka | Telefon:  507 281 596 | Telefonicznie/osobiście | e-mail: borkowskafeliksa@gmail.com | Mieszkańcy gminy |
|  | **Organizacja wolontariatu**  **Pomoc rzeczowa** | Koło Gospodyń Wiejskich "Malwa" w Olchówce  adres: Olchówka 4, 17-220 Narewka | Telefon:  512 910 650 | Telefonicznie/osobiście | e-mail:ankaostapowicz@wp.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | **Organizacja wolontariatu**  **Pomoc rzeczowa**  **Organizacja wydarzeń**  **opieka wytchnieniowa**  **pomoc sąsiedzka** | Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich  w Bondarach | Telefon  730 780 200  535 809 064 | Telefonicznie/osobiście | bondary.kgw@gmail.com | Mieszkańcy gminy |
|  | **Organizacja wolontariatu**  **Pomoc rzeczowa**  **Organizacja wydarzeń**  **opieka wytchnieniowa**  **pomoc sąsiedzka** | Koło Gospodyń Wiejskich "Łuczyna" w Narewce  adres: ul. Mickiewicza 50, 17-220 Narewka | Telefon  600 239 932 | Telefonicznie/osobiście | [www.facebook.com/luczynanarewka/](http://www.facebook.com/kalinaplanta/)  e-mail: [kgw.luczyna@wp.pl](mailto:kgw.luczyna@wp.pl) | Mieszkańcy gminy |
|  | **Organizacja wolontariatu**  **Pomoc rzeczowa**  **Organizacja wydarzeń i wsparcia wytchnieniowego** | Koło Gospodyń Wiejskich "Okulanka" w Skupowie  adres: Skupowo 15, 17-220 Narewka | Telefon  515 982 956 | Telefonicznie/osobiście | [www.facebook.com/Okulanka/](http://www.facebook.com/Okulanka/)  e-mail: [kgw.okulanka@gmail.com](mailto:kgw.okulanka@gmail.com)  abond1@poczta.onet.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | **Organizacja wolontariatu**  **Pomoc rzeczowa**  **Organizacja wydarzeń i wsparcia wytchnieniowego** | Koło Gospodyń Wiejskich "Jezioranki" w Siemianówce  adres: ul. Szkolna 40, Siemianówka, 17-220 Narewka | Telefon:  695 243 185 | Telefonicznie/osobiście | [https://jezioranki.siemianowka.pl](https://jezioranki.siemianowka.pl/?fbclid=IwAR3F232CnF-jcWSwF83z5baiOJeeqp9M06nbR6gXGWv5AtJkmshsmOkm7jY)  e-mail: [kgwjezioranki@gmail.com](mailto:kgwjezioranki@gmail.com) | Mieszkańcy gminy |
|  | **Wsparcie duchowe osób zależnych, ich opiekunów i rodzin**  **Pomoc rzeczowa** | Parafia Prawosławna w Narewce  Parafia Prawosławna w Siemianówce  Parafia Rzymskokatolicka w Narewce | 85 685 80 11  696 064 991  85 685 80 27 | Telefonicznie lub osobiście | narewka@archibial.pl | Mieszkańcy parafii |
|  | **Podstawowa opieka zdrowotna (lekarz rodzinny, pielęgniarka)**  **Diagnostyka, leczenie**  **Programy profilaktyczne**  **Wizyty domowe** | Ośrodek Zdrowia w Narewce | 85 685 80 10  85 685 86 90  570 988 690 | Pon.pt  8.00-15.35 | http://spzoz.hajnowka.pl/uslugi-medyczne/gminne-osrodki-zdrowia/goz-w-narewce | Mieszkańcy gminy |
|  | **Zajęcia plastyczne, wokalne i taneczne**  **Zajęcia szachowe i ceramiczne** | Gminny Ośrodek Kultury  w Narewce  ul. Nowa 3A | 85 685 80 34 | Telefonicznie lub osobiście | gok@narewka.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | **Rozwijanie i zaspokajanie potrzeb czytelniczych, edukacyjnych i informatycznych , upowszechnianie wiedzy, nauki i rozwój kultury** | Samorządowa Biblioteka Publiczna w Narewce  ul. Nowa 2A | 85 685 80 34 | Telefonicznie lub osobiście | http://www.narewka.pl/pl/kultura/biblioteka/samorzadowa-biblioteka-publiczna-w-narewce.html | Mieszkańcy gminy |
|  | **Monitorowanie potrzeb w sołectwach, pomoc sąsiedzka** | Sołtysi sołectw gminy Narewka | Tel. zgodnie wykazem na stronie gminy | Telefonicznie lub osobiście |  | Mieszkańcy gminy |
|  | **Grupa wsparcia dla osób uzależnionych.**  **Grupa teatralna - „Promyk” Organizowanie wyjazdów na imprezy wycieczki.** | Dom Pomocy Społecznej Spokojna Przystań w Garbarach | [85 717 60 90](https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=DPS+Bondary) | Telefonicznie lub osobiście | dps@wp.pl | Mieszkańcy województwa |