

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Złożona deklaracja współpracy w sieci** | **Usługi/aktywności** | **ADRES** | **TELEFON odpłatność połączeń** | **DOSTĘPNOŚĆ****dni i godziny** | **WWW****e-mail** | **KRYTERIA DOSTĘPU- dla kogo** |
| **POWIAT HAJNOWSKI** |
|  | **INFORMACJE O ŚWIADCZENIACH, DIAGNOSTYCE I LECZENIU, ubezpieczeniach, prawo do świadczeń itp.** **TELEPLATFORMA –****KONSULTACJE PIELĘGNIARKI/POŁOŻNEJ****LEKARSKA****W FORMIE TELEKONSULTACJI** | Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ Siedziba Oddziału: Białystokul. Pałacowa 3 | tel. 85 745 95 00TPKTELEPLATFORMA PIERWSZEGO KONTAKTU800 137 200 | Pon-pt 7.30-15.30poza godzinami pracy POZ od 18:00 do 8:00 następnego dniaw soboty i niedziele oraz inne dni ustawowo wolne od pracy, w godz. 8:00 do 8:00 | e-mail: kancelaria@nfz-bialystok.pl | Mieszkańcy województwa |
|  | **Prawa pacjenta** | Pełnomocnik ds. Praw PacjentaSP ZOZ w Hajnówce, ul. Doc. Adama Dowgirda 9 | tel. 85 682 90 42  | pn. i cz. 1200 do 1400 |  | Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym |
|  | **Prowadzenie specjalistycznego poradnictwa-** psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem**udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach** | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówceul. Marsz. J. Piłsudskiego 10a,17-200 Hajnówka | tel. 856825983; 856823642,  | pn. –pt. w godz. 730 do 1530 | [www.bip.pcprh.wrotapodlasia.pl](http://www.bip.pcprh.wrotapodlasia.pl)pcpr@powiat.hajnowka.pl | Wszyscy mieszkańcy powiatu |
|  | **Bezpłatna pomoc prawna, psychologiczna, psychiatryczna, terapeutyczna czy tłumacza. Pokrzywdzeni otrzymują też alternatywne metody rozwiązywania konfliktów, pomoc tłumacza****(także migowego)** | Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Białymstoku - Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem w Hajnówce Hajnówka - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej przyul. 11 Listopada 24 | tel. 85 682 20 11 | poniedziałek – czwartek w godz. 16.00 – 17.00);Godziny dyżurów specjalistów**:**Psycholog – wtorek: 15.00-19.00Prawnik – wtorek: 14.00-18.00 | e-mail: [mops-hajnowka@home.pl](https://poczta.home.pl/mail/write?to=mops-hajnowka@home.pl) | Osoby pokrzywdzone przestępstwem. Dzieci, kobiety, mężczyźni (niezależnie od kryterium dochodowego, osoby i rodziny potrzebujące wsparcia) |
|  | **Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie** | Zgłoszenia: Starostwo Powiatowe w Hajnówce,ul. Zina 1, 17-200 HajnówkaPunkt Adwokatów i Radców PrawnychZespół Szkół Ogólnokształcących 17-200 Hajnówka, ul. Piłsudskiego 7, pokój 134 | Tel.85 682 48 36 lub osobiście w pok. Nr 9 | poniedziałek - piątek: 8 00 – 12 00 | - | Każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. |
|  | **Rehabilitacja społeczna i zawodowa, pomoc psychologiczna** | **Środowiskowy Dom Samopomocy w Hajnówce****ul. Ptaszyńskiego 14** | Tel. (85) 683 32 12(koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora) | pn. – pt. 7.30- 15.30 | sekretariat@sdshajnowka.com | Osoby z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnością intelektualną , osoby starsze wymagające opieki i wsparcia, |
|  | **Rehabilitacja społeczna i zawodowa osób z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym lub znacznym** | **Warsztat Terapii Zajęciowej w Hajnówce****ul. 3 Maja 63****17-200 Hajnówka** | Tel. 85 682 38 03(koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora) | pn. - pt.800 – 1600 | Facebook/WTZ Hajnówkawtz-hajnowka.plwtz-hajnowka@o2.pl | Osoby z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym lub znacznym posiadające w orzeczeniu o niepełnosprawności wskazania do terapii zajęciowej |
|  | **Kompleksowa pomoc psychiatryczną, psychologiczną oraz psychoterapeutyczną****Pomocy udziela wykwalifikowany zespół: lekarze, pielęgniarki, psycholodzy, terapeuci, pracownik socjalny.** | **CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO**Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówceul. Doc. Adama Dowgirda 9, 17-200 Hajnówka | **Centralna Rejestracja Poradni Specjalistycznych:**tel. 85 682 91 76tel. 85 682 91 70 |  | e-rejestracja: rejestracja@spzoz.hajnowka.pl | Z pomocy mogą skorzystać osoby pełnoletnie cierpiące na zaburzenia psychiczne, a także ich rodzina i bliscy pacjentów z zaburzeniami psychicznymi |
|  | **1.Prowadzenie rehabilitacji podstawowej, społecznej i zawodowej niewidomych dorosłych i dzieci.****2.Zaopatrzenie niewidomych w sprzęt rehabilitacyjny. 3.Organizowanie różnych form działalności kulturalnej i artystycznej niewidomych, a także sportu, kultury, turystyki i rekreacji**  | Polski Związek Niewidomych Okręg Podlaski Zarząd Koła Terenowego w HajnówceAdres: 17-200 Hajnówka, ul. Piłsudskiego 10 A | Kontakt**:** 790 710 185, 503 492 213, | Kontakt telefoniczny | pznhajnowka@gmail.com | Osoby niedowidzące, niewidome i ich rodziny |
|  | **Bezpłatny magazyn medyczny****Bezpłatny magazyn dla osób niepełnosprawnych****Usługi diabetologiczne****Organizacja spotkań, czwartkowych obiadów** | Polskie Stowarzyszenie DiabetykówOdział Wojewódzkiw Białymstokuul. Warszawska 2315-062 Białystok | tel. 85 741 57 01 | 8.00-16.00 | e-mail: pol\_stow\_diabetykow@wp.pl | Mieszkańcy powiatu |
|  |  **Wspieranie i odnowa człowieka, rodziny i społeczeństwa ku zdrowemu i godnemu życiu poprzez**: 1. udzielanie wszechstronnej pomocy osobom potrzebującymi i ich rodzinom, a w szczególności: socjalnej, prawnej, psychologicznej, medycznej, rehabilitacyjnej i duszpasterskiej
2. udzielanie wsparcia umożliwiającego samodzielne życie poprzez pomoc w readaptacji
3. reintegrację zawodową i społeczną osób społecznie wykluczonych
 |  Rodzinie „DROGA”w Białymstoku ul.Proletariacka 21 15-449 Białystok  | 85 652 47 1785 652 18 36 | telefonicznie lubosobiście | stowdroga@wp.pl | Mieszkańcy województwa podlaskiego |
|  | **Świadczenia Fizjoterapeutyczne w warunkach domowych** | NZOZ Zakład Fizjoterapii i Rehabilitacji Leczniczej w Bielsku Podlaskim  | Tel. 85 679 64 65 696 018 200 | Telefonicznie lub osobiście |  | Mieszkańcy powiatu hajnowskiego |
| **GMINA NAREWKA** |
| **Złożona deklaracja współpracy w sieci** | **Usługi/aktywności** | **ADRES** | **TELEFON odpłatność połączeń** | **DOSTĘPNOŚĆ****Dni i godziny** | **www****email** | **ADRES** |
|  | **Domowa Opieka Paliatywna polega na zapewnieniu pacjentowi medycznej opieki w jego domu przy współdziałaniu rodziny i bliskich chorego. Wizyty domowe są realizowane przez: pielęgniarki, lekarza, fizjoterapeutę, psycholog, dietetyka i opiekunki.****Koordynacja wsparcia osoby i rodziny, opiekunów przez KOOZ****Wypożyczalnia sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego****Organizowanie edukacji**  | **Fundacja Hospicjum Proroka Eliasza****Michałowo ul. Szkolna 20**, na I piętrze budynku Przychodni Rodzinnej NZOZ. | tel./fax 85 663 37 34,kom. 511 878 881 | Biuro fundacji czynne: pon -pt w godz. 8:00 – 16.00Kontakt dla pacjentów i opiekunów: całodobowo ( z pielęgniarką lub lekarzem prowadzącym) | <https://hospicjumeliasz.pl>e- mail: biuro@hospicjumeliasz.pl | Obejmuje obszar 5 podlaskich gmin: Michałowo, Zabłudów, Narew, Narewka, Gródek.należy umówić się telefonicznie nr +48 85 663 37 34 |
| tak | **Praca socjalna, poradnictwo,****Pomoc rzeczowa, finansowa****Usługi opiekuńcze** **Zakup żywności** **Bieżące informacje pomocowe** | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce;ul. Białowieska 5 17-220 Narewka | 516 660 77285 682 98 95;85 730 94 63798 312 405600 239 932  | pn. - pt. 7:30 - 15:30 | gops\_narewka@o2.pl | Wszyscy mieszkańcy gminy |
|  | **Udzielanie wsparcia informacyjnego, edukacyjnego i motywującego w pokonaniu problemu współuzależnienia,****edukacja w zakresie choroby alkoholowej, współuzależnienia****terapeuta i psycholog** | Punkt Konsultacyjny Alkoholowym Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce;ul. Nowa 3 17-220 Narewka | Telefon:85 6829896 | Środa/czwartek  | Kontakt telefoniczny lub osobisty  | Osoby uzależnione, ich rodziny oraz dla dorosłe dzieci alkoholików |
|  | **Zgłaszanie inicjatyw lokalnych,****Zgłaszanie pomysłów na dotacje gminne i współprace z ngo****Usługi przewozu osób niepełnosprawnych** | Rada Gminy Narewkaul. Białowieska 1, 17-220 NarewkaUG NarewkaWójt Gminy Narewka | Telefon: 85 682 98 80504 045 130501 370 445 | pn. - pt. 7:30 - 15:30 | [www.ug.narewka.wrotapodlasia.pl](http://www.ug.narewka.wrotapodlasia.pl/)e-mail: sekretariat@ug.narewka.wrotapodlasia.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | **Spędzanie czasu, rozwój, aktywności KLUB SENIOR+** | ŚWIETLICA W LEWKOWIE STARYM 63Kontakt:Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce;ul. Białowieska 5 17-220 Narewka | Telefon:85 682 98 9585 730 94 63 | Wtorki, czwartki 16.00-19.00 | gops\_narewka@o2.pl | Mieszkańcy gminy pow. 65 r życia |
|  | **Spędzanie czasu, rozwój, aktywności DZIENNY DOM POMOCY W LEWKOWIE STARYM** | Lewkowo 73Kontakt Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce;ul. Białowieska 5 17-220 Narewka | Telefon:85 682 98 9585 730 94 63 | Codziennie 8.00-16.00 | gops\_narewka@o2.pl | Mieszkańcy gminy pow 65 r życia, starsi, z niepełnosprawnością |
| tak | **USŁUGI OPIEKUŃCZE na terenie gminy** | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce;ul. Białowieska 5 17-220 Narewka | Telefon:85 682 98 9585 730 94 63 | Pon- pt 7.30-15.30  | gops\_narewka@o2.pl | Osoby powyżej 60 r życia  |
| tak | **Wolontariat szkolny****Pomoc rzeczowa** **Pomoc pedagogiczna** | Szkoła Podstawowa w NarewceSzkolne Koło Wolontariatu | 85 685 80 87502 754 446 | Pon- pt 8.00-15.,00 | zs.narewka@interia.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | **Organizacja wolontariatu** **Pomoc rzeczowa**  | Stowarzyszenie "Storczyk"adres: Eliaszuki 31, 17-220 Narewka | Telefon:669 407 250 | Telefonicznie/osobiście | [www.stowarzyszeniestorczyk.eu](http://www.stowarzyszeniestorczyk.eu)e-mail: stowarzyszeniestorczyk@wp.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | **Organizacja wolontariatu** **Pomoc rzeczowa**  | Stowarzyszenie Narewka Kultur i Pokoleń  | Telefon:794 191 045  | Telefonicznie/osobiście | narewkakulturipokolen@gmail.com | Mieszkańcy gminy |
|  | **Organizacja wolontariatu** **Pomoc rzeczowa**  | Koło Gospodyń Wiejskich "Kalina" w Plancieadres: Planta 17-220 Narewka | Telefon:507 281 596 | Telefonicznie/osobiście | e-mail: borkowskafeliksa@gmail.com | Mieszkańcy gminy |
|  | **Organizacja wolontariatu** **Pomoc rzeczowa**  | Koło Gospodyń Wiejskich "Malwa" w Olchówceadres: Olchówka 4, 17-220 Narewka | Telefon: 512 910 650 | Telefonicznie/osobiście | e-mail:ankaostapowicz@wp.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | **Organizacja wolontariatu** **Pomoc rzeczowa** **Organizacja wydarzeń** **opieka wytchnieniowa****pomoc sąsiedzka** | Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskichw Bondarach | Telefon730 780 200535 809 064 | Telefonicznie/osobiście | bondary.kgw@gmail.com | Mieszkańcy gminy |
|  | **Organizacja wolontariatu** **Pomoc rzeczowa** **Organizacja wydarzeń** **opieka wytchnieniowa****pomoc sąsiedzka** | Koło Gospodyń Wiejskich "Łuczyna" w Narewceadres: ul. Mickiewicza 50, 17-220 Narewka | Telefon 600 239 932  | Telefonicznie/osobiście | [www.facebook.com/luczynanarewka/](http://www.facebook.com/kalinaplanta/)e-mail: kgw.luczyna@wp.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | **Organizacja wolontariatu** **Pomoc rzeczowa** **Organizacja wydarzeń i wsparcia wytchnieniowego** | Koło Gospodyń Wiejskich "Okulanka" w Skupowieadres: Skupowo 15, 17-220 Narewka | Telefon 515 982 956 | Telefonicznie/osobiście | [www.facebook.com/Okulanka/](http://www.facebook.com/Okulanka/)e-mail: kgw.okulanka@gmail.comabond1@poczta.onet.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | **Organizacja wolontariatu****Pomoc rzeczowa****Organizacja wydarzeń i wsparcia wytchnieniowego** | Koło Gospodyń Wiejskich "Jezioranki" w Siemianówceadres: ul. Szkolna 40, Siemianówka, 17-220 Narewka | Telefon:695 243 185 | Telefonicznie/osobiście | [https://jezioranki.siemianowka.pl](https://jezioranki.siemianowka.pl/?fbclid=IwAR3F232CnF-jcWSwF83z5baiOJeeqp9M06nbR6gXGWv5AtJkmshsmOkm7jY)e-mail: kgwjezioranki@gmail.com | Mieszkańcy gminy |
|  | **Wsparcie duchowe osób zależnych, ich opiekunów i rodzin****Pomoc rzeczowa**  | Parafia Prawosławna w NarewceParafia Prawosławna w SiemianówceParafia Rzymskokatolicka w Narewce | 85 685 80 11696 064 99185 685 80 27 | Telefonicznie lub osobiście | narewka@archibial.pl | Mieszkańcy parafii |
|  | **Podstawowa opieka zdrowotna (lekarz rodzinny, pielęgniarka)****Diagnostyka, leczenie****Programy profilaktyczne****Wizyty domowe**  | Ośrodek Zdrowia w Narewce | 85 685 80 1085 685 86 90570 988 690 | Pon.pt 8.00-15.35 | http://spzoz.hajnowka.pl/uslugi-medyczne/gminne-osrodki-zdrowia/goz-w-narewce | Mieszkańcy gminy |
|  | **Zajęcia plastyczne, wokalne i taneczne****Zajęcia szachowe i ceramiczne** | Gminny Ośrodek Kulturyw Narewceul. Nowa 3A | 85 685 80 34 | Telefonicznie lub osobiście | gok@narewka.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | **Rozwijanie i zaspokajanie potrzeb czytelniczych, edukacyjnych i informatycznych , upowszechnianie wiedzy, nauki i rozwój kultury** | Samorządowa Biblioteka Publiczna w Narewceul. Nowa 2A | 85 685 80 34 | Telefonicznie lub osobiście | http://www.narewka.pl/pl/kultura/biblioteka/samorzadowa-biblioteka-publiczna-w-narewce.html | Mieszkańcy gminy |
|  | **Monitorowanie potrzeb w sołectwach, pomoc sąsiedzka** | Sołtysi sołectw gminy Narewka | Tel. zgodnie wykazem na stronie gminy | Telefonicznie lub osobiście |  | Mieszkańcy gminy |
|  | **Grupa wsparcia dla osób uzależnionych.****Grupa teatralna - „Promyk” Organizowanie wyjazdów na imprezy wycieczki.** | Dom Pomocy Społecznej Spokojna Przystań w Garbarach | [85 717 60 90](https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=DPS+Bondary) | Telefonicznie lub osobiście | dps@wp.pl | Mieszkańcy województwa |