

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Złożona deklaracja współpracy w sieci** | **Usługi/aktywności** | **ADRES** | **TELEFON odpłatność połączeń** | **DOSTĘPNOŚĆ**  **dni i godziny** | **WWW**  **e-mail** | **KRYTERIA DOSTĘPU- dla kogo** |
| **POWIAT HAJNOWSKI** | | | | | | |
|  | **INFORMACJE O ŚWIADCZENIACH, DIAGNOSTYCE I LECZENIU, ubezpieczeniach, prawo do świadczeń itp.**  **TELEPLATFORMA –**  **KONSULTACJE PIELĘGNIARKI/POŁOŻNEJ**  **LEKARSKA**  **W FORMIE TELEKONSULTACJI** | Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ Siedziba Oddziału: Białystok  ul. Pałacowa 3 | tel. 85 745 95 00  TPK TELEPLATFORMA PIERWSZEGO KONTAKTU 800 137 200 | Pon-pt 7.30-15.30  poza godzinami pracy POZ od 18:00 do 8:00 następnego dnia | e-mail: kancelaria@nfz-bialystok.pl | Mieszkańcy województwa |
|  | **Prawa pacjenta** | Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta  SP ZOZ w Hajnówce, ul. Doc. Adama Dowgirda 9 | tel. 85 682 90 42 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora) | pn. i cz. 1200 do 1400 | idudar@spzoz.hajnowka.pl | Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym |
|  | **Prowadzenie specjalistycznego poradnictwa-** psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem  **udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach** | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce  ul. Marsz. J. Piłsudskiego 10a,  17-200 Hajnówka | tel. 856825983; 856823642, (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora) | pn. –pt. w godz. 730 do 1530 | [www.bip.pcprh.wrotapodlasia.pl](http://www.bip.pcprh.wrotapodlasia.pl)  [pcpr@powiat.hajnowka.pl](mailto:pcpr@powiat.hajnowka.pl) | Wszyscy mieszkańcy powiatu |
|  | **Bezpłatna pomoc prawna, psychologiczna, psychiatryczna, terapeutyczna czy tłumacza. Pokrzywdzeni otrzymują też alternatywne metody rozwiązywania konfliktów, pomoc tłumacza**  **(także migowego)** | Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Białymstoku - Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem w Hajnówce Hajnówka - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej przy  ul. 11 Listopada 24 | tel. 85 682 20 11 | poniedziałek – czwartek w godz. 16.00 – 17.00);  Godziny dyżurów specjalistów**:** Psycholog – wtorek: 15.00-19.00 Prawnik – wtorek: 14.00-18.00 | e-mail: [mops-hajnowka@home.pl](https://poczta.home.pl/mail/write?to=mops-hajnowka@home.pl) | Osoby pokrzywdzone przestępstwem. Dzieci, kobiety, mężczyźni (niezależnie od kryterium dochodowego, osoby i rodziny potrzebujące wsparcia) |
|  | **Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie** | Zgłoszenia: Starostwo Powiatowe w Hajnówce,  ul. Zina 1, 17-200 Hajnówka  Punkt Adwokatów i Radców Prawnych  Zespół Szkół Ogólnokształcących  17-200 Hajnówka, ul. Piłsudskiego 7, pokój 134 | Tel.85 682 48 36  lub osobiście w pok. Nr 9 | poniedziałek - piątek: 8 00 – 12 00 | - | Każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.  osoby doświadczające trudności  w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. |
|  | **Pomoc osobom i rodzinom, w której występuje przemoc; poradnictwo, wsparcie.** | Punkt Konsultacyjny  Hajnowskie Stowarzyszenie Abstynentów i Rodzin  Klub Abstynenta „Dąb”  17-200 Hajnówka,  Ul. Księdza Wierobieja 18, II p | Telefon:  85 876 73 03  kom. 514-099-163 | Godziny otwarcia Klubu: poniedziałek – piątek: 10.00 - 12.00 i 16.00 - 20.00 Sobota – niedziela: 16.00-20.00 | e-mail: [stowarzyszenie\_dab@wp.pl](mailto:stowarzyszenie_dab@wp.pl) | Mieszkańcy powiatu, dla osób doznających przemocy domowej, |
|  | **Rehabilitacja społeczna i zawodowa, pomoc psychologiczna** | **Środowiskowy Dom Samopomocy w Hajnówce**  **ul. Ptaszyńskiego 14** | Tel. (85) 683 32 12  (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora) | pn. – pt. 7.30- 15.30 | sekretariat@sdshajnowka.com | Osoby z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnością intelektualną , osoby starsze wymagające opieki i wsparcia, |
|  | **Rehabilitacja społeczna i zawodowa osób z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym lub znacznym** | **Warsztat Terapii Zajęciowej w Hajnówce**  **ul. 3 Maja 63**  **17-200 Hajnówka** | Tel. 85 682 38 03  (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora) | pn. - pt.  800 – 1600 | Facebook/WTZ Hajnówka  wtz-hajnowka.pl  wtz-hajnowka@o2.pl | Osoby z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym lub znacznym posiadające w orzeczeniu o niepełnosprawności wskazania do terapii zajęciowej |
|  | **Kompleksowa pomoc psychiatryczną, psychologiczną oraz psychoterapeutyczną**  **Pomocy udziela wykwalifikowany zespół: lekarze, pielęgniarki, psycholodzy, terapeuci, pracownik socjalny.** | **CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO**  Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce  ul. Doc. Adama Dowgirda 9, 17-200 Hajnówka | **Centralna Rejestracja Poradni Specjalistycznych:**  tel. 85 682 91 76  tel. 85 682 91 70 |  | e-rejestracja: rejestracja@spzoz.hajnowka.pl | Z pomocy mogą skorzystać osoby pełnoletnie cierpiące na zaburzenia psychiczne, a także ich rodzina i bliscy pacjentów z zaburzeniami psychicznymi |
|  | **1.Prowadzenie rehabilitacji podstawowej, społecznej i zawodowej niewidomych dorosłych i dzieci.**  **2.Zaopatrzenie niewidomych w sprzęt rehabilitacyjny. 3.Organizowanie różnych form działalności kulturalnej i artystycznej niewidomych, a także sportu, kultury, turystyki i rekreacji** | Polski Związek Niewidomych Okręg Podlaski Zarząd Koła Terenowego w Hajnówce  Adres: 17-200 Hajnówka, ul. Piłsudskiego 10 A | Kontakt**:** 790 710 185, 503 492 213, | Kontakt telefoniczny | [pznhajnowka@gmail.com](mailto:pznhajnowka@gmail.com) | Osoby niedowidzące, niewidome i ich rodziny |
|  | **Bezpłatny magazyn medyczny**  **Bezpłatny magazyn dla osób niepełnosprawnych**  **Usługi diabetologiczne**  **Organizacja spotkań, czwartkowych obiadów** | Polskie Stowarzyszenie Diabetyków  Odział Wojewódzki  w Białymstoku  ul. Warszawska 23  15-062 Białystok | tel. 85 741 57 01 | 8.00-16.00 | e-mail: pol\_stow\_diabetykow@wp.pl | Mieszkańcy powiatu |
|  | **Wspieranie i odnowa człowieka, rodziny i społeczeństwa ku zdrowemu i godnemu życiu poprzez**:   1. udzielanie wszechstronnej pomocy osobom potrzebującymi i ich rodzinom, a w szczególności: socjalnej, prawnej, psychologicznej, medycznej, rehabilitacyjnej i duszpasterskiej 2. udzielanie wsparcia umożliwiającego samodzielne życie poprzez pomoc w readaptacji 3. reintegrację zawodową i społeczną osób społecznie wykluczonych | Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie „DROGA”  w Białymstoku  ul. Proletariacka 21  15-449 Białystok | 85 652 47 17  85 652 18 36 | telefonicznie  lub  osobiście | stowdroga@wp.pl | Mieszkańcy województwa  podlaskiego |
|  | **Świadczenia Fizjoterapeutyczne w warunkach domowych** | NZOZ Zakład Fizjoterapii i Rehabilitacji Leczniczej w Bielsku Podlaskim | Tel. 85 679 64 65 696 018 200 | Telefonicznie lub osobiście |  | Mieszkańcy powiatu hajnowskiego |
| **GMINA NAREW** | | | | | | |
| **Złożona deklaracja współpracy w sieci** | **Usługi/aktywności** | **ADRES** | **TELEFON odpłatność połączeń** | **DOSTĘPNOŚĆ**  **Dni i godziny** | **www**  **email** | **ADRES** |
|  | **Domowa Opieka Paliatywna polega na zapewnieniu pacjentowi medycznej opieki w jego domu przy współdziałaniu rodziny i bliskich chorego. Wizyty domowe są realizowane przez: pielęgniarki, lekarza, fizjoterapeutę, psycholog**, **dietetyka i opiekunki.**  **Koordynacja wsparcia osoby i rodziny, opiekunów przez KOOZ**  **Wypożyczalnia sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego**  **Organizowanie edukacji** | **Fundacja Hospicjum Proroka Eliasza**  **Michałowo ul. Szkolna 20**, na I piętrze budynku Przychodni Rodzinnej NZOZ. | tel./fax 85 663 37 34,  kom. 511 878 881 | Biuro fundacji czynne: pon -pt w godz. 8:00 – 16.00  Kontakt dla pacjentów i opiekunów: całodobowo ( z pielęgniarką lub lekarzem prowadzącym) | <https://hospicjumeliasz.pl>  e- mail: [biuro@hospicjumeliasz.pl](mailto:biuro@hospicjumeliasz.pl) | Obejmuje obszar 5 podlaskich gmin: Michałowo, Zabłudów, Narew, Narewka, Gródek.  należy umówić się telefonicznie nr  +48 85 663 37 34 | |
|  | **Praca socjalna**  **posiłek, odzież, schronienie,**  **sprawienie pogrzebu,**  **poradnictwo, doradztwo,**  **interwencje socjalne**  **składka na ubezpieczenie zdrowotne.**  **Bieżące informacje pomocowe** | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narwi  ul. Mickiewicza 101  17-210 Narew | tel. 85 681 67 52 | pn. - pt. 7:30 - 15:30 | [www.portals.narew.gmina.pl](http://www.portals.narew.gmina.pl)  [gops@narew.gmina.pl](mailto:gops@narew.gmina.pl) | Wszyscy mieszkańcy gminy |
|  | **Pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym oraz osobom dotkniętym przemocą w rodzinie**  **edukacja w zakresie choroby alkoholowej, współuzależnienia**  **psychoterapeuta** | Punkt Konsultacyjny mieści się w  **Narwiańskim Ośrodku Kultury w pok. nr 9**. | Osobiście lub przez GOPS w Narwi | środy w **godz. 16.00-17.30**. | Kontakt telefoniczny  lub  osobisty | Osoby uzależnione, ich rodziny oraz dla dorosłe dzieci alkoholików, osoby doświadczające przemocy |
|  | **Zgłaszanie inicjatyw lokalnych,**  **Zgłaszanie pomysłów na dotacje gminne i współprace z ngo** | Rada Gminy Narew ul. Mickiewicza 101 17-210 Narew | tel: 85 6816016 fax: 85 8733535 | pn. - pt. 7:30 - 15:30 | e-mail:  [narew@narew.gmina.pl](mailto:narew@narew.gmina.pl)  strona inter.:  [www.narew.gmina.pl](http://www.narew.gmina.pl) | Mieszkańcy gminy | |
|  | **Udostępnianie zbiorów bibliotecznych na miejscu, wypożyczanie do domu oraz prowadzenie wypożyczeń międzybibliotecznych uwzględnieniem szczególnych potrzeb dzieci i młodzieży oraz ludzi niepełnosprawnych;**  **Czytanie dla seniorów**  **nowoczesna salą konferencyjno – szkoleniowa na 60 miejsc** | Gminna Biblioteka Publiczna w Narwi ul. Mickiewicza 18   17-210 Narew  Filia Biblioteczna w Łosince  Filia Biblioteczna w Trześciance | tel. 85 6816870   fax 85 6816775 e-mail: [gbpn@wp.pl](mailto:gbpn@wp.pl)  Filia Biblioteczna w Łosince tel. 85 6815153  Filia Biblioteczna w Trześciance tel. 85 6815592 | Wtorek-sobota 9.00-17.00/19.00 | [www.biblioteka.narew.gmina.pl](http://biblioteka.narew.gmina.pl/)  [www.bip.gbp.ug.narew.wrotapodlasia.pl](http://bip.gbp.ug.narew.wrotapodlasia.pl/)  e-mail: [gbpn@wp.pl](mailto:gbpn@wp.pl) | Mieszkańcy gminy | |
|  | **Zespoły artystyczne,**  **Wydarzenia akcyjne**  **Wolontariat**  **Sala na spotkania**  **Samochód –przewóz osób lub sprzętu** | Narwiański Ośrodek Kultury ul. Mickiewicza 105    17-210 Narew | tel./fax 85 6816086  793 230 176 | Pon-pt  7.00-18.00 | e-mail: [nok@narew.gmina.pl](mailto:nok@narew.gmina.pl) [www.nok.narew.gmina.pl](http://www.nok.narew.gmina.pl/) | Mieszkańcy gminy | |
|  | **Organizacja wolontariatu, wydarzeń i wsparcia** | Koło Gospodyń Wiejskich w Narwi | 500 159 945 | Telefonicznie/osobiście | irnad@wp.pl | Mieszkańcy gminy | |
|  | **Akcje charytatywne, warsztaty, zajęcia edukacyjne** | Zespół Szkolno – Przedszkolny w Narwi ul. Mickiewicza 81 | 509 901 710 | Godziny popołudniowe zgodnie z planem nauczania | olahewa@o2.pl | Uczniowie szkoły, mieszkańcy Narwi | |
|  | **Wsparcie duchowe** | Parafia Prawosławna w Łosince | 603 360 626 | Kontakt telefoniczny |  | Mieszkańcy parafii | |
| **tak** | **Wsparcie duchowe** | Parafia Rzymskokatolicka  W Narwi | 604 247 668 | Kontakt telefoniczny |  | Mieszkańcy parafii | |
|  | **Wsparcie duchowe** | Parafia Prawosławna  w Narwi | 85 681 60 45 | Kontakt telefoniczny |  | Mieszkańcy parafii | |
|  | **Podstawowa opieka zdrowotna** | Ośrodek Zdrowia w Narwi | 85 681 60 35 | Pon.pt  8.00 – 15.00 | goznarew@wp.pl | Mieszkańcy gminy | |
|  | **Pomoc doraźna** | OSP Narew |  | Kontakt telefoniczny | osp@narew.pl | Mieszkańcy gminy | |
|  | **Monitorowanie potrzeb w sołectwach, pomoc sąsiedzka** | Sołtysi sołectw Gminy Narew | Zgodnie z wykazem tel. na stronie gminy | Kontakt telefoniczny |  | Mieszkańcy gminy | |