

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Złożona deklaracja współpracy w sieci** | **Usługi/aktywności** | **ADRES** | **TELEFON odpłatność połączeń** | **DOSTĘPNOŚĆ****dni i godziny** | **WWW****e-mail** | **KRYTERIA DOSTĘPU- dla kogo** |
| **POWIAT HAJNOWSKI** |
|  | **INFORMACJE O ŚWIADCZENIACH, DIAGNOSTYCE I LECZENIU, ubezpieczeniach, prawo do świadczeń itp.** **TELEPLATFORMA –****KONSULTACJE PIELĘGNIARKI/POŁOŻNEJ****LEKARSKA****W FORMIE TELEKONSULTACJI** | Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ Siedziba Oddziału: Białystokul. Pałacowa 3 | tel. 85 745 95 00TPKTELEPLATFORMA PIERWSZEGO KONTAKTU800 137 200 | Pon-pt 7.30-15.30poza godzinami pracy POZ od 18:00 do 8:00 następnego dnia | e-mail: kancelaria@nfz-bialystok.pl | Mieszkańcy województwa |
|  | **Prawa pacjenta** | Pełnomocnik ds. Praw PacjentaSP ZOZ w Hajnówce, ul. Doc. Adama Dowgirda 9 | tel. 85 682 90 42 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora) | pn. i cz. 1200 do 1400 | idudar@spzoz.hajnowka.pl | Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym |
|  | **Prowadzenie specjalistycznego poradnictwa-** psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem**udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach** | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówceul. Marsz. J. Piłsudskiego 10a,17-200 Hajnówka | tel. 856825983; 856823642, (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora) | pn. –pt. w godz. 730 do 1530 | [www.bip.pcprh.wrotapodlasia.pl](http://www.bip.pcprh.wrotapodlasia.pl)pcpr@powiat.hajnowka.pl | Wszyscy mieszkańcy powiatu |
|  | **Bezpłatna pomoc prawna, psychologiczna, psychiatryczna, terapeutyczna czy tłumacza. Pokrzywdzeni otrzymują też alternatywne metody rozwiązywania konfliktów, pomoc tłumacza****(także migowego)** | Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Białymstoku - Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem w Hajnówce Hajnówka - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej przyul. 11 Listopada 24 | tel. 85 682 20 11 | poniedziałek – czwartek w godz. 16.00 – 17.00);Godziny dyżurów specjalistów**:**Psycholog – wtorek: 15.00-19.00Prawnik – wtorek: 14.00-18.00 | e-mail: [mops-hajnowka@home.pl](https://poczta.home.pl/mail/write?to=mops-hajnowka@home.pl) | Osoby pokrzywdzone przestępstwem. Dzieci, kobiety, mężczyźni (niezależnie od kryterium dochodowego, osoby i rodziny potrzebujące wsparcia) |
|  | **Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie** | Zgłoszenia: Starostwo Powiatowe w Hajnówce,ul. Zina 1, 17-200 HajnówkaPunkt Adwokatów i Radców PrawnychZespół Szkół Ogólnokształcących 17-200 Hajnówka, ul. Piłsudskiego 7, pokój 134 | Tel.85 682 48 36 lub osobiście w pok. Nr 9 | poniedziałek - piątek: 8 00 – 12 00 | - | Każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. |
|  | **Pomoc osobom i rodzinom, w której występuje przemoc; poradnictwo, wsparcie.** | Punkt KonsultacyjnyHajnowskie Stowarzyszenie Abstynentów i RodzinKlub Abstynenta „Dąb”17-200 Hajnówka,Ul. Księdza Wierobieja 18, II p | Telefon: 85 876 73 03 kom. 514-099-163 | Godziny otwarcia Klubu:poniedziałek – piątek: 10.00 - 12.00 i 16.00 - 20.00Sobota – niedziela: 16.00-20.00 | e-mail: stowarzyszenie\_dab@wp.pl | Mieszkańcy powiatu, dla osób doznających przemocy domowej, |
|  | **Rehabilitacja społeczna i zawodowa, pomoc psychologiczna** | **Środowiskowy Dom Samopomocy w Hajnówce****ul. Ptaszyńskiego 14** | Tel. (85) 683 32 12(koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora) | pn. – pt. 7.30- 15.30 | sekretariat@sdshajnowka.com | Osoby z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnością intelektualną , osoby starsze wymagające opieki i wsparcia, |
|  | **Rehabilitacja społeczna i zawodowa osób z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym lub znacznym** | **Warsztat Terapii Zajęciowej w Hajnówce****ul. 3 Maja 63****17-200 Hajnówka** | Tel. 85 682 38 03(koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora) | pn. - pt.800 – 1600 | Facebook/WTZ Hajnówkawtz-hajnowka.plwtz-hajnowka@o2.pl | Osoby z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym lub znacznym posiadające w orzeczeniu o niepełnosprawności wskazania do terapii zajęciowej |
|  | **Kompleksowa pomoc psychiatryczną, psychologiczną oraz psychoterapeutyczną****Pomocy udziela wykwalifikowany zespół: lekarze, pielęgniarki, psycholodzy, terapeuci, pracownik socjalny.** | **CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO**Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówceul. Doc. Adama Dowgirda 9, 17-200 Hajnówka | **Centralna Rejestracja Poradni Specjalistycznych:**tel. 85 682 91 76tel. 85 682 91 70 |  | e-rejestracja: rejestracja@spzoz.hajnowka.pl | Z pomocy mogą skorzystać osoby pełnoletnie cierpiące na zaburzenia psychiczne, a także ich rodzina i bliscy pacjentów z zaburzeniami psychicznymi |
|  | **1.Prowadzenie rehabilitacji podstawowej, społecznej i zawodowej niewidomych dorosłych i dzieci.****2.Zaopatrzenie niewidomych w sprzęt rehabilitacyjny. 3.Organizowanie różnych form działalności kulturalnej i artystycznej niewidomych, a także sportu, kultury, turystyki i rekreacji**  | Polski Związek Niewidomych Okręg Podlaski Zarząd Koła Terenowego w HajnówceAdres: 17-200 Hajnówka, ul. Piłsudskiego 10 A | Kontakt**:** 790 710 185, 503 492 213, | Kontakt telefoniczny | pznhajnowka@gmail.com | Osoby niedowidzące, niewidome i ich rodziny |
|  | **Bezpłatny magazyn medyczny****Bezpłatny magazyn dla osób niepełnosprawnych****Usługi diabetologiczne****Organizacja spotkań, czwartkowych obiadów** | Polskie Stowarzyszenie DiabetykówOdział Wojewódzkiw Białymstokuul. Warszawska 2315-062 Białystok | tel. 85 741 57 01 | 8.00-16.00 | e-mail: pol\_stow\_diabetykow@wp.pl | Mieszkańcy powiatu |
|  | **Wspieranie i odnowa człowieka, rodziny i społeczeństwa ku zdrowemu i godnemu życiu poprzez**: 1. udzielanie wszechstronnej pomocy osobom potrzebującymi i ich rodzinom, a w szczególności: socjalnej, prawnej, psychologicznej, medycznej, rehabilitacyjnej i duszpasterskiej
2. udzielanie wsparcia umożliwiającego samodzielne życie poprzez pomoc w readaptacji
3. reintegrację zawodową i społeczną osób społecznie wykluczonych
 | Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie „DROGA” w Białymstoku ul. Proletariacka 21 15-449 Białystok  | 85 652 47 1785 652 18 36 | telefonicznie lubosobiście | stowdroga@wp.pl | Mieszkańcy województwapodlaskiego |
|  | **Świadczenia Fizjoterapeutyczne w warunkach domowych** | NZOZ Zakład Fizjoterapii i Rehabilitacji Leczniczej w Bielsku Podlaskim  | Tel. 85 679 64 65 696 018 200 | Telefonicznie lub osobiście |  | Mieszkańcy powiatu hajnowskiego |
| **GMINA NAREW** |
| **Złożona deklaracja współpracy w sieci** | **Usługi/aktywności** | **ADRES** | **TELEFON odpłatność połączeń** | **DOSTĘPNOŚĆ****Dni i godziny** | **www****email** | **ADRES** |
|  | **Domowa Opieka Paliatywna polega na zapewnieniu pacjentowi medycznej opieki w jego domu przy współdziałaniu rodziny i bliskich chorego. Wizyty domowe są realizowane przez: pielęgniarki, lekarza, fizjoterapeutę, psycholog**, **dietetyka i opiekunki.****Koordynacja wsparcia osoby i rodziny, opiekunów przez KOOZ****Wypożyczalnia sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego****Organizowanie edukacji**  | **Fundacja Hospicjum Proroka Eliasza****Michałowo ul. Szkolna 20**, na I piętrze budynku Przychodni Rodzinnej NZOZ. | tel./fax 85 663 37 34,kom. 511 878 881 | Biuro fundacji czynne: pon -pt w godz. 8:00 – 16.00Kontakt dla pacjentów i opiekunów: całodobowo ( z pielęgniarką lub lekarzem prowadzącym) | <https://hospicjumeliasz.pl>e- mail: biuro@hospicjumeliasz.pl | Obejmuje obszar 5 podlaskich gmin: Michałowo, Zabłudów, Narew, Narewka, Gródek.należy umówić się telefonicznie nr +48 85 663 37 34 |
|  | **Praca socjalna****posiłek, odzież, schronienie,****sprawienie pogrzebu,****poradnictwo, doradztwo,****interwencje socjalne****składka na ubezpieczenie zdrowotne.****Bieżące informacje pomocowe** | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narwiul. Mickiewicza 10117-210 Narew | tel. 85 681 67 52  | pn. - pt. 7:30 - 15:30 | [www.portals.narew.gmina.pl](http://www.portals.narew.gmina.pl)gops@narew.gmina.pl | Wszyscy mieszkańcy gminy |
|  | **Pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym oraz osobom dotkniętym przemocą w rodzinie****edukacja w zakresie choroby alkoholowej, współuzależnienia****psychoterapeuta**  | Punkt Konsultacyjny mieści się w **Narwiańskim Ośrodku Kultury w pok. nr 9**. | Osobiście lub przez GOPS w Narwi | środy w **godz. 16.00-17.30**. | Kontakt telefoniczny lub osobisty  | Osoby uzależnione, ich rodziny oraz dla dorosłe dzieci alkoholików, osoby doświadczające przemocy |
|  | **Zgłaszanie inicjatyw lokalnych,****Zgłaszanie pomysłów na dotacje gminne i współprace z ngo** | Rada Gminy Narewul. Mickiewicza 10117-210 Narew | tel: 85 6816016fax: 85 8733535 | pn. - pt. 7:30 - 15:30 | e-mail: narew@narew.gmina.plstrona inter.: [www.narew.gmina.pl](http://www.narew.gmina.pl) | Mieszkańcy gminy |
|  | **Udostępnianie zbiorów bibliotecznych na miejscu, wypożyczanie do domu oraz prowadzenie wypożyczeń międzybibliotecznych uwzględnieniem szczególnych potrzeb dzieci i młodzieży oraz ludzi niepełnosprawnych;****Czytanie dla seniorów****nowoczesna salą konferencyjno – szkoleniowa na 60 miejsc** | Gminna Biblioteka Publiczna w Narwiul. Mickiewicza 18   17-210 NarewFilia Biblioteczna w ŁosinceFilia Biblioteczna w Trześciance | tel. 85 6816870   fax 85 6816775e-mail: gbpn@wp.plFilia Biblioteczna w Łosincetel. 85 6815153 Filia Biblioteczna w Trześciancetel. 85 6815592 | Wtorek-sobota 9.00-17.00/19.00 | [www.biblioteka.narew.gmina.pl](http://biblioteka.narew.gmina.pl/)[www.bip.gbp.ug.narew.wrotapodlasia.pl](http://bip.gbp.ug.narew.wrotapodlasia.pl/)e-mail: gbpn@wp.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | **Zespoły artystyczne,** **Wydarzenia akcyjne**  **Wolontariat****Sala na spotkania****Samochód –przewóz osób lub sprzętu** | Narwiański Ośrodek Kulturyul. Mickiewicza 105    17-210 Narew | tel./fax 85 6816086793 230 176 | Pon-pt 7.00-18.00 | e-mail: nok@narew.gmina.pl [www.nok.narew.gmina.pl](http://www.nok.narew.gmina.pl/) | Mieszkańcy gminy |
|  | **Organizacja wolontariatu, wydarzeń i wsparcia** | Koło Gospodyń Wiejskich w Narwi | 500 159 945 | Telefonicznie/osobiście | irnad@wp.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | **Akcje charytatywne, warsztaty, zajęcia edukacyjne** | Zespół Szkolno – Przedszkolny w Narwi ul. Mickiewicza 81 | 509 901 710 | Godziny popołudniowe zgodnie z planem nauczania | olahewa@o2.pl | Uczniowie szkoły, mieszkańcy Narwi |
|  | **Wsparcie duchowe** | Parafia Prawosławna w Łosince | 603 360 626 | Kontakt telefoniczny |  | Mieszkańcy parafii |
| **tak** | **Wsparcie duchowe** | Parafia RzymskokatolickaW Narwi | 604 247 668 | Kontakt telefoniczny |  | Mieszkańcy parafii |
|  | **Wsparcie duchowe** | Parafia Prawosławnaw Narwi | 85 681 60 45 | Kontakt telefoniczny |  | Mieszkańcy parafii |
|  | **Podstawowa opieka zdrowotna** | Ośrodek Zdrowia w Narwi | 85 681 60 35 | Pon.pt8.00 – 15.00 | goznarew@wp.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | **Pomoc doraźna** | OSP Narew |  | Kontakt telefoniczny | osp@narew.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | **Monitorowanie potrzeb w sołectwach, pomoc sąsiedzka** | Sołtysi sołectw Gminy Narew | Zgodnie z wykazem tel. na stronie gminy | Kontakt telefoniczny |  | Mieszkańcy gminy |