

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Złożona deklaracja współpracy w sieci** | **Usługi/aktywności** | **ADRES** | **TELEFON odpłatność połączeń** | **DOSTĘPNOŚĆ**  **dni i godziny** | **WWW**  **e-mail** | **KRYTERIA DOSTĘPU- dla kogo** |
| **POWIAT BIAŁOSTOCKI** | | | | | | |
|  | **Centrum Pomocy Samarytanin** (pomoc doraźna – wydawanie jedzenia i żywności osobom potrzebującym) | **CARITAS Białystok**  ul. Kolejowa 26A,  15-003 Białystok | 85 722 25 21 | Pn-pt, 10.00-13.00 | <https://bialystok.caritas.pl/placowki/centrum-pomocy-samarytanin/>  [samarytanin.bialystok@caritas](mailto:samarytanin.bialystok@caritas).pl | Wszystkie osoby potrzebujące: ubogie, bezdomne, seniorzy, rodziny wielodzietne, uchodźcy |
|  | **Prowadzenie specjalistycznego poradnictwa- psychologiczne, prawne i zagadnień pomocy społecznej**  **Prowadzenie domów pomocy społecznej o zasięgu ponadgminnym oraz umieszczanie w nich skierowanych osób;**  **Prowadzenie ośrodków wsparcia, samopomocy i innych ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi;**  **prowadzenie ośrodków interwencji kryzysowej** | PCPR Białystok  ul. Słonimska 15/1,  15-028 Białystok | **85 732 27 40;**  **85 732 27 42; 85 732 27 46** Dział ds. pomocy społecznej oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie  tel. 85 732 27 35  Rehabilitacja społecznej osób niepełnosp.  tel/fax 85 732 27 40 | **Pon-pt w godzinach**  **7:30 – 14:30,** | **forma elektroniczna:  e-mail:   pcpr@st.bialystok.wrotapodlasia.pl.** | Mieszkańcy powiatu białostockiego |
|  | **Wypożyczalnia Sprzętu Medycznego** | CARITAS Białystok  ul. Św. Kazimierza 2 15-817 Białystok | **85 651 90 08** | Pn- pt  (godziny odbioru sprzętu umawia się telefonicznie) | <https://bialystok.caritas.pl/placowki/wypozyczalnia-sprzetu-medycznego-im-sw-lukasza/> | Osoby chore i ich rodziny z terenu Archidiecezji Białostockiej |
|  | **INFORMACJE O ŚWIADCZENIACH, DIAGNOSTYCE I LECZENIU, ubezpieczeniach, prawo do świadczeń**  **TELEPLATFORMA –**  **KONSULTACJE PIELĘGNIARKI/POŁOŻNEJ**  **LEKARSKA**  **W FORMIE TELEKONSULTACJI** | Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ Siedziba Oddziału: Białystok  ul. Pałacowa 3 | 85 745 95 00  TPK TELEPLATFORMA PIERWSZEGO KONTAKTU 800 137 200 | Pon-pt 7.30-15.30  poza godzinami pracy POZ od 18:00 do 8:00 następnego dnia  w soboty i niedziele oraz inne dni ustawowo wolne od pracy, w godzinach od 8:00 do 8:00 | e-mail: kancelaria@nfz-bialystok.pl | Mieszkańcy województwa |
|  | **Edukacja i wsparcie w realizacji działań edukacyjnych**  **Konsultacje pomocowe, udział w spotkaniach edukacyjnych** | Dom Pomocy Społecznej  ul. Świerkowa 9  Białystok | 85 742 22 73 | całodobowo | [www.dps.bialystok.pl](http://www.dps.bialystok.pl)  email:sekretariat@dops.bialystok.pl | Mieszkańcami domu są osoby przewlekle somatycznie chore |
|  | **Wspieranie i odnowa człowieka, rodziny i społeczeństwa ku zdrowemu i godnemu życiu poprzez**:   1. udzielanie wszechstronnej pomocy osobom potrzebującymi i ich rodzinom, a w szczególności: socjalnej, prawnej, psychologicznej, medycznej, rehabilitacyjnej i duszpasterskiej 2. udzielanie wsparcia umożliwiającego samodzielne życie poprzez pomoc w readaptacji 3. reintegrację zawodową i społeczną osób społecznie wykluczonych | |  | | --- | | Stowarzyszenie Pom  Rodzinie  „DROGA”  w Białymstoku  ul.Proletariacka 21  15-449 Białystok | | 85 652 47 17  85 652 18 36 | telefonicznie lub osobiście | [stowdroga@wp.pl](mailto:stowdroga@wp.pl) | Mieszkańcy województwa podlaskiego |
|  | **Świadczenia Fizjoterapeutyczne w warunkach domowych** | 1. Euro-Med Białystok ul. Wojskowa 4  2. Osteo-Medic Białystok ul. Wiejska 81  3. NZOZ Omni-Med. Białystok ul. Mieszka I 8C/207  4. SP ZOZ Łapy Ośrodek Rehabilitacji Leczniczej | Tel. 661 907 800  Tel. 85 674 90 00 (1300 –1500)  Tel. 85 732 63 11  Tel. 603 804 100 | Telefonicznie lub osobiście |  | Mieszkańcy powiatu białostockiego |
| **GMINA MICHAŁOWO** | | | | | | |
| **Złożona deklaracja współpracy w sieci** | **Usługi/aktywności** | **ADRES** | **TELEFON odpłatność połączeń** | **DOSTĘPNOŚĆ**  **dni i godziny** | **WWW**  **e-mail** | **KRYTERIA DOSTĘPU- dla kogo** |
|  | **Domowa Opieka Paliatywna** polega na zapewnieniu pacjentowi medycznej opieki w jego domu przy współdziałaniu rodziny i bliskich chorego. Wizyty domowe są realizowane przez: pielęgniarki, lekarza, fizjoterapeutę, psychologa, dietetyka i opiekunki.  **Koordynacja wsparcia osoby i rodziny, opiekunów przez KOOZ**  **Wypożyczalnia sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego**  **Organizowanie edukacji** | **Fundacja Hospicjum Proroka Eliasza**  **Michałowo ul. Szkolna 20,** na I piętrze budynku Przychodni Rodzinnej NZOZ. | tel./fax 85 663 37 34,  511 878 881 | Biuro fundacji czynne: pon -pt w godz. 8:00 – 16.00  Kontakt dla pacjentów i opiekunów:całodobowo ( z pielęgniarką lub lekarzem prowadzącym) | <https://hospicjumeliasz.pl>  e- mail: [biuro@hospicjumeliasz.pl](mailto:biuro@hospicjumeliasz.pl) | Obejmuje obszar 5 podlaskich gmin: Michałowo, Zabłudów, Narew, Narewka, Gródek.  należy umówić się telefonicznie nr  +48 85 663 37 34 |
|  | **Praca socjalna**  **Pomoc rzeczowa, finansowa**  **Dodatki mieszkaniowe**  **Pomoc lekowa**  **Zasiłek celowy na żywność z Rządowego Programu „Posiłek w szkole i w domu”**  **Bieżące informacje pomocowe** | Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  ul. Białostocka 30A  16-050 Michałowo | tel./fax.:  85 713 17 82,  85 713 17 80, 85 713 17 72 | pn- pt. 7:15 - 15:15 | gopsmich@michalowo.eu  http://mgops.michalowo.eu/ | Wszyscy mieszkańcy gminy |
|  | **Usługi opiekuńcze na terenie gminy ( 12 opiekunek)**  **Asystenci osób niepełnosprawnych ( 2 asystenci)**  **Usługi specjalistyczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi**  **Psycholog** | Osoby kwalifikujące się do usług opiekuńczych, osoby starsze, nie w pełni sprawne z powodu wieku czy choroby |
|  | **Udzielanie wsparcia informacyjnego, edukacyjnego i**  **motywującego w pokonaniu problemu współuzależnienia,**  **edukacja w zakresie choroby alkoholowej, współuzależnienia** | Koordynator GKRPA, Urząd Gminy Michałowo, ul. Białostocka 11, pokój nr 1 (Biuro podawcze) | 85 7 131 773 | pn- pt. 7:15 - 15:15 |  | Osoby uzależnione, ich rodziny oraz dla dorosłe dzieci alkoholików |
|  | Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin  ul. Białostocka 30A  16 – 050 Michałowo |  | w każdą środę w godz. 17:00 – 20:00 |  |  |
|  | **Podstawowa opieka zdrowotna**  **Medycyna rodzinna**  **(lekarz rodzinny, pielęgniarka)**  **Diagnostyka, leczenie**  **Poradnie specjalistyczne**  **Programy profilaktyczne**  **Wizyty domowe**  **Gabinety szczepienne** | AM-medica sp. z.o.o Centrum Medyczne  Ul. Białostocka 20A  16-050 Michałowo | 85 888 02 22  85 873 99 55 | pn. - pt.:  8:00 - 18:00  Sobota:  8.00-14.00 | E-mail:  rejestracja@am-medica.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | NZOZ "PRZYCHODNIA RODZINNA" s.c.  ul. Szkolna 20  16-050 Michałowo | 85 718 96 06 | pn. - pt.:  8:00 - 18:00 |  | Mieszkańcy gminy |
|  | **Porada Konsultacja fizjoterapeutyczna** | NZOZ rehabilitacja  16-050 Michałowo, ul. Sienkiewicza 21A, | 857179153 | Wtorek- czwartek: 9.00-17.00 | iwona.sic@wp.pl | Osoby z problemami układu narządu ruchu, problemami nerologicznymi |
|  | **Zgłaszanie inicjatyw lokalnych,**  **Zgłaszanie pomysłów na dotacje gminne i współpracę z ngo** | Wójt i Rada Gminy  ul. Białostocka 11  16-050 Michałowo | RADA GMINY  85 71 31 789  URZĄD GMINY  85 71 31774,  85 8739510  faks. 85 7179041 | PON-PT 7.15-15.15 | e-mail: sekretariat@michalowo.eu | Mieszkańcy gminy |
|  | **Organizacja wydarzeń edukacyjnych i kulturowych**  **- ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE, WARSZTATY, WYSTAWY**  **Promocja**  **Dostoswane miejsca dla osób niepełnosprawnych – parking, podjazdy** | GMINNY OŚRODEK KULTURY W MICHAŁOWIE  Białostocka 17  16-050 Michałowo  ORAZ  CENTRA WSI  W SOKOLU,  HIERONINOWIE  NOWEJ WOLI  JUSZKOWYM GRODZIE  BONDARACH  SZYMKACH | tel. 85 718 90 19 | GOK  Pon-pt 8.00-16.00  Centra Wsi  pon-sob po południu do 19.00 | gok@gokmichalowo.pl  http://www.gokmichalowo.pl/ | Mieszkańcy gminy |
|  | **Pomoc seniorom w obsłudze komputera i internetu.**  **Biblioterapia,**  **książka na telefon** | Biblioteka Publiczna  ul. Białostocka 30 A  16- 050 Michałowo  Filie Biblioteczne Szymki 104A  Osiedle Bondary 5/10  Punkt Biblioteczny w Juszkowym Grodzie | 85 7189 200  Szymki 85 7175 444  Osiedle Bondary  85 7176 273 | od wtorku do czwartku od- 10.00 – 19.00  w piątek od 11- 19.00  w soboty od 13.00 – 18.00 | e- mail: biblioteka98@wp.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | **Wolontariat szkolny/pomoc sąsiedzka**  **Pomoc rzeczowa**  **Pomoc pedagogiczna**  **Organizacja spotkań edukacyjnych** | SZKOŁA PODSTAWOWA W MICHAŁOWIE  Sienkiewicza 21  16-050 Michałowo | 85 7189515 | Pon-pt  8.00-16.00 | sekretariat@spmich.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | GMINNE PRZEDSZKOLE W MICHAŁOWIE  Leśna 3  16-050 Michałowo | 85 7189027 | Pon-pt  8.00-16.00 | przedszkole\_michalowo@wp.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | ZESPÓŁ SZKÓŁ W MICHAŁOWIE  Sienkiewicza 5  16-050 Michałowo | 85 7189037 | Pon-pt  8.00-16.00 | zespmich@gmail.com | Mieszkańcy gminy |
|  | **Spotkania z psychologiem**  **organizacja wypoczynku** | Stowarzyszenie na Rzecz osób Niepełnosprawnych  ISKRA MICHAŁOWO | 516 855 294 | Tylko telefonicznie | iskra-michalowo@poczta.pl | Osoby niepełnosprawne, osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, członkowie ich rodzin, mieszkańcy |
| tak | **Koszenie trawy**  **sprzątanie pomieszczeń** | Spółdzielnia Socjalna MICHAŁOWIANKA  ul. Białostocka 30a  16-050 Michałowo | 516 855 294 | Pon-pt  8.00-12.00 | michalowianka@gmail.com | Osoby niepełnosprawne, osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, członkowie ich rodzin, mieszkańcy gminy oraz okolicznych gmin |
|  | **Monitorowanie sytuacji bezpieczeństwa i podstawowych potrzeb osób starszych, samotnych**  **Dowozy zakupów i leków** | Placówka Straży Granicznej w Michałowie  ul. Sosnowa 4A  16-050 Michałowo | 85 71 72 400  531 020 215 | całodobowo | [sdo.michalowo@strazgraniczna.pl](mailto:sdo.michalowo@strazgraniczna.pl) | Osoby potrzebujące wsparcia |
| tak | **Wsparcie duchowe osób zależnych, ich opiekunów i rodzin**  **Pomoc rzeczowa** | Parafia Prawosławna w Michałowie  Parafia Rzymskokatolicka w Michałowie | 85 718 90 20  85 718 90 28 | Kontakt telefoniczny | michalowo@archibial.pl | Mieszkańcy gminy |
| tak | **Prowadzenie specjalistycznego poradnictwa psychologicznego** | Dom Pomocy Społecznej w Jałówce | 664 025 504 | Kontakt telefoniczny | jarekpolecki@gmail.com | Mieszkańcy gminy |
|  | **Monitorowanie potrzeb,**  **Dowóz samochodem,** | Posterunek Policji w Michałowie | 885 997 198 | Kontakt telefoniczny |  | Mieszkańcy gminy |
|  | **Przeznaczony jest dla osób przewlekle psychicznie chorych** | Dom Pomocy Społecznej „Spokojna Przystań” w Garbarach | 85 717 60 90 | Kontakt telefoniczny | [dps@wp.pl](mailto:dps@wp.pl) | Mieszkańcy województwa |
|  | **Organizacja wolontariatu**  **Pomoc rzeczowa**  **Organizacja wydarzeń**  **opieka wytchnieniowa**  **pomoc sąsiedzka** | Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich w Bondarach | 730 780 200  535 809 064  696 571 573 | Kontakt  telefoniczny | bondary.kgw@gmail.com | Mieszkańcy gminy |
|  | **Podstawowa opieka zdrowotna (lekarz rodzinny, pielęgniarka)**  **Diagnostyka, leczenie**  **Programy profilaktyczne**  **Wizyty domowe** | NZOZ Rehabilitacja w Michałowie  Przychodnia Rodzinna NZOZ w Szymkach  Przychodnia Rodzinna NZOZ w Michałowie | 607 447 906  602 616 866  85 718 95 15 | Kontakt  telefoniczny | [iwona.sic@wp.pl](mailto:iwona.sic@wp.pl)  [kofman@wp.pl](mailto:kofman@wp.pl)  michalowo.nzoz@gmail.com | Mieszkańcy gminy |
|  | **Monitorowanie potrzeb w sołectwach, pomoc sąsiedzka** | Sołtysi  Sołectw Gminy Michałowo | Tel. zgodnie z wykazem na stronie gminy | Kontakt telefoniczny i osobisty |  | Mieszkańcy gminy |

**Towarzystwo Amicus w latach 2019-2021 prowadzi Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Białymstoku**

1. Pomoc prawną, alternatywne metody rozwiązywania konfliktów,

2. Pomoc psychologiczną, psychiatryczną, terapeutyczną,

3. Pomoc tłumacza, w tym tłumacza migowego,

4. Pokrywanie kosztów świadczeń zdrowotnych oraz wyrobów medycznych,

5. Pokrywanie kosztów zakupu żywności lub bonów żywnościowych,

6. Pokrywanie kosztów zakupu odzieży, bielizny obuwia, środków czystości i higieny osobistej,

7. Finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych za lokal mieszkalny,

9. Pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania lub udzielania schronienia,

12. Finansowanie przejazdów środkami komunikacji publicznej lub pokrywanie kosztów transportu związanych z uzyskiwaniem świadczeń i regulowaniem spraw związanych z uzyskiwaniem pomocy.

**całodobowy telefon do pracownika pierwszego kontaktu: +48 697 697 205.**

**Adres Ośrodka: 15-889 Białystok, ul. Brukowa 2: poniedziałek - 13:00-20:00, wtorek-piątek - 8:00-15:00, sobota - 9:00 - 13:00 e-mail: pomagamy@ta.org.pl**

**Fundacja Świetlik**

**1. Fizjoterapia w domu.**

Program kierowany jest do osób z niepełnosprawnościami co najmniej jednej kończyn i górnej i dolnej. Polega on na **BEZPŁATNEJ** fizjoterapii w miejscu zamieszkania osoby potrzebującej.

Współpraca z **Miejskimi i Gminnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej, Ośrodkami Zdrowia** polega na przekazaniu informacji dotyczących programów jakie prowadzi nasza Fundacja. Jedynym zadaniem w/w instytucji jest przekazanie informacji swoim podopiecznym o programach Fundacji.

Kolejnym krokiem jest kontakt osoby zainteresowanej drogą telefoniczną, listowną lub elektroniczną, a następnym wizyta fizjoterapeuty za którego wybranie odpowiada podopieczny lub jeśli podopieczny nie ma takiej możliwości fundacja dołoży wszelkich starań żeby pomóc znaleźć.

**Koszt za wizytę fizjoterapeuty, całkowicie ponosi fundacja wyłącznie na podstawie faktury pro forma. Fundacja zastrzega sobie kwotę pomocy finansowej**. Leczenie sfinansowane zostanie na zasadzie dostarczonych faktur i tylko na konto wystawcy faktur. Wydatkowanie będzie następowało w terminie podanym na fakturach końcowych. Fundacja zastrzega sobie prawo wyboru osób niepełnosprawnych do uczestnictwa w programie.

**2. Likwidacja barier technicznych i w komunikowaniu się.**

Chcąc pomóc w przystosowaniu niepełnosprawności do dzisiejszych realiów, oferujemy pomoc w dopłacie bądź w całkowitym pokryciu kosztów zakupu np. łóżka rehabilitacyjne; czy wyrobów medycznych i środków pomocniczych, np. wózka inwalidzkiego, wózka elektrycznego, skutera inwalidzkiego elektrycznego, łóżka rehabilitacyjnego, podnośnika transportowego.Finansujemy zabiegi fizjoterapeutyczne osobom niepełnosprawnym ruchowo i neurologicznie. Dopłacamy do zaopatrzenia w środki pomocnicze i przedmioty ortopedyczne. Służymy pomocą przy załatwianiu formalności związanych z dofinansowaniami do różnego rodzaju sprzętu.

**Kryteria przyznawania pomocy:**

- brak kryterium dochodowego

- wiek podopiecznych do 75 roku życia

- I lub II grupa inwalidzka lub w przypadku dzieci do 16 roku życia orzeczenie o niepełnosprawności

- osoba niepełnosprawna ruchowo lub intelektualnie i ruchowo lub niewidoma (całkowicie)

- osoby niepełnosprawne z gmin wiejskich lub małych gmin miejsko-wiejskich

**Można się z nami kontaktować w różny sposób np.:**

E-mail: [pomoc@fundacjaswietlik.pl](mailto:pomoc@fundacjaswietlik.pl)

Telefonicznie: 22 308 13 22, 790 717 217