

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Złożona deklaracja współpracy w sieci**  | **Usługi/aktywności**  | **ADRES** | **TELEFON odpłatność połączeń** | **DOSTĘPNOŚĆ****dni i godziny**  | **WWW****e-mail** | **KRYTERIA DOSTĘPU- dla kogo**  |
| **POWIAT BIAŁOSTOCKI**  |
|  | **Centrum Pomocy Samarytanin****(pomoc doraźna – wydawanie jedzenia i żywności osobom potrzebującym)** | CARITAS Białystokul. Kolejowa 26A,15-003 Białystok | 85 722 25 21 | Pn-pt, 10.00-13.00 | <https://bialystok.caritas.pl/placowki/centrum-pomocy-samarytanin/>samarytanin.bialystok@caritas.pl | Wszystkie osoby potrzebujące: ubogie, bezdomne, seniorzy, rodziny wielodzietne, uchodźcy |
|  | **Prowadzenie specjalistycznego poradnictwa- psychologiczne, prawne i zagadnień pomocy społecznej** **Prowadzenie domów pomocy społecznej o zasięgu ponadgminnym oraz umieszczanie w nich skierowanych osób;****Prowadzenie ośrodków wsparcia, samopomocy i innych ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi;****prowadzenie ośrodków interwencji kryzysowej** | PCPR Białystokul. Słonimska 15/1, 15-028 Białystok | **85 732 27 40;** **85 732 27 42; 85 732 27 46** Dział ds. pomocy społecznej oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie tel. 85 732 27 35 Rehabilitacja społecznej osób niepełnosp.tel/fax 85 732 27 40 | **Pon-pt w godzinach****7:30 – 14:30,** | **forma elektroniczna:  e-mail:   pcpr@st.bialystok.wrotapodlasia.pl.** | Mieszkańcy powiatu białostockiego  |
|  | **Wypożyczalnia Sprzętu Medycznego** | CARITAS Białystokul. Św. Kazimierza 215-817 Białystok | **85 651 90 08** | Pn- pt (godziny odbioru sprzętu umawia się telefonicznie) | <https://bialystok.caritas.pl/placowki/wypozyczalnia-sprzetu-medycznego-im-sw-lukasza/> | Osoby chore i ich rodziny z terenu Archidiecezji Białostockiej |
|  |  **INFORMACJE O ŚWIADCZENIACH, DIAGNOSTYCE I LECZENIU, ubezpieczeniach, prawo do świadczeń** **TELEPLATFORMA –****KONSULTACJE PIELĘGNIARKI/POŁOŻNEJ** **LEKARSKA****W FORMIE TELEKONSULTACJI** | Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ Siedziba Oddziału: Białystok ul. Pałacowa 3  | 85 745 95 00TPKTELEPLATFORMA PIERWSZEGO KONTAKTU800 137 200 | Pon-pt 7.30-15.30poza godzinami pracy POZ od 18:00 do 8:00 następnego dniaw soboty i niedziele oraz inne dni ustawowo wolne od pracy, w godzinach od 8:00 do 8:00  | e-mail: kancelaria@nfz-bialystok.pl | Mieszkańcy województwa  |
|  | **Edukacja i wsparcie w realizacji działań edukacyjnych****Konsultacje pomocowe, udział w spotkaniach edukacyjnych** | Dom Pomocy Społecznejul. Świerkowa 9 Białystok  | 85 742 22 73 | całodobowo | [www.dps.bialystok.pl](http://www.dps.bialystok.pl)email:sekretariat@dops.bialystok.pl | Mieszkańcami domu są osoby przewlekle somatycznie chore  |
|  | **Poradnictwo rodzinne i psychologiczne** | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstokuul. Słonimska 15 | 85 737 27 3385 732 24 4685 732 27 32 | PsychologWtorek10.00-12.00 Środa 17.00-19.00PrawnikŚroda16.00-18.00Specjaliści pracy z rodzinąPoniedziałek i piątek 7.30-15.30Wtorek-czwartek 7.30-18.00 | pcpr@st.bialystok.wrotapodlasia.plwww.pcpb.st.bialystok.wrotapodlasia.pl | Mieszkańcy gminy Gródek |
|  |  **Wspieranie i odnowa człowieka, rodziny i społeczeństwa ku zdrowemu i godnemu życiu poprzez**: 1. udzielanie wszechstronnej pomocy osobom potrzebującymi i ich rodzinom, a w szczególności: socjalnej, prawnej, psychologicznej, medycznej, rehabilitacyjnej i duszpasterskiej
2. udzielanie wsparcia umożliwiającego samodzielne życie poprzez pomoc w readaptacji
3. reintegrację zawodową i społeczną osób społecznie wykluczonych
 | Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie „DROGA” w Białymstoku ul.Proletariacka 21 15-449 Białystok  | 85 652 47 1785 652 18 36  | Telefonicznie lub osobiście | stowdroga@wp.pl | Mieszkańcy województwa podlaskiego |
|  | **Świadczenia Fizjoterapeutyczne w warunkach domowych** | 1.Euro-Med Białystok ul. Wojskowa 42. Osteo-Medic Białystok ul. Wiejska 813. NZOZ Omni-Med. Białystok ul. Mieszka I 8C/2074. SP ZOZ Łapy Ośrodek Rehabilitacji Leczniczej |

|  |
| --- |
| Tel. 661 907 800Tel. 85 674 90 00 Tel. 85 732 63 11Tel. 603 804 100 |

 | Telefonicznie lub osobiście |  | Mieszkańcy powiatu białostockiego |
| **GMINA GRÓDEK**  |
| **Złożona deklaracja współpracy w sieci** | **Usługi/aktywności**  | **ADRES** | **TELEFON odpłatność połączeń** | **DOSTĘPNOŚĆ****dni i godziny**  | **WWW****e-mail** | **KRYTERIA DOSTĘPU- dla kogo**  |
|  | **Domowa Opieka Paliatywna** polega na zapewnieniu pacjentowi medycznej opieki w jego domu przy współdziałaniu rodziny i bliskich chorego. Wizyty domowe są realizowane przez: pielęgniarki, lekarza, fizjoterapeutę, psychologa, dietetyka i opiekunki.**Koordynacja wsparcia osoby i rodziny, opiekunów przez KOOZ****Wypożyczalnia sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego****Organizowanie edukacji**  | **Fundacja Hospicjum Proroka Eliasza****Michałowo ul. Szkolna 20,** na I piętrze budynku Przychodni Rodzinnej NZOZ. | tel./fax 85 663 37 34,511 878 881 | Biuro fundacji czynne: pon -pt w godz. 8:00 – 16.00Kontakt dla pacjentów i opiekunów:całodobowo ( z pielęgniarką lub lekarzem prowadzącym) | <https://hospicjumeliasz.pl>e- mail: biuro@hospicjumeliasz.pl | Obejmuje obszar 5 podlaskich gmin: Michałowo, Zabłudów, Narew, Narewka, Gródek.należy umówić się telefonicznie nr +48 85 663 37 34 |
| **tak** | **Poradnictwo z zakresu pomocy Społecznej, rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinie. Praca socjalna ( w tym skompletowanie dokumentów, pomoc w ich wypełnianiu- zasiłki, emerytury, renty itp., pomoc w pisaniu pism, podań, pomoc w pozyskiwaniu niezbędnego sprzętu medycznego.)****Pomoc rzeczowa, finansowa****Dodatki mieszkaniowe****Dożywianie, zakup żywności****Bieżące informacje pomocowe** | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Fabryczna 8/216-040 GródekPunkt Pomocy Rodzinie z Problemem Alkoholowym  | 85 718 01 27 | Pn- 8.00-16.00 Wt- pt. 7:30 - 15:30 | e-mail: gops@grodek.plwww.gopsgrodek.naszops.pl | Wszyscy mieszkańcy gminy |
|  | **Usługi opiekuńcze na terenie gminy ( 4 osoby)**  | Osoby kwalifikujące się do usług opiekuńczych, osoby starsze, nie w pełni sprawne z powodu wieku czy choroby  |
|  | **Udzielanie wsparcia informacyjnego, edukacyjnego i motywującego w pokonaniu problemu współuzależnienia,****edukacja w zakresie choroby alkoholowej, współuzależnienia** | Do umówienia się telefonicznego  | Osoby uzależnione, ich rodziny oraz dla dorosłe dzieci alkoholików |
|  | **Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów uzależnień, motywowanie do podjęcia leczenia** | Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gródkuul. Fabryczna 8 lok.2 | 85 718 06 6485 718 01 27 | Co drugi wtorek miesiąca12.00-15.00 | [www.grodek.pl/profilaktyka](http://www.grodek.pl/profilaktyka)[www.gops.grodek.naszops.pl](http://www.gops.grodek.naszops.pl)gops@grodek.pl | Mieszkańcy Gminy Gródek |
|  | **Poradnictwo socjalne i rodzinne, rozwiązywanie problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie** | Zespół Interdyscyplinarny w Gródku ul. Fabryczna 8 lok.2 | 85 718 01 27  | Poniedziałek8.00-16.00Wtorek – piątek 7.30-15.30 | [www.gops.grodek.naszops.pl](http://www.gops.grodek.naszops.pl)gosp@grodek.pl | Mieszkańcy gminy Gródek |
|  | **Poradnictwo prawne** | Urząd Gminy Gródekul. Chodkiewiczów 2 | 85 718 06 64  | Każdy wtorek miesiąca11.00-14.00 | [www.grodek.pl](http://www.grodek.pl)sekretariat@grodek.pl | Mieszkańcy gminy Gródek |
|  | **Podstawowa opieka zdrowotna (lekarz rodzinny, pielęgniarka)****Diagnostyka, leczenie****Programy profilaktyczne****Wizyty domowe**  | Ośrodek Zdrowia w Gródku ul. Fabryczna 1 16-040 Gródek | 85 718 00 51 | Godziny otwarciapn. - pt.:8:00 - 18:00 | grodmed@poczta.onet.pl | Mieszkańcy gminy |
| **tak** | **Zgłaszanie inicjatyw lokalnych,****Zgłaszanie pomysłów na dotacje gminne i współpracę z ngo** | Wójt i Rada Gminy Rada Gminy Gródek16-040 Gródekul. A. i G. Chodkiewiczów 2 |  85 718 06 64fax 85 811 00 10 | Pon 8.00-16.00Wt-pt 7.30-15.30 | e-mail: sekretariat@grodek.pl | Mieszkańcy gminy |
| **tak** | **Organizacja pomocy wytchnieniowej** **Organizacja wydarzeń edukacyjnych i kulturowych – DOMOWE FESTYNY****WARSZTATY ( SENSOPLASTYKA )****DOSTĘPNOŚĆ SAMOCHODU** **Promocja poprzez gazetę i wydarzenia****Udostępnienie Sali konferencyjnej**  | Gminne Centrum Kultury w Gródkuul. Chodkiewiczów 416-040 Gródek | 85 718 01 36 | Pn-pt 8.00-16.00 | e-mail: biuro@gckgrodek.plstrona internetowa: www.gckgrodek.pl | Mieszkańcy gminy |
| **tak** | **Biblioterapia,** **książka na telefon (wypożyczenie książki z dowiezieniem na miejsce), zajęcia animacyjne, rozmowa, edukacja** | Biblioteka Publiczna w Gródkuul. A. i G. Chodkiewiczów 416-040 Gródek | 602 193 18885 7184 425 | Pon. Wt., sob.08.00 – 16.00Śr., Cz., Pt -09.00-17.00lubpo wcześniejszym ustaleniu w od 08.00 – 20.00  | <http://grodek.naszabiblioteka.com/>kaska.rogacz@wp.plbiblioteka@grodek.pl | Dla potrzebujących, we wszystkich grupach wiekowych |
| **tak** | **Wolontariat szkolny/pomoc sąsiedzka** **Pomoc rzeczowa** **Pomoc pedagogiczna****Organizacja spotkań edukacyjnych** | Szkoła Podstawowa ul. Chodkiewiczów 1816-040 Gródek | 85 718 02 33509 459 405 | Pon-pt 8.00-16.00 | e-mail: gimnazjum@grodek.plwww.gimgrodek.edu.pl | Mieszkańcy gminy  |
| **tak** | **Odwiedziny w domach- np. kolędowanie z osobami chorymi w domach** **Pomoc rzeczowa****Pomoc pedagogiczna****Wypełnić i umilić wolny czas:****-wysyłanie własnoręcznie wykonanych kartek świątecznych****i okolicznościowych (Dzień Babci i Dziadka)****- wykonanie świątecznych stroików,****- zbiórka rzeczy niezbędnych do codziennego funkcjonowania Hospicjum (bandaże, opatrunki itp.)** | Przedszkole Samorządowe w Gródku ul. Fabryczna 816-040 Gródek Przedszkole Samorządowe w Gródku ul. Fabryczna 816-040 Gródek | 85 718 01 3385 718 01 33 | Poniedziałek - piątek8.00-16.00Poniedziałek-piątek 9,00-14,00 | e-mail: przedszkole@grodek.pl[www.przedszkolewgrodku.cba.pl](http://www.przedszkolewgrodku.cba.pl)przedszkole@grodek.pl | Mieszkańcy gminy Osoby starsze, przewlekle chore z gminy Gródek |
| **tak** | **Organizacja pomocy wytchnieniowej dla opiekunów i rodzin, dowóz zakupów,** **Dowóz chorych na pobranie krwi - wtorki** | Stowarzyszenie Aktywny Senior | 695 947 116 | Kontakt telefoniczny | wal-tax1@wp.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | **Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym****Informacja, promocja**  | Koło Rencistów i Emerytów w Gródku16-040 Gródekul. Chodkiewiczów 4 | 868 723 636 787 887 011 | Kontakt telefoniczny | - | Mieszkańcy gminy |
| **tak** | **Edukacja/kultura****Zasoby wolontaryjne i pedagogiczne** | Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Gródeckiej16-040 Gródekul. Chodkiewiczów 4 | 784 559 982 | Kontakt telefoniczny | elagres@interia.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | **Organizacja spotkań, edukacji dla sołtysów, kół gospodyń**  | Stowarzyszenie Zaułki nad Supraślą 16-040 GródekZałuki | 500 043 332 | Kontakt telefoniczny | i\_koronkiewicz@2.pl | Mieszkańcy gminy |
| **tak** | **Organizacja wolontariatu****Pomoc rzeczowa****Organizacja wydarzeń i wsparcia wytchnieniowego** | Koło Gospodyń Wiejskichw Gródku | 600 051 441 | Kontakt telefoniczny | dorotasulzyk@gmail.com | Mieszkańcy gminy |
| **tak** | **Usługi:****Sprzęt specjalistyczny,****ascenizacja, transport, odśnieżanie agregaty**  | Komunalny Zakład Budżetowyw Gródkuul. Fabryczna 12/1 | 85 718 0126  | Kontakt telefoniczny | grodekkzb@poczta,onet.pl | Mieszkańcy gminy |
| **tak** | **Wsparcie duchowe osób zależnych, ich opiekunów i rodzin****Pomoc rzeczowa**  | Parafia Prawosławna w GródkuParafia Prawosławna MostowlanyParafia PrawosławnaKrólowy Most  | 502 712 653883 762 18585 718 44 15 | Kontakt telefoniczny |  | Mieszkańcy gminy |
| **Tak** | **Udostępnienie w razie potrzeby:****- sprzęt ciężki** **- 3 agregaty prądotwórcze** | Ochotnicza Straż Pożarna w Gródku | 660 529 145 | Kontakt Telefoniczny7.00 – 15.00 | osp@grodek.wp.pl | Mieszkańcy gminy |
| **tak** | **Dowożenie lekarstw****Dowożenie opału** | Straż Graniczna w Bobrownikach | 868 723 636 | Kontakt telefoniczny | sdo.bobrowniki@strazgraniczna.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | **Udostępnienie w razie potrzeby:****- sprzętu: równarka, pług śnieżny** | Nadleśnictwo Waliły | 508 011 607 | Kontakt telefoniczny | walili@bialystok.lasy.gov.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | **Wsparcie materialne mieszkańców Michałowa, Gródka i Narewki.** | Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom Zagrożonym Wykluczeniem Społecznym „Lepsze Jutro” | 85 718 01 36 | Kontakt telefoniczny |  | Mieszkańcy gminy Michałowo, Gródek i Narewka |
|  | **Monitorowanie potrzeb w sołectwach, pomoc sąsiedzka** | Sołtysi Sołectw Gminy Gródek | Tel. Zgodnie z wykazem na stronie gminy | Kontakt telefoniczny i osobisty |  | Mieszkańcy gminy |
|  |
|  |

**Towarzystwo Amicus w latach 2019-2021 prowadzi** Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Białymstoku

1. Pomoc prawną, alternatywne metody rozwiązywania konfliktów,

2. Pomoc psychologiczną, psychiatryczną, terapeutyczną,

3. Pomoc tłumacza, w tym tłumacza migowego,

4. Pokrywanie kosztów świadczeń zdrowotnych oraz wyrobów medycznych,

5. Pokrywanie kosztów zakupu żywności lub bonów żywnościowych,

6. Pokrywanie kosztów zakupu odzieży, bielizny obuwia, środków czystości i higieny osobistej,

7. Finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych za lokal mieszkalny,

8. Pokrywanie kosztów organizacji oraz uczestnictwa w szkoleniach i kursach podnoszących kwalifikacje zawodowe,

9. Pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania lub udzielania schronienia,

10. Pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania i opieki nad dziećmi, w tym w żłobkach i klubach dziecięcych prowadzonych przez gminę,

11. Finansowanie kosztów zorganizowanego wyjazdu uprawnionego małoletniego lub wyjazdu osoby uprawnionej wraz z małoletnim,

12. Finansowanie przejazdów środkami komunikacji publicznej lub pokrywanie kosztów transportu związanych z uzyskiwaniem świadczeń i regulowaniem spraw związanych z uzyskiwaniem pomocy.

**całodobowy telefon do pracownika pierwszego kontaktu: +48 697 697 205.**

**Adres Ośrodka: 15-889 Białystok, ul. Brukowa 28/8**

**godziny przyjęć: poniedziałek - 13:00-20:00, wtorek-piątek - 8:00-15:00, sobota - 9:00 - 13:00 e-mail: pomagamy@ta.org.pl**

**Fundacja Świetlik**

**1. Fizjoterapia w domu.**

Program kierowany jest do osób z niepełnosprawnościami co najmniej jednej kończyn i górnej i dolnej. Polega on na **BEZPŁATNEJ** fizjoterapii w miejscu zamieszkania osoby potrzebującej.

Współpraca z **Miejskimi i Gminnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej, Ośrodkami Zdrowia** polega na przekazaniu informacji dotyczących programów jakie prowadzi nasza Fundacja. Jedynym zadaniem w/w instytucji jest przekazanie informacji swoim podopiecznym o programach Fundacji.

Kolejnym krokiem jest kontakt osoby zainteresowanej drogą telefoniczną, listowną lub elektroniczną, a następnym wizyta fizjoterapeuty za którego wybranie odpowiada podopieczny lub jeśli podopieczny nie ma takiej możliwości fundacja dołoży wszelkich starań żeby pomóc znaleźć.

**Koszt za wizytę fizjoterapeuty, całkowicie ponosi fundacja wyłącznie na podstawie faktury pro forma. Fundacja zastrzega sobie kwotę pomocy finansowej**. Leczenie sfinansowane zostanie na zasadzie dostarczonych faktur i tylko na konto wystawcy faktur. Wydatkowanie będzie następowało w terminie podanym na fakturach końcowych. Fundacja zastrzega sobie prawo wyboru osób niepełnosprawnych do uczestnictwa w programie.

**2. Likwidacja barier technicznych i w komunikowaniu się.**

Chcąc pomóc w przystosowaniu niepełnosprawności do dzisiejszych realiów, oferujemy pomoc w dopłacie bądź w całkowitym pokryciu kosztów zakupu np. łóżka rehabilitacyjne; czy wyrobów medycznych i środków pomocniczych, np. wózka inwalidzkiego, wózka elektrycznego, skutera inwalidzkiego elektrycznego, łóżka rehabilitacyjnego, podnośnika transportowego. Finansujemy zabiegi fizjoterapeutyczne osobom niepełnosprawnym ruchowo i neurologicznie. Dopłacamy do zaopatrzenia w środki pomocnicze i przedmioty ortopedyczne. Służymy pomocą przy załatwianiu formalności związanych z dofinansowaniami do różnego rodzaju sprzętu.

**Kryteria przyznawania pomocy:**

- brak kryterium dochodowego

- wiek podopiecznych do 75 roku życia

- I lub II grupa inwalidzka lub w przypadku dzieci do 16 roku życia orzeczenie o niepełnosprawności

- osoba niepełnosprawna ruchowo lub intelektualnie i ruchowo lub niewidoma (całkowicie)

- osoby niepełnosprawne z gmin wiejskich lub małych gmin miejsko-wiejskich

**Można się z nami kontaktować w różny sposób np.:**

E-mail: pomoc@fundacjaswietlik.pl

Telefonicznie: 22 308 13 22, 790 717 217