

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Złożona deklaracja współpracy w sieci** | | | **Usługi/aktywności** | **ADRES** | **TELEFON odpłatność połączeń** | **DOSTĘPNOŚĆ**  **dni i godziny** | **WWW**  **e-mail** | **KRYTERIA DOSTĘPU- dla kogo** |
| **POWIAT BIAŁOSTOCKI** | | | | | | | | |
|  | | | **Centrum Pomocy Samarytanin** **(pomoc doraźna – wydawanie jedzenia i żywności osobom potrzebującym)** | CARITAS Białystok  ul. Kolejowa 26A,  15-003 Białystok | 85 722 25 21 | Pn-pt, 10.00-13.00 | <https://bialystok.caritas.pl/placowki/centrum-pomocy-samarytanin/>  [samarytanin.bialystok@caritas](mailto:samarytanin.bialystok@caritas).pl | Wszystkie osoby potrzebujące: ubogie, bezdomne, seniorzy, rodziny wielodzietne, uchodźcy |
|  | | | **Prowadzenie specjalistycznego poradnictwa- psychologiczne, prawne i zagadnień pomocy społecznej**  **Prowadzenie domów pomocy społecznej o zasięgu ponadgminnym oraz umieszczanie w nich skierowanych osób;**  **Prowadzenie ośrodków wsparcia, samopomocy i innych ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi;**  **prowadzenie ośrodków interwencji kryzysowej** | PCPR Białystok  ul. Słonimska 15/1,  15-028 Białystok | **85 732 27 40;**  **85 732 27 42; 85 732 27 46** Dział ds. pomocy społecznej oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie  tel. 85 732 27 35  Rehabilitacja społecznej osób niepełnosp.  tel/fax 85 732 27 40 | **Pon-pt w godzinach**  **7:30 – 14:30,** | **forma elektroniczna:  e-mail:   pcpr@st.bialystok.wrotapodlasia.pl.** | Mieszkańcy powiatu białostockiego |
|  | | | **Wypożyczalnia Sprzętu Medycznego** | CARITAS Białystok  ul. Św. Kazimierza 2 15-817 Białystok | **85 651 90 08** | Pn- pt  (godziny odbioru sprzętu umawia się telefonicznie) | <https://bialystok.caritas.pl/placowki/wypozyczalnia-sprzetu-medycznego-im-sw-lukasza/> | Osoby chore i ich rodziny z terenu Archidiecezji Białostockiej |
|  | | | **INFORMACJE O ŚWIADCZENIACH, DIAGNOSTYCE I LECZENIU, ubezpieczeniach, prawo do świadczeń**  **TELEPLATFORMA –**  **KONSULTACJE PIELĘGNIARKI/POŁOŻNEJ**  **LEKARSKA**  **W FORMIE TELEKONSULTACJI** | Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ Siedziba Oddziału: Białystok  ul. Pałacowa 3 | 85 745 95 00  TPK TELEPLATFORMA PIERWSZEGO KONTAKTU 800 137 200 | Pon-pt 7.30-15.30  poza godzinami pracy POZ od 18:00 do 8:00 następnego dnia  w soboty i niedziele oraz inne dni ustawowo wolne od pracy, w godzinach od 8:00 do 8:00 | e-mail: kancelaria@nfz-bialystok.pl | Mieszkańcy województwa |
|  | | | **Edukacja i wsparcie w realizacji działań edukacyjnych**  **Konsultacje pomocowe, udział w spotkaniach edukacyjnych** | Dom Pomocy Społecznej  ul. Świerkowa 9  Białystok | 85 742 22 73 | całodobowo | [www.dps.bialystok.pl](http://www.dps.bialystok.pl)  email:sekretariat@dops.bialystok.pl | Mieszkańcami domu są osoby przewlekle somatycznie chore |
|  | | | **Poradnictwo rodzinne i psychologiczne** | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku  ul. Słonimska 15 | 85 737 27 33  85 732 24 46  85 732 27 32 | Psycholog  Wtorek  10.00-12.00  Środa  17.00-19.00  Prawnik  Środa16.00-18.00  Specjaliści pracy z rodziną  Poniedziałek i piątek 7.30-15.30  Wtorek-czwartek 7.30-18.00 | [pcpr@st.bialystok.wrotapodlasia.pl](mailto:pcpr@st.bialystok.wrotapodlasia.pl)  www.pcpb.st.bialystok.wrotapodlasia.pl | Mieszkańcy gminy Gródek |
|  | | | **Wspieranie i odnowa człowieka, rodziny i społeczeństwa ku zdrowemu i godnemu życiu poprzez**:   1. udzielanie wszechstronnej pomocy osobom potrzebującymi i ich rodzinom, a w szczególności: socjalnej, prawnej, psychologicznej, medycznej, rehabilitacyjnej i duszpasterskiej 2. udzielanie wsparcia umożliwiającego samodzielne życie poprzez pomoc w readaptacji 3. reintegrację zawodową i społeczną osób społecznie wykluczonych | Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie „DROGA”  w Białymstoku  ul.Proletariacka 21  15-449 Białystok | 85 652 47 17  85 652 18 36 | Telefonicznie lub osobiście | [stowdroga@wp.pl](mailto:stowdroga@wp.pl) | Mieszkańcy województwa podlaskiego |
|  | | | **Świadczenia Fizjoterapeutyczne w warunkach domowych** | 1.Euro-Med Białystok ul. Wojskowa 4  2. Osteo-Medic Białystok ul. Wiejska 81  3. NZOZ Omni-Med. Białystok ul. Mieszka I 8C/207  4. SP ZOZ Łapy Ośrodek Rehabilitacji Leczniczej | |  | | --- | | Tel. 661 907 800  Tel. 85 674 90 00  Tel. 85 732 63 11  Tel. 603 804 100 | | Telefonicznie lub osobiście |  | Mieszkańcy powiatu białostockiego |
| **GMINA GRÓDEK** | | | | | | | | |
| **Złożona deklaracja współpracy w sieci** | | | **Usługi/aktywności** | **ADRES** | **TELEFON odpłatność połączeń** | **DOSTĘPNOŚĆ**  **dni i godziny** | **WWW**  **e-mail** | **KRYTERIA DOSTĘPU- dla kogo** |
|  | | | **Domowa Opieka Paliatywna** polega na zapewnieniu pacjentowi medycznej opieki w jego domu przy współdziałaniu rodziny i bliskich chorego. Wizyty domowe są realizowane przez: pielęgniarki, lekarza, fizjoterapeutę, psychologa, dietetyka i opiekunki.  **Koordynacja wsparcia osoby i rodziny, opiekunów przez KOOZ**  **Wypożyczalnia sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego**  **Organizowanie edukacji** | **Fundacja Hospicjum Proroka Eliasza**  **Michałowo ul. Szkolna 20,** na I piętrze budynku Przychodni Rodzinnej NZOZ. | tel./fax 85 663 37 34,  511 878 881 | Biuro fundacji czynne: pon -pt w godz. 8:00 – 16.00  Kontakt dla pacjentów i opiekunów:całodobowo ( z pielęgniarką lub lekarzem prowadzącym) | <https://hospicjumeliasz.pl>  e- mail: [biuro@hospicjumeliasz.pl](mailto:biuro@hospicjumeliasz.pl) | Obejmuje obszar 5 podlaskich gmin: Michałowo, Zabłudów, Narew, Narewka, Gródek.  należy umówić się telefonicznie nr  +48 85 663 37 34 |
| **tak** | | | **Poradnictwo z zakresu pomocy Społecznej, rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinie. Praca socjalna ( w tym skompletowanie dokumentów, pomoc w ich wypełnianiu- zasiłki, emerytury, renty itp., pomoc w pisaniu pism, podań, pomoc w pozyskiwaniu niezbędnego sprzętu medycznego.)**  **Pomoc rzeczowa, finansowa**  **Dodatki mieszkaniowe**  **Dożywianie, zakup żywności**  **Bieżące informacje pomocowe** | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  ul. Fabryczna 8/2  16-040 Gródek  Punkt Pomocy Rodzinie z Problemem Alkoholowym | 85 718 01 27 | Pn- 8.00-16.00  Wt- pt. 7:30 - 15:30 | e-mail: gops@grodek.pl  www.gopsgrodek.naszops.pl | Wszyscy mieszkańcy gminy |
|  | | | **Usługi opiekuńcze na terenie gminy ( 4 osoby)** | Osoby kwalifikujące się do usług opiekuńczych, osoby starsze, nie w pełni sprawne z powodu wieku czy choroby |
|  | | | **Udzielanie wsparcia informacyjnego, edukacyjnego i motywującego w pokonaniu problemu współuzależnienia,**  **edukacja w zakresie choroby alkoholowej, współuzależnienia** | Do umówienia się telefonicznego | Osoby uzależnione, ich rodziny oraz dla dorosłe dzieci alkoholików |
|  | | | **Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów uzależnień, motywowanie do podjęcia leczenia** | Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gródku  ul. Fabryczna 8 lok.2 | 85 718 06 64  85 718 01 27 | Co drugi wtorek miesiąca  12.00-15.00 | [www.grodek.pl/profilaktyka](http://www.grodek.pl/profilaktyka)  [www.gops.grodek.naszops.pl](http://www.gops.grodek.naszops.pl)  gops@grodek.pl | Mieszkańcy Gminy Gródek |
|  | | | **Poradnictwo socjalne i rodzinne, rozwiązywanie problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie** | Zespół Interdyscyplinarny w Gródku ul. Fabryczna 8 lok.2 | 85 718 01 27 | Poniedziałek  8.00-16.00  Wtorek – piątek  7.30-15.30 | [www.gops.grodek.naszops.pl](http://www.gops.grodek.naszops.pl)  gosp@grodek.pl | Mieszkańcy gminy Gródek |
|  | | | **Poradnictwo prawne** | Urząd Gminy Gródek  ul. Chodkiewiczów 2 | 85 718 06 64 | Każdy wtorek miesiąca  11.00-14.00 | [www.grodek.pl](http://www.grodek.pl)  sekretariat@grodek.pl | Mieszkańcy gminy Gródek |
|  | | | **Podstawowa opieka zdrowotna (lekarz rodzinny, pielęgniarka)**  **Diagnostyka, leczenie**  **Programy profilaktyczne**  **Wizyty domowe** | Ośrodek Zdrowia w Gródku  ul. Fabryczna 1  16-040 Gródek | 85 718 00 51 | Godziny otwarcia  pn. - pt.:  8:00 - 18:00 | grodmed@poczta.onet.pl | Mieszkańcy gminy |
| **tak** | | | **Zgłaszanie inicjatyw lokalnych,**  **Zgłaszanie pomysłów na dotacje gminne i współpracę z ngo** | Wójt i Rada Gminy  Rada Gminy Gródek  16-040 Gródek  ul. A. i G. Chodkiewiczów 2 | 85 718 06 64  fax 85 811 00 10 | Pon 8.00-16.00  Wt-pt 7.30-15.30 | e-mail: sekretariat@grodek.pl | Mieszkańcy gminy |
| **tak** | | | **Organizacja pomocy wytchnieniowej**  **Organizacja wydarzeń edukacyjnych i kulturowych – DOMOWE FESTYNY**  **WARSZTATY ( SENSOPLASTYKA )**  **DOSTĘPNOŚĆ SAMOCHODU**  **Promocja poprzez gazetę i wydarzenia**  **Udostępnienie Sali konferencyjnej** | Gminne Centrum Kultury w Gródku  ul. Chodkiewiczów 4  16-040 Gródek | 85 718 01 36 | Pn-pt  8.00-16.00 | e-mail: biuro@gckgrodek.pl  strona internetowa: www.gckgrodek.pl | Mieszkańcy gminy |
| **tak** | | | **Biblioterapia,**  **książka na telefon (wypożyczenie książki z dowiezieniem na miejsce), zajęcia animacyjne, rozmowa, edukacja** | Biblioteka Publiczna  w Gródku  ul. A. i G. Chodkiewiczów 4  16-040 Gródek | 602 193 188  85 7184 425 | Pon. Wt., sob.  08.00 – 16.00  Śr., Cz., Pt -09.00-17.00lub  po wcześniejszym ustaleniu w od 08.00 – 20.00 | <http://grodek.naszabiblioteka.com/>  [kaska.rogacz@wp.pl](mailto:kaska.rogacz@wp.pl)  biblioteka@grodek.pl | Dla potrzebujących, we wszystkich grupach wiekowych |
| **tak** | | | **Wolontariat szkolny/pomoc sąsiedzka**  **Pomoc rzeczowa**  **Pomoc pedagogiczna**  **Organizacja spotkań edukacyjnych** | Szkoła Podstawowa  ul. Chodkiewiczów 18  16-040 Gródek | 85 718 02 33  509 459 405 | Pon-pt  8.00-16.00 | e-mail: gimnazjum@grodek.pl  www.gimgrodek.edu.pl | Mieszkańcy gminy |
| **tak** | | | **Odwiedziny w domach- np. kolędowanie z osobami chorymi w domach**  **Pomoc rzeczowa**  **Pomoc pedagogiczna**  **Wypełnić i umilić wolny czas:**  **-wysyłanie własnoręcznie wykonanych kartek świątecznych**  **i okolicznościowych (Dzień Babci i Dziadka)**  **- wykonanie świątecznych stroików,**  **- zbiórka rzeczy niezbędnych do codziennego funkcjonowania Hospicjum (bandaże, opatrunki itp.)** | Przedszkole Samorządowe w Gródku  ul. Fabryczna 8  16-040 Gródek  Przedszkole Samorządowe w Gródku  ul. Fabryczna 8  16-040 Gródek | 85 718 01 33  85 718 01 33 | Poniedziałek - piątek  8.00-16.00  Poniedziałek-piątek 9,00-14,00 | e-mail: przedszkole@grodek.pl  [www.przedszkolewgrodku.cba.pl](http://www.przedszkolewgrodku.cba.pl)  przedszkole@grodek.pl | Mieszkańcy gminy  Osoby starsze, przewlekle chore z gminy Gródek |
| **tak** | | | **Organizacja pomocy wytchnieniowej dla opiekunów i rodzin, dowóz zakupów,**  **Dowóz chorych na pobranie krwi - wtorki** | Stowarzyszenie Aktywny Senior | 695 947 116 | Kontakt telefoniczny | wal-tax1@wp.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | | | **Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym**  **Informacja, promocja** | Koło Rencistów i Emerytów w Gródku  16-040 Gródek  ul. Chodkiewiczów 4 | 868 723 636  787 887 011 | Kontakt telefoniczny | - | Mieszkańcy gminy |
| **tak** | | | **Edukacja/kultura**  **Zasoby wolontaryjne i pedagogiczne** | Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Gródeckiej  16-040 Gródek  ul. Chodkiewiczów 4 | 784 559 982 | Kontakt telefoniczny | elagres@interia.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | | | **Organizacja spotkań, edukacji dla sołtysów, kół gospodyń** | Stowarzyszenie Zaułki nad Supraślą  16-040 Gródek  Załuki | 500 043 332 | Kontakt telefoniczny | i\_koronkiewicz@2.pl | Mieszkańcy gminy |
| **tak** | | | **Organizacja wolontariatu**  **Pomoc rzeczowa**  **Organizacja wydarzeń i wsparcia wytchnieniowego** | Koło Gospodyń Wiejskich  w Gródku | 600 051 441 | Kontakt telefoniczny | dorotasulzyk@gmail.com | Mieszkańcy gminy |
| **tak** | | | **Usługi:**  **Sprzęt specjalistyczny,**  **ascenizacja, transport, odśnieżanie agregaty** | Komunalny Zakład Budżetowy  w Gródku  ul. Fabryczna 12/1 | 85 718 0126 | Kontakt telefoniczny | grodekkzb@poczta,onet.pl | Mieszkańcy gminy |
| **tak** | | | **Wsparcie duchowe osób zależnych, ich opiekunów i rodzin**  **Pomoc rzeczowa** | Parafia Prawosławna w Gródku  Parafia Prawosławna  Mostowlany  Parafia Prawosławna  Królowy Most | 502 712 653  883 762 185  85 718 44 15 | Kontakt telefoniczny |  | Mieszkańcy gminy |
| **Tak** | | | **Udostępnienie w razie potrzeby:**  **- sprzęt ciężki**  **- 3 agregaty prądotwórcze** | Ochotnicza Straż Pożarna w Gródku | 660 529 145 | Kontakt  Telefoniczny  7.00 – 15.00 | [osp@grodek.wp.pl](mailto:osp@grodek.wp.pl) | Mieszkańcy gminy |
| **tak** | | | **Dowożenie lekarstw**  **Dowożenie opału** | Straż Graniczna w  Bobrownikach | 868 723 636 | Kontakt telefoniczny | sdo.bobrowniki@strazgraniczna.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | | | **Udostępnienie w razie potrzeby:**  **- sprzętu: równarka, pług śnieżny** | Nadleśnictwo Waliły | 508 011 607 | Kontakt telefoniczny | walili@bialystok.lasy.gov.pl | Mieszkańcy gminy |
|  | | | **Wsparcie materialne mieszkańców Michałowa, Gródka i Narewki.** | Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom Zagrożonym Wykluczeniem Społecznym „Lepsze Jutro” | 85 718 01 36 | Kontakt telefoniczny |  | Mieszkańcy gminy Michałowo, Gródek i Narewka |
|  | | | **Monitorowanie potrzeb w sołectwach, pomoc sąsiedzka** | Sołtysi  Sołectw Gminy Gródek | Tel. Zgodnie z wykazem na stronie gminy | Kontakt telefoniczny i osobisty |  | Mieszkańcy gminy |
|  |
|  |

**Towarzystwo Amicus w latach 2019-2021 prowadzi** Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Białymstoku

1. Pomoc prawną, alternatywne metody rozwiązywania konfliktów,

2. Pomoc psychologiczną, psychiatryczną, terapeutyczną,

3. Pomoc tłumacza, w tym tłumacza migowego,

4. Pokrywanie kosztów świadczeń zdrowotnych oraz wyrobów medycznych,

5. Pokrywanie kosztów zakupu żywności lub bonów żywnościowych,

6. Pokrywanie kosztów zakupu odzieży, bielizny obuwia, środków czystości i higieny osobistej,

7. Finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych za lokal mieszkalny,

8. Pokrywanie kosztów organizacji oraz uczestnictwa w szkoleniach i kursach podnoszących kwalifikacje zawodowe,

9. Pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania lub udzielania schronienia,

10. Pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania i opieki nad dziećmi, w tym w żłobkach i klubach dziecięcych prowadzonych przez gminę,

11. Finansowanie kosztów zorganizowanego wyjazdu uprawnionego małoletniego lub wyjazdu osoby uprawnionej wraz z małoletnim,

12. Finansowanie przejazdów środkami komunikacji publicznej lub pokrywanie kosztów transportu związanych z uzyskiwaniem świadczeń i regulowaniem spraw związanych z uzyskiwaniem pomocy.

**całodobowy telefon do pracownika pierwszego kontaktu: +48 697 697 205.**

**Adres Ośrodka: 15-889 Białystok, ul. Brukowa 28/8**

**godziny przyjęć: poniedziałek - 13:00-20:00, wtorek-piątek - 8:00-15:00, sobota - 9:00 - 13:00 e-mail: pomagamy@ta.org.pl**

**Fundacja Świetlik**

**1. Fizjoterapia w domu.**

Program kierowany jest do osób z niepełnosprawnościami co najmniej jednej kończyn i górnej i dolnej. Polega on na **BEZPŁATNEJ** fizjoterapii w miejscu zamieszkania osoby potrzebującej.

Współpraca z **Miejskimi i Gminnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej, Ośrodkami Zdrowia** polega na przekazaniu informacji dotyczących programów jakie prowadzi nasza Fundacja. Jedynym zadaniem w/w instytucji jest przekazanie informacji swoim podopiecznym o programach Fundacji.

Kolejnym krokiem jest kontakt osoby zainteresowanej drogą telefoniczną, listowną lub elektroniczną, a następnym wizyta fizjoterapeuty za którego wybranie odpowiada podopieczny lub jeśli podopieczny nie ma takiej możliwości fundacja dołoży wszelkich starań żeby pomóc znaleźć.

**Koszt za wizytę fizjoterapeuty, całkowicie ponosi fundacja wyłącznie na podstawie faktury pro forma. Fundacja zastrzega sobie kwotę pomocy finansowej**. Leczenie sfinansowane zostanie na zasadzie dostarczonych faktur i tylko na konto wystawcy faktur. Wydatkowanie będzie następowało w terminie podanym na fakturach końcowych. Fundacja zastrzega sobie prawo wyboru osób niepełnosprawnych do uczestnictwa w programie.

**2. Likwidacja barier technicznych i w komunikowaniu się.**

Chcąc pomóc w przystosowaniu niepełnosprawności do dzisiejszych realiów, oferujemy pomoc w dopłacie bądź w całkowitym pokryciu kosztów zakupu np. łóżka rehabilitacyjne; czy wyrobów medycznych i środków pomocniczych, np. wózka inwalidzkiego, wózka elektrycznego, skutera inwalidzkiego elektrycznego, łóżka rehabilitacyjnego, podnośnika transportowego. Finansujemy zabiegi fizjoterapeutyczne osobom niepełnosprawnym ruchowo i neurologicznie. Dopłacamy do zaopatrzenia w środki pomocnicze i przedmioty ortopedyczne. Służymy pomocą przy załatwianiu formalności związanych z dofinansowaniami do różnego rodzaju sprzętu.

**Kryteria przyznawania pomocy:**

- brak kryterium dochodowego

- wiek podopiecznych do 75 roku życia

- I lub II grupa inwalidzka lub w przypadku dzieci do 16 roku życia orzeczenie o niepełnosprawności

- osoba niepełnosprawna ruchowo lub intelektualnie i ruchowo lub niewidoma (całkowicie)

- osoby niepełnosprawne z gmin wiejskich lub małych gmin miejsko-wiejskich

**Można się z nami kontaktować w różny sposób np.:**

E-mail: [pomoc@fundacjaswietlik.pl](mailto:pomoc@fundacjaswietlik.pl)

Telefonicznie: 22 308 13 22, 790 717 217