

Pomóżmy starszym ludziom. Niech nie czują się samotni

plus.wspolczesna.pl/wiadomosci/a/pomozmy-starszym-ludziom-niech-nie-czuja-sie-samotni,13366354

July 26, 2018

- 27.07.2018
- [Wiadomości](#)

Julita Januszkiewicz



A⁻ - A - A⁺

„Podrzucić sąsiada do cerkwi, podrzucić sąsiadkę do kościoła”. To hasło kampanii społecznej Fundacji Hospicjum Proroka Eliasza w Michałowie. Ma ona zachęcić do pomocy starszym ludziom.

Celem naszej kampanii jest propagowanie wolontariatu sąsiedzkiego - mówi dr Paweł Grabowski, prezes Fundacji Hospicjum Proroka Eliasza w Michałowie. Od lat pomaga nieuleczalnie chorym. Pracownicy hospicjum codziennie odwiedzają ich w domach. Pokonują kilkadziesiąt kilometrów do Gródka, Narwi, Narewki, Zabłudowa czy niewielkich wiosek przy samej granicy z Białorusią. Tym razem dr Grabowski i jego ekipa chcą zwrócić uwagę na sytuację starszych, samotnych ludzi na wsiach.

- Przez swoją chorobę, niepełnosprawność i starość są oni uwięzieni w domach. Często nie mają kogoś, kto mógłby ich wesprzeć, podać szklankę wody. Dlatego jeśli ktoś spędza weekend na wsi, niech zabierze taką osobę do samochodu i podwiezie ją np. na nabożeństwo do kościoła bądź do cerkwi - apeluje dr Paweł Grabowski. I dodaje: Dlaczego w niedzielę? Bo wtedy nie będziemy mieli wymówek, że nie mamy czasu, bo pracujemy. Wystarczy poświęcić piętnaście minut, by otworzyć komuś świat. Nie bądźmy obojętni na kogoś, kto potrzebuje naszej pomocy - przekonuje dr Grabowski.

Twarzami kampanii „Podrzucić sąsiada do cerkwi, podrzucić sąsiadkę do kościoła” są Małgorzata Ostrowska-Królikowska i Alan Andersz, znani aktorzy. Wystąpili w spocie filmowym, który już wkrótce będzie można obejrzeć w TVP3 Białystok.

Na wiejskich tablicach tuż koło świetlic oraz parafii zostaną rozwieszone plakaty informujące o akcji. Ma być prowadzona na terenie gmin: Michałowo, Zabłudów, Gródek, Narew i Narewka.

- Mamy błogosławieństwo biskupa Jakuba i arcybiskupa Tadeusza Wojdy. Proboszczowie znają swoich podopiecznych i mogą wskazać komu należy pomóc - mówi dr Grabowski.

Efekty kampanii poznamy w grudniu. Pomysł chwali Bożena Bednarek, redaktor naczelna portalu podlaskisenior.pl. - Na wsi problemy starszych ludzi są bardziej widoczne, niż w mieście. Ale w Białymstoku też są ludzie, którzy nie potrafią albo nie mogą wyjść do świata - zauważa Bożena Bednarek.

Jej zdaniem, np. wychowawcy podwórkowi powinni angażować się nie tylko w sprawy młodzieży, ale też na seniorów. - Warto zwrócić uwagę na osoby wymagające wsparcia, schorowane, cierpiące na depresję czy samotność. Dobrze byłoby je odwiedzić, zrobić zakupy, zaprowadzić do kościoła, czy podwieźć do lekarza - radzi Bożena Bednarek.

- To wyśmienita akcja - chwali ojciec Edward Konkol, prezes Stowarzyszenia Droga. - Ludzie nieszczęśliwi potrzebują kogoś, kto zauważy, że oni istnieją. Spostrzeże ich potrzeby, zawiezie do kościoła. A to jest ważniejsze niż przyniesienie zupy czy posprzątanie mieszkania. Bo w świątyni człowiek odbudowuje swoje relacje, spotyka się z przyjaciółmi, ze wspólnotą.