

# Nadzieja daje siłę. . .



Fundacja  
Hospicjum  
Proroka Eliasza  
*z szacunku dla życia*

# NADZIEJA DAJE SIŁĘ...

wiersze nadesłane na konkurs  
Fundacji Hospicjum Proroka Eliasza  
w ramach akcji „Pola Nadziei”.



Michałow, 2018

Konkurs poetycki „**Nadzieja daje siłę...**”, skierowany do dzieci i młodzieży szkolnej, został zorganizowany w maju 2018 r. przez Fundację Hospicjum Proroka Eliasza z siedzibą w Michałowie.

Jest on częścią działań propagujących idee hospicyjną w ramach programu „Pola Nadziei”.

Symbolem programu jest żonkil, kwiat kojarzący się z siłą i wolą przetrwania, którego cebulka, po miesiącach uśpienia, na wiosnę budzi się do życia.

Ogłaszając konkurs, chcieliśmy skierować uwagę młodych ludzi na problemy ludzi starszych i przewlekle lub nieuleczalnie chorych. Chcieliśmy, aby wiersze powstałe w ramach konkursu przyniosły nadzieję na dobre życie w chorobie. Nadzieję – naszym podopiecznym i ich rodzinom. Nadzieję – wszystkim je czytającym.

Otrzymaliśmy wiersze bardzo różnorodne, ale wszystkie pełne wiary, otuchy i wsparcia. Serdecznie dziękujemy autorom i ich literackim opiekunom.

Wasze wiersze niosą nadzieję i dają siłę!

Organizator konkursu  
Fundacja Hospicjum Proroka Eliasza

Wiktoria Buwaj, lat 7  
(wyróżnienie)

## Nadzieja

Gdy zakwitają żonkile,  
w pamięci mam tylko piękne chwile.  
I nie myślę o przykrości,  
bo moje serce jest pełne miłości.  
Moja głowa jest pełna marzeń  
i myślę o serii pięknych wydarzeń.  
Ciągle w sobie noszę nadzieję,  
choć co zapisane tego nie zmienię.



Dominika Bołtryk, lat 9  
(wyróżnienie)

### **Żonkile nadziei**

Gdy słońce wesóło świeci  
cieszą się wszystkie dzieci.  
Nadeszła kolorowa wiosna,  
każda buzia jest radosna.  
Skowronki wysoko latają  
i głośno śpiewają.  
Żonkile na trawniku się pojawiają  
i wszystkim o nadziei przypominają.  
Niech nadzieja w nas nie zginie  
i życie wesóło płynie.  
Podzielmy się nadzieją ze wszystkimi  
znajomymi i przyjaciółmi naszymi.

Aleksander Ancypiuk, lat 10

### **Nadzieja przyświeca w dążeniu do celu...**

Przyszłość, o której marzę,  
to dobre życie i wielkie wyzwania.  
Swoimi czynami Wam pokażę,  
swoją pracą i chęcią działania.

Choć nie mam jeszcze dużej siły,  
to staram się być dobry i miły.  
Nadzieja przyświeca mi w dążeniu do celu,  
a tą drogą podążało już wielu.

Mam też nadzieję spełniać swoje marzenia,  
które są ulotne jak liści drzenia.  
Siły dodaje mi moja rodzina,  
która nigdy skrzydeł mi nie podcina.

Jan Gąsowski, lat 10

## **Nadzieja**

Nadzieja daje siłę, by przetrwać wszystkie trudności,  
Pozwala nam dostrzec małe i wielkie radości.

Kiedy jest nadzieja to sił wciąż nam przybywa,  
A złych i smutnych myśli wtedy nam ubywa.

Gdy wierzymy szczerze, mamy więcej marzeń,  
By dalej się rozwijać i szukać nowych wrażeń.

Nadzieja uczy wytrwałości, prowadzi do rozwoju zdolności.  
Pomaga naszym myślom, marzyć o lepszej przyszłości.

Amelia Maria Grodzka, lat 10

## Nadzieja

Dziękuję Ci Panie za chwile nadziei,  
Dziękuję za doczekanie świątecznej niedzieli.  
Za wszystkie lęki, słabości, niepokoje  
I co dobre i szczęśliwe niech będzie moje.

Nadzieja, to ważne słowo,  
Stawia nas na nogi.  
Przezwycięża wszelkie trudy i trwogi.

„Nadzieja umiera ostatnia”  
- jak wymowne to przysłowie,  
Każdego z nas dotyczy,  
Każdy tak powie.



Aleksandra Aleksiejuk, lat 11

## Nadzieja...

Nadzieja to takie krótkie słowo

A znaczy tak wiele...

Każdy człowiek powinien mieć w sercu nadzieję.

Nadzieję na lepsze jutro,

Nadzieję na lepsze życie,

Nadzieję na lepszy świat.

Gdy jesteś chory,

Gdy jest Ci źle,

Nieraz tracisz nadzieję

Nadzieję - na lepsze ...

Nie bój się walczyć

Życie jest największym skarbem...

Nadzieja zawsze umiera ostatnia.

A więc wstawaj i walcz!

Radostaw Filipczuk, lat 11

### **Nadzieja daje siłę**

Życie z mozolną , ciężką pracą dąży do mety.

Poorane czoło, zniekształcone dłonie.

Bolące nogi i cierpiące serce.

Niewygodne łóżko, twarda poduszka pod głową.

Słaby słuch. Nie widzę ludzi.

Koledzy odeszli dawno do Boga.

W południe przez okno wpada słońce.

Promienie rozgrzewają obolące ciało.

Łyk zimnej wody rozjaśnia umysł.

Wieczorem pielęgniarka i lekarz.

Uśmiech na twarzach.

Ciepły dotyk dłoni, zastrzyk, opatrunek i masaż.

Mniej boli.

Znów gwiazdzista, ciepła noc.

Uśmiecha się okrągły księżyc.

Słyszę śpiew ptaków.

Nisko leci bocian z gałązką na gniazdo.

Szczeka pies sąsiada.

Szumią drzewa posadzone w młodości.

Urosły do samego nieba.

Zbliża się czas, że do Boga iść trzeba.

CHCE MI SIĘ ŻYĆ!!!



Antonina Jaworowska, lat 11

### **Ulotne nadzieje**

Gdy ci jest źle i masz smutek na twarzy,  
Pamiętaj, co innym dzieciom chorym się marzy.

Chcą grać w piłkę i hasać po lesie a  
w wakacje szaleć po całym świecie.

Lecz choroba to przeszkoda, trudno biegać  
gdy się leży, dzieciom brak jest odpowiedzi.

Ból, cierpienie i tęsknota w hospicyjnym pokoiku,  
w którym zmartwień jest bez liku.

Bądź dobry i pomagaj, w wolontariat serce wkładaj.  
Bądź nadzieją dla marzących i tych bardzo kochających.

Jakub Moćkun, lat 11

\*\*\*

Myślę sobie o chorobie,  
która minie w jednej dobie.  
Leżę, leżę i nie wierzę,  
coraz bardziej mnie coś bierze.  
Boli głowa, boli ręka,  
to jest moja dziś udręka.  
Miałem nawet i nadzieję,  
że do jutra wyzdrowię.  
Jak się jednak okazało,  
coś mnie w brzuchu zabolęło.  
Nie pomogły leki, zioła,  
więc poszedłem do Kościoła.  
Wybłagałem uzdrowienie i  
skończyło się cierpienie.

Damian Siekierko, lat 11

## Strach w sercu

Do lekarza Jaś raz przyszedł:

"Może Pan mi coś przepisze?

Bo nadziei mi brakuje,

No i w sercu ciągle czuję

Strach, co czai się w ciemności

I na stałe w nim zagościł".

Lekarz, pomóc mu próbował

Proszki mieszał i miksował

Lecz, niestety, jak przewidział,

Jaś strach w sercu nadal widział.

Więc powiedział mu dobitnie:

" Niech w twym sercu radość kwitnie,

Czas już obyczaje zmienić:

Czuć zapachy, szum zieleni

I zobaczyć barw tysiące

W lesie, sadzie lub na łące.

Bo w ogrodzie rosną klony

A ich kolor jest zielony.

Jest tam również żółty płotek,

Po nim chodzi czarny kotek.  
I w ogóle jest pstrokato,  
Gdyż niedługo będzie lato.  
    I rozkwitną wszystkie drzewa  
    Zacznij marzyć, tańcz i śpiewaj.  
A nadzieja sama wróci,  
Życie Twoje wnet powróci,  
    Strach odejdzie w zapomnienie,  
    Serce znajdzie ukojenie".  
Prawda jawi się więc sama:  
Brak nadziei – to jest dramat!  
    Gdy uwierzysz, pragniesz skrycie  
    Tak, że zmienisz swoje życie.  
I bez względu co się stanie,  
Marzyć nigdy nie przestaniesz.  
    Lecz wystarczy trochę siły,  
    By marzenia się spełniły.  
Każdy przecież ma marzenia-  
Dla nich życie swoje zmieniaj.

Kacper Zasim, lat 11

### **Nadzieja daje siłę..**

Nadzieja daje siłę,  
która nigdy nie ustaje.  
Gdy nadzieja się pojawia,  
nowy sens nastaje.

Nadzieja to ogień,  
który chce płonąć.  
Nadzieja to siła,  
której nie można pojąć.

Nadzieja to światło,  
ukryte w ciemności.  
Nadzieja to źródło,  
prawdziwej uczynności.



Katarzyna Humienna, lat 12

## Nadzieja

Jeszcze tyle do zrobienia,  
Tyle krajów do zwiedzenia,  
Tylu ludzi do poznania,  
Dobrych książek do czytania,

Los wyznaczył inną drogę,  
Włożył na plecy brzemień- chorobę,  
Lecz miłością otoczeni,  
Jeszcze nieraz się uśmiechniemy.

Aby był, ktoś za rękę potrzyma,  
Dobrym słowem uraczy,  
Zapomnieć o bólu pozwoli,  
A to tak wiele znaczy.

Nie zostawiaj samych ludzi,  
Których los dotknął okrutnie,  
Dodaj otuchy, nadziei,  
Barwami dobrych słów dzień się wyścieli.

Nikt nie powinien być sam,  
Szczególnie, gdy zdrowia brak,  
Wystarczy tak niewiele,  
Trochę Twojego czasu, by przywrócić nadzieję.



Maciej Jamiołkowski, lat 12

### **Nadzieja daje siłę...**

Gdy już nie masz dużo sił,  
i gdy wiele jest złych chwil,  
pomyśl sobie o nadziei,  
wtem się w Tobie rozpromieni.

Przestań widzieć w ciemnych barwach,  
rozchmurz się i dalej idź,  
lecz pamiętaj o nadziei,  
bo Cię ona w cud zamieni.

Nadzieja jest po to, aby w nią uwierzyć,  
lecz czasami z trudnymi chwilami trzeba się zmierzyć,  
więc uwierz w nią i idź do przodu,  
by dalsze życie godnie i pięknie przeżyć.

Anna Kaczmarek, lat 12  
(laureatka)

### Krzyż skrojony na miarę

Kiedy ból i choroba ci mocno doskwierają,  
Pamiętaj o ludziach, którzy cię kochają,  
Jest hospicjum w podlaskiej okolicy,  
Położone z dala od naszej stolicy.

Tam wielkie serca ludzie posiadają,  
I z dobrej woli chętnie pomagają,  
„Z szacunku dla życia” – to ich ważne słowa,  
Każdego dnia walczą o godne życie, od nowa, od nowa.

Twe serce jak żonkil, czując słońca promienie wiosenne,  
Ukaże światu swe wnętrze bezcenne.  
Wiedz, że wśród nawałnic życiowych i gromów,  
Zakrętów, burz, zasadzek losu, wyłomów

Jest Bóg – Ten co cię stworzył,  
Ten krzyż na ramiona twe włożył,  
Krzyż ten skrojony specjalnie dla ciebie,  
Byś mógł być potem ze świętymi w niebie.

Anna Kaczmarek, lat 12

## Z rąk do rąk

Przy życiu trzyma cię przezroczysty kabel kroplówki,  
Cienka nić odmierzająca życie na krople.

Kap... kap... kap...

Oprócz niej otula cię także kochająca obecność bliskich.  
Śmierć staje się wtedy przekazywaniem z rąk do rąk.

Po tej stronie – kochająca dłoń męża, żony, syna, córki....

Po tamtej stronie – wyciągnięte ramiona kochającego  
Boga.



Ewelina Kuźma, lat 12

### **Nadzieja daje siłę**

Na łące zakwitły mlecze,  
Na łące zrobiło się żółto  
Lecz trwało to tylko chwilę,  
bo kwiaty zmieniły się w dmuchawce.

Tak moje marzenia są  
raz pełne koloru i mocne,  
a raz kruche, ulotne niczym dmuchawce.  
Czasami się spełniają, a czasem porywa je wiatr.

Ale zawsze nadzieja daje mi siłę,  
aby marzył od nowa i od nowa,  
by nadzieja kwitła we mnie  
niczym łąka majowa.

Sebastian Puczyński, lat 12  
(laureat)

### **Nadzieja daje siłę...**

Kiedy wstałeś lewą nogą,  
Czarny kot Ci przebiegł drogę,  
Pałę z matmy znów dostałeś,  
Nosem w krzaki poleciałeś.

Mama obiad przypaliła,  
siostra także Cię wkurzyła,  
Burek uciekł do sąsiada  
i deszcz ciągle z nieba pada.

Czarne myśli krążą w głowie,  
Gorzej chyba być nie może!  
Zerknij wtedy na świat z góry,  
Przełoń wszystkie ciemne chmury.

Jutro będzie nowy dzień!  
Wszystkie smutki pójdą w cień!  
Znów nadzieja jest za oknem.  
Mimo że świat cały moknie.

Filip Selewoniuk, lat 12

## Nadzieja

Nadzieja jest w życiu najważniejsza,  
lecz u niektórych ludzi jest mniejsza lub większa.  
A nawet gdy radość od Ciebie się odwróci,  
to jak uwierzysz w siebie,  
bardzo szybko wróci.  
Nadzieję zawsze musisz w życiu mieć,  
trzeba tylko wierzyć w siebie i chcieć.  
Gdy boisz się, bo może się coś zdarzyć,  
to zapomnij o tym i zacznij znów marzyć.  
Nie można nigdy się poddawać,  
tylko siebie do wiary od razu namawiać.  
Choć jestem młody i nie rozumiem Was,  
To nadzieję musi mieć każdy z nas.



Katarzyna Bagińska. lat 13  
(laureatka)

### **Iskra**

W ciemności coś szura,  
w ciemności jest dziura.  
Jest taka mała,  
malutka dziura.

Lecz nagle coś się poruszyło i ożywiło.  
Iskra pełna nadziei ruszyła,  
by rozświetlić korytarze otchłani.

I tak dalej leci pochtaniając mroczną czeluść,  
rozświetlając umysł i uszczęśliwiając duszę.

Natalia Bołtryk, lat 13

### **Nadziej daje siłę....**

Nadzieja to coś, co wzmacnia człowieka

Pozwala zapomnieć o problemach

Mieć nadzieję na lepsze jutro...

Może zaświeci słońce?

W naszej głowie mieszkają nadzieje

I dają nam siłę, aby walczyć o jutro.

Biegnąc z marzeniami spełnimy cele.

Warto być szczęśliwym, pobujać w obłokach

Bo życie jest tylko JEDNO

i takie kruche ...

Aleksandra Ciwoniuk, lat 13

### **Nadzieja daje siłę...**

Gdy Ci smutno  
Gdy Ci źle  
Zawołaj opiekuna  
On pocieszy Cię.

Z czasem na pewno przyzwyczaisz się  
Zaznasz nowe przyjaźnie  
I nie będzie Ci źle.

W Hospicjum miło i fajnie jest  
Więc nie bój się  
Będziesz tam szczęśliwy  
Na pewno ktoś polubi Cię.

Patrycja Ciwoniuk, lat 13

### 'Nadzieja daje się

Gdy przyjdzie ten czas,  
Gdy już musisz jechać tam,  
Gdzie z czasem świat jest lepszy.  
Nie przejmuj się, nadzieja się da.

Z czasem przekonasz się,  
Że hospicjum to nie jest zło.  
Zobaczysz, dni staną się lepsze,  
a życie nabierze sensu.

Wiec nie smuć się!  
Bo droga do lepszego życia  
Właśnie otwiera się!  
Marzenia się spełnią i rozweselisz się.  
I znów zobaczysz tęczę... Spójrz!  
Świat lepszy staje się!

Daria Dobosz, lat 13

## Nadzieja

Czasami myślisz, że nie masz już nic,  
Znikomo spazmujesz i szlochasz.  
Rozważasz, jak będziesz przez życie iść,  
Wszak trzeba spojrzeć na nie inaczej.  
Przychodzi Ci na myśl pewna maksyma,  
Tam, gdzie nadzieja, tam wielka jest siła  
Dodaje w chorobie wsparcia, otuchy,  
Nieważne czyś jesteś niemy, czyś głuchy.  
Pomaga iść naprzód w najcięższej boleźni,  
Unosi nas po porażce,  
daje szansę na lepsze jutro,  
Wystarczy tylko uwierzyć...  
I niczym iskra,  
Zapala płomień życia w każdym z nas,  
postaraj się więc go dostrzec wtedy,  
Kiedy inni widzą jedynie ciemność...  
I nawet gdy ją coś przysłoni,  
to nigdy jej nie trać.  
Bo czasami trzeba przejść przez piekło,  
Aby potem odnaleźć piękno i radość życia.

Adrianna Garniec, lat 13

\*\*\*

Widzę, że wszyscy wkóło mnie chodzą,  
a ja jak roślina więdnę czasem.  
Myśli po głowie wciąż tylko błędzą,  
i swój uśmiech przykrywam płaczem.  
Ciągnie się za mną ciemna aleja,  
moje szczęście niszczy siekiera.

Lecz gdy powierzchnię mej dłoni dotyka nadzieja,  
wszystko wokół się zmienia.  
Moje marzenia znów są realne,  
w lustrze nie widzę już tylko cienia,  
życie już nie jest tak fatalne,  
mogą się spełnić wszystkie marzenia.

By pokonać smutek, zaufaj nadziei,  
ten krok do przodu bardzo cię zmieni.  
Nadzieja pomaga dążyć do celu,  
ja wierzę w ciebie, mój przyjacielu.

Karolina Giermak, lat 13

## Nadzieja

W parku, lesie czy na łące,  
Pomyśl o sobie.  
Nie trać nadziei,  
to wszystko się sklei.

Nadzieja zawsze zdiata cudów wiele,  
wystarczy w nią wierzyć, nie tylko w niedzielę.  
Jak wielka jest nasza wiara,  
tym lepsza nadziei miara.

Nadzieja budzi w nas życie,  
bez niej świat zginie.  
Zawsze powinniśmy w nią wierzyć,  
aby na tym świecie przeżyć.

Patryk Gobiec, lat 13

\*\*\*

Nadzieją żyje każdy  
dziecko i dorosły.  
Nadzieja jest nam potrzebna,  
By nasze siły urosły.

Wiara dodaje nam siły,  
By walczyć z trudnościami,  
Żeby mieć siłę walczyć  
i czerpać co dobre garściami.

Ważne, by mieć ją zawsze  
Nawet w najgorsze dni.  
Dzięki niej osiągniesz,  
Co tylko Ci się śni.



Tomasz Matys, lat 13

## Nadzieja daje siłę

Pojawia się pierwsza i ginie ostatnia  
jest niezmiennie ludzka, zawsze przy nas, bratnia...  
Zostaje nadzieja, gdy rozum zawodzi  
nigdy nie odejdzie - wiedzą starzy, młodzi.

Daje siłę, gdy wokół opuszczają ręce  
i przy ludziach zostaje w najgorszej udręce.  
Wiara czyni cuda, nadzieja buduje  
brak jednej i drugiej zwyczajnie rujnuje.

Miej wiarę w sobie, potęguj nadzieję  
mając obie w sercu życie promienieje.



Patrycja Niewińska, lat 13

### Nadzieja daje siłę...

Słowo nadzieja to coś wspaniałego  
Nadzieja to coś, w co wierzymy,  
Daje nam siłę, która zawsze jest nam potrzebna,  
Ona pomaga nam nie raz w naszym życiu.  
Daje nam siłę do walki ze złem,  
Popiera nasze dobre zdanie,  
Lubię, gdy ktoś otacza mnie,  
Marzę, by o czymś zapomnieć.  
Marzę o szczęśliwym życiu w przyszłości,  
I o kwiatkach w kolorze tęczy.  
Lubię miejsca spontaniczne i pełne radości,  
Więc siły potrzebnej jest wiele.  
Siła to coś wspaniałego i potrzebnego do życia  
codziennego,  
Lubię zwierzęta i świeże powietrze,  
Marzyć można zawsze i wszędzie,  
trzeba mieć tylko wyobraźnię.

Julia Rudnik, lat 13

### **Nadzieja daje siłę...**

Wśród łąk i lasów zielonych,  
nad rwącą i wartką rzeką,  
zapomniane przycupnięty wioseczki  
od cywilizacji daleko.

Starość i choroba częstym jest tu gościem,  
ból, cierpienie, rozpacz i łamanie w kościach.  
Samotność otula ludzi tkanym welonem:  
wieczorem przy księżycu i rankiem rozświetlonym.

Sił potrzeba, by walczyć z trudem codziennym,  
liści lecących za oknem wzorem niezmiennym.  
Samemu ciężko nieść krzyż znoju,  
trzeba odrobiny pocieszenia i krztyny pokoju.

Tylko nadzieja i wiara w ludzi  
pocieszy, pozwoli myśleć o cudzie.  
Obecność, ciepły dotyk dłoni  
Ból, rozpacz, samotność i żal ukoi.

Wiktoria Smuszkiewicz, lat 13

## Nadzieja

Nadzieja warta jest,  
aby co chwilę mówić: co jest?

Warto w nią wierzyć,  
aby jutrem się cieszyć.

Pamiętaj o niej póki czas,  
żeby to wszystko nie poszło w las.

Pamiętaj o nadziei,  
żeby wszystko było po kolei.

Karolina Świątek, lat 13

## Nadzieja

Patrzę w nadzieję moimi oczami.  
Patrzę i widzę obie nadzieje.  
Nadzieję dobrą i złą.  
Idę nadzieją na razie Dobrą,  
Taką radosną z poczuciem humoru,  
Lecz to się zmieni, bo przyjdzie ona - Zła.  
Z nią nie będzie radości,  
Zamiast tego same smutki i złości.  
Widzę jak niszczy ludzi teraz i co  
Z nimi staje się potem.  
Żal mi tych ludzi,  
Ale to nie moja sprawa.  
Niech tym się zajmie dobra nadzieja.  
A na mnie chyba już pora.  
Żegnam was - Nadzieja.

Wiktoria Gobiec, lat 14

Do N....

Nieodłączną rzeczą w życiu człowieka  
jest Nadzieja - gdy człowiek na coś czeka.  
Ta mała iskierka, co w sercu się tli  
Jest wypełnieniem wszystkich naszych dni.

Gdy ciemna chmura słońce przysłoni,  
Czekamy na wiatr, który ją rozgoni.  
Wierzymy, że wkrótce wyjdzie słońce  
I będzie świecić nam bez końca.

A gdy w daleką podróż wyruszamy,  
Że dotrzemy do celu, nadzieję mamy.  
Bezpieczni, szczęśliwi i spełnieni,  
Dumą z naszej wytrwałości wypełnieni.

Zaś w wypełnionym okresie trudami  
Mamy nadzieję, że ktoś będzie z nami,  
By nie pozwolić Jej nam utracić,  
By walczyć do końca i szczęście wzbogacić.

Paulina Kazberuk, lat 14

## Tu Nadzieja

Schorowany starcze, jak się  
Ty podniesiesz?  
Gdy nadziei nie ma,  
w Eden się uniesiesz?

unieś lekko palec  
w łóże niech zastuka  
może właśnie wtedy  
Cię nadzieja szuka  
uśmiech pošlij córce

uśmiech szczerzy, piękny  
odda uśmiech także  
on z nadzieją wszakże  
unieś swoją rękę  
pogładź dłonią polik  
może to się uda  
bo nadzieja cię chroni

znów nadziei szukasz  
popatrz żonie w oczy  
miłość Twojej żony  
Cię w jej oczach zaskoczy  
dla niej nogi niech powstaną  
niech uniosą Twoje ciało  
rodzina Twoja Cię unosi  
córki uśmiech, matki jej oczy

bo nadzieja cię unosi  
lecz nie w niebo, dobry czteku  
niebo Twoje tu, na ziemi  
bo nadzieja daje siłę  
i zadowolenie...





Paulina Kazberuk, lat 14

### **Nadzieja daje siłę**

Pamiętaj o mnie każdego dnia

Uśmiechem witaj ludzi

Nawet w deszczowe dni

Trudności znikną ci.

Jak tęcza na niebie

Tak my wokół ciebie

Trzymamy się za ręce

Nie uciekniesz więcej.

Nina Klara Marcinowicz, lat 14

## **Ludzie Nadziei**

Nadzieja- co to znaczy?  
Każdy mówi coś innego,  
Może ktoś mi to wytłumaczy?  
Wiem na pewno- to coś cudownego.

Matka głupich – o niej mówią,  
Takie sądy niektórych zgubią.  
Mówią też, iż umiera ostatnia,  
Niech myśl ta się nie ulatnia.

W dzisiejszych czasach ludzie zapracowani,  
Różnymi sprawami poirytowani  
W tym pięknym dużym świecie  
Zapominają o nadziei kwiecie.

Jednak gdy ktoś ich z tego zamieszania obudzi,  
Z tej samolubnej, zapracowanej wyprawy,  
A ich nadzieja się zbudzi,  
Sprawy przybiorą kolor jaskrawy.

Są ludzie tacy,  
Którzy w nieustającej pracy,  
Doświadczenia nabierają,  
A ich myśli o nadziei do końca nie umierają.

Niektórzy potrzebują naszej nadziei i pomocy,  
Podzielmy się nią- to jest w naszej mocy!  
Zbierzmy się razem mali i wysocy,  
Światu całemu ją dajmy,  
Wszyscy na tym zyskajmy.  
Niech się stanie jak chleb powszedni,  
Nadzieja nie zginie - bądźmy w tym zgodni.



Julia Gwóźdź, lat 15

### **Nadzieja daje siłę**

Nadzieja jest we wszystkim,  
zawsze daje siłę.

Czasem małą, czasem dużą,  
A czasami na chwilę.

Nadzieja to moc,  
daje poczucie bezpieczeństwa  
i chęć walczyć dalej.

Lecz kiedy się poddamy,  
swą moc traci.

Zmniejsza się centymetr po centymetrze  
aż wreszcie ucieka.

Człowieku mały czy duży...

Pamiętaj, aby zawsze mieć nadzieję!

Marcin Kazberuk, lat 16  
(laureat)

### **Modlę się**

Modlę się o blady świtu brzask  
ptaków pod dachem gniazdo  
oczu niebieskich ciepły blask  
i o radość się modlę i jasność.

Modlę się o własny skrawek nieba  
ujęty w moich czterech ścianach  
codzienną, świętą kromkę chleba  
o zrozumienie bez dwóch zdań.

Modlę się o kilka dobrych rad,  
gdy serce znajdzie się w potrzebie  
i za ten cały, wielki świat,  
o nadzieję, ale nie dla siebie...

Marcin Kazberuk, lat 16

## Nadzieja

Ukotysać smutki w otchłani miłości  
mokrą stopą dotknąć świata  
zanurzyć dłonie w ciepłej wodzie  
i przytulić zimę  
tak zwyczajnie  
bez zbędnych zobowiązań.  
Rozczochrać włosy bez słowa  
i robić wszystko tak  
by było niezwyczajnie.  
Tak nie na miejscu  
zmrużyć zalotnie oczy  
uśmiechnąć się tak po prostu  
do każdego człowieka  
albo do samego siebie.  
Przecież nie tak trudno znaleźć kogoś  
kogo można by obdarzyć miłością.

Aleksandra Łaszczewska, lat 16

## **Płomień nadziei**

Otwieram oczy,  
najpierw jedno,  
potem drugie...  
I ogarnia mnie takie dziwne uczucie...  
Chwile zajmuje mi ustalenie co to takiego.  
Po ciężkiej nocy ciężko myśleć,  
nie mówiąc już o oddychaniu...  
Ale wiem,  
to pustka, samotność,  
coś co nigdy nie powinno spotkać nikogo...  
Żadnego człowieka, czy nawet zwierzęcia  
Lecz nic...  
wiem, w życiu jest ciężko,  
przecież dźwigam na plecach jego ciężar  
doświadczenie,  
które z każdym dłużącym mi się dniem  
jest coraz bardziej nieznośne.  
Mam dość !!!  
Chcę tupnąć nogą, powiedzieć STOP !!!!  
Przecież niemożliwe, że nikt mnie nie słyszy...

Czuję to...  
Ludzie otwórzcie swoje oczy,  
Zobaczcie, że Ci,  
którzy potrzebują waszej pomocy są na wyciągnięcie ręki...  
Trzeba tylko otworzyć szeroko oczy,  
bo cała prawda jest przed Wami !!!  
Jednak ja leżę dalej...  
W pustym, cichym pokoju,  
I nikt nie usłyszy mojego krzyku,  
I zdaje się, że nie mam już niczego...  
A jednak,  
Mam coś, czego nikt nigdy mi nie odbierze,  
Nie błahe rzeczy materialne,  
czy bezwartościowy pieniądz.  
Mam w sobie Nadzieję,  
jej iskrę i delikatny płomień,  
którego nie jest w stanie zgasić,  
nawet nadciągająca burza, czy huragan.  
To moja wewnętrzna moc i siła,  
to dzięki niej...  
wiem, że dam radę,  
wiem, że poradzę sobie z bólem,  
wiem, że przede mną jest jeszcze życie,  
wiem, że ktoś we mnie wierzy.  
I właśnie dlatego,



że choć codziennie rano budzę się sam,  
w pokoju,  
do którego leniwe promienie słoneczne nie chcą zajrzeć,  
To mam nadzieję i wierzę,  
że przyjdzie ktoś,  
ktoś, kto płomień nadziei zamieni w prawdziwy pożar  
duszy  
Otworzy okno,  
Zaprości słońce,  
I uśmiechnie się do mnie,  
Ot tak, po prostu...  
Ale na razie leżę sam  
w pustym, cichym pokoju,  
a tli się we mnie płomień nadziei.



Aleksandra Łaszczewska, lat 16

## Swoje wiem

Noc, dzień, noc  
i tak bez końca  
rutyna bez opamiętania wciąga...  
Mówią jedni: "Ciesz się życiem  
i nie przejmuj się zbytecznie  
wszak wiesz przecież wszystko minie  
i nic trwać nie będzie wiecznie".  
Lecz ja swoje wiem, pojmuję  
I nic tak mnie nie dotuje,  
jak bezmyślne: "Jak się czujesz?"  
Ty mi powiedz !!!  
Jak czuć mam się ?!  
Gdy mi z łóżka ciężko wstać jest !  
Choćby ręką, choćby palcem, ruszyć choćby o milimetr,  
Już nie mówiąc o bieganiu,  
Wolnym marszu, poruszaniu.  
Ale chęci mam.  
Wiadomo...  
Kto ich nie ma ?  
Wolne żarty..

Lecz pamiętać wszakże trzeba,  
że chęciami ciężko działać.  
I choć czasem w sercu ściśnie  
marzy się o lepszym życiu  
i nie tylko tu dla siebie,  
ale swoich bliskich szczodrych,  
którzy miłość Mi oddali...  
Wierzą, że być lepiej musi,  
podtrzymują mnie na duchu,  
trwają przy mnie bezpamiętnie,  
I się zdawać wszystkim może ,  
Nic podzielić nas nie może...  
Lecz tu prawda całkiem inna,  
nas nie trzyma w swych objęciach  
wspólna przyszłość, czy marzenie,  
My ze sobą połączeni tym uczuciem,  
które łączy wszystkich ludzi,  
tą NADZIEJĄ, która w lepsze wierzy jutro,  
w lepszy finał, czy początek.  
To jednemu zdać się może  
plątanina myśli swoich,  
że nadzieja nic nie warta,  
głupie fraszki, bajki, trele,  
tak zmyślone bez rozmystu.  
A ja swoje wiem, pojmuję,

i aż nadto temu dziwię  
Bo ja wierzę i pokładam chęci,  
tudzież siłę swą działania,  
że nadzieja daje siłę,  
Dzięki niej,  
rutyna dnia nie jest mi  
aż taką straszną.  
Żyć dam radę,  
Czekać jutra,  
co się zdarzy nie wiem nigdy,  
A w swym sercu mam nadzieję,  
której nikt tu pojąć nie chce.  
Lecz ja swoje wiem, pojmuję  
i nad zbytek wiem to dobrze,  
Że nadzieję każdy nosi,  
lecz ją pojąć mało kto chce...



Jakub Połec, lat 16

\*\*\*

Gdzie nadzieja?

Tam, gdzie dobro się objawia.

Gdzie nadzieja?

Tam, gdzie zło podlejsze od robaka.

Gdzie nadzieja?

W miłości pełnym domu, na rozdrożach szczęścia.

Gdzie nadzieja?

W chwili gdy stajemy przed wyborem,  
a wybierać nie chcemy, bo już wiemy.

Wybrać dobro chcemy.

Nadzieją się kierujemy.

Patrycja Wardach, lat 17

\*\*\*

Od małego walczysz o ten płoniec  
dążysz do lepszego jutra  
Boisz się tego, że  
zostanie zasypany,  
przez piasek twych utraconych nadziei  
Lecz nie poddawaj się  
Dzięki dobrym ludziom możesz chodzić po tym świecie z  
uśmiechniętą miną  
Jest jeszcze tyle do odkrycia  
przeżycia  
zobaczenia  
wybaczenia  
zdobycia...

Patrycja Wardach, lat 17

### Czekając na ukojenie

pomimo miłości do świata  
nadal czujesz mrok  
czujesz się przygnieciony  
całym życiem

ciągle pragniesz uwolnić się  
z myśli twych tłumów  
gdyż to one ciągną cię  
do tych czarnych myśli

liczysz na ratunek  
aby móc iść do przodu  
czekasz na autobus  
który zabierze cię w długą drogę

Maria Jabłońska, lat 18  
(laureatka)

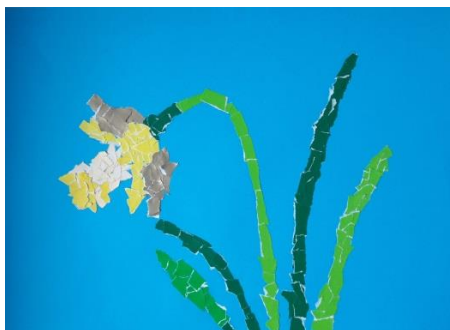
### **niewidzialny**

po lewej las  
po prawej łąka  
u góry niebo  
i chmury  
nie zapomnij o chmurach  
a słońce?  
bez chmur jakieś oklepane  
naprzeciw strumień  
wzdłuż kamienie  
gdzieniegdzie trzcina  
tak słaba  
tak silna!  
a teraz  
usiądź na trawie i zamknij oczy  
styszysz? czujesz?  
niewidzialny, a nie da się Go przeoczyć.

i w milczącym kamieniu  
i w rozchybotanej trzcinie  
i w strumieniu szumiącym



i w dużych chmurach  
i w małych chmurkach  
i w słońca promieniu  
i chyba w niebie?  
pomyślałbyś najpewniej  
i w winie i w chlebie  
i w minucie, godzinie i dobie  
jest w tobie  
możesz Go poczuć  
On, co czuwa, co wie, co losem kieruje  
wie kiedy jesteś w potrzebie  
On czeka na Ciebie  
  
niewidzialny, a nie da się Go przeoczyć.



Autorzy wierszy to uczniowie szkół:

Szkoły Podstawowej nr 5 im. Władysława Broniewskiego  
w Białymstoku

Szkoły Podstawowej nr 26 im. St. Staszica  
w Białymstoku

Szkoły Podstawowej im. Józefa Wybickiego  
w Czerwonaku

Szkoły Podstawowej im. Władysława Syrokomli  
w Michałowie

Gimnazjum im. Jana Pawła II w Czerwonaku

Gimnazjum im. dr. L. Nosa w Michałowie

Zespołu Szkół Niepublicznych św. św. Cyryla i Metodego  
w Białymstoku

Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Technicznych  
w Białymstoku

Zespół Szkół z Dodatkową Nauką Języka Białoruskiego  
w Hajnówce

Żonkilowe ilustracje wykonali podopieczni Specjalnego  
Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Hajnówce.

**Fundacja Hospicjum Proroka Eliasza**  
**ul. Szkolna 20, 16-050 Michałowo**

**KRS: 0000328837**

**Nr konta: 52 8060 0004 0551 0139 2000 0010**

**Bank Spółdzielczy w Białymstoku,**  
**Oddział w Michałowie**